

すこやか

上田市立武石小学校
保健室
令和2年4月6日

ご入学・ご進級おめでとうございます。

かわいらしい1年生23名を迎え、武石小学校の令和2年度がスタートしました。

保健室からの情報や保護者の皆様をお願いしたいことなど、「すこやか」を通してお伝えしていきます。保護者の皆様もお忙しい日々かと思いますが、少し目を通していただくとありがたいです。よろしくお願いします。



新型コロナウイルスへの対策について

3月は異例の臨時休校で戸惑いが多い1ヶ月だったかと思いますが、今日から登校が始まりみなさんと過ごすことができとても嬉しく思います。

ただ、新型コロナウイルスの流行はまだ予断を許さない状況です。そこで、感染予防のため当面の間以下の3点の徹底をよろしくお願いします。

① 毎朝の検温と風邪症状の確認



毎朝登校前に家庭で検温をしていただき、**37.5℃以上**の発熱がある場合は学校をお休みし家庭で様子をみてください。また、風邪症状がある場合もお休みをお願いします。

毎日の検温は大変かと思いますが、朝起きたら検温をする習慣をつけていただけると良いかと思います。本日検温表を配布しましたのでご記入いただき、毎日担任へ提出してください。

② 手洗いと咳エチケット（マスク着用）



学校での手洗いを徹底しますが、帰宅時にも手洗いをするようお子さんにお声がけください。また、毎日必ずマスクを着用して登校をお願いします。

③ 睡眠・運動・食事



免疫力を高め、ウイルスに負けない身体づくりのため、十分な睡眠・適度な運動・バランスのとれた食事を心がけてください。

感染予防のため、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

健康診断が始まります。

健康診断の目的

- ①自分の身体がどのくらい成長したか調べます。
- ②身体に病気や異常がないか調べます。
- ③身体について知って、健康な生活を過ごせるようにします。



<4月の健康診断予定>

8日(水) 発育測定(4.5.6年生)	20日(月) 視力・聴力検査(5.6年生)
10日(金) 発育測定(2.3年生)	21日(火) 視力・聴力検査(3.4年生)
15日(水) 内科検診(2.4.6年生)	21日(火) 尿検査(全校)【予備日22日(水)】
16日(木) 発育測定(1年生)	23日(木) 視力・聴力検査(1.2年生)

学校医の先生方の紹介

☆内科：廣瀬 聡 先生(武石診療所)
☆眼科：野原 雅彦先生(丸子中央病院)
☆薬剤師：萩原 亮 先生(ノリ薬局)

☆歯科：下村 定資先生(下村歯科医院)
☆耳鼻科：長谷川 浩通先生(長谷川耳鼻咽喉科医院)

保健関係の配布物について

- ★「保健調査票」・・・健康診断の際に活用しますので、該当学年のあてはまる項目に○印をお願いします。また、緊急連絡先の変更がある場合は、お書き直してください。
- ★「結核健康診断問診票」・・・該当学年の欄に記入をお願いします。1年生はBCG摂取の項目身も記入をお願いします。
- ★「運動器検診調査票」・・・該当学年の欄に回答をお願いします。

各調査票にご記入いただき **4月13日(月)** までに学級担任までご提出ください。

今年度もよろしく申し上げます!!



武石小学校2年目となりました。明るく元気な武石小のみなさんと今年度も一緒に過ごせることができとても嬉しいです。1年間みなさんの心と身体が元気に大きくなれるようお手伝いしていきたいと思ひます。健康面で心配な事がありましたら、いつでもご相談ください。

今年度もよろしくお願ひ致します。

養護教諭 伊藤 未希