



一中だより

上田市立第一中学校学校だより No. 4

《学校目標》

体力・気力・知力

炎暑の候 皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より、本校の教育活動にご理解とご支援をいただき、感謝申し上げます。

さて、登校日数1, 3年生: 75日、2年生: 76日の1学期を終了し、本日、終業式を行いました。559名の全校生徒が大きなけがや事故もなく、今日を迎えることができました。

明日より8月22日(月)まで、25日間の夏休みとなります。家族の一員としての役割を果たしながら、目的を持った有意義な夏休みにしましょう。

7/12(火)~13(水) 学校行事が無事終了しました 乗鞍岳登山(1学年)・職場体験学習(2学年)・特別日課(3学年)

- 乗鞍岳は、岩や石がたくさんで驚きました。それに想像以上の高さで登るのが嫌になりました。でも、途中までは天気も良く、わりと平気でした。お弁当を食べた後が本当につらかったです。石に気をつけて登っていたら、雨が降ってきて、服がぬれて、寒いし、足元が滑るし、もう山は嫌だと思いました。でも、逆に思い出に残る登山になりました。



[1年生 乗鞍岳登山]

- 1泊2日で登山に行ってきました。登山は最初はよく晴れていて暑かったのですが、途中から雨が降ってきて地面が滑りやすくなったり、体が冷えて歩くペースが遅くなったりして、とても大変でした。でも、この状況でも全員が登頂できてよかったです。2日目は、雨が降ってウォークラリーはなしにして、飛騨鍾乳洞とまつりの森と昆虫館に行きました。ウォークラリーができないのは残念でしたが、3つとも見学ができてよかったです。残念なこともありましたが、みんなと楽しく過ごせてよかったです。



- 社会にでたら、勉強しなくていいなあと思っていたけれど、学校よりも、もっと勉強が多い場所だった。そして、気が抜けない場所だった。とてもいい勉強になりました。

- 職場の雰囲気がよかったのは、一人一人が自分を出していて、みんなが理解し合っていたから。お客さんと職場の方々の仲が良かったです。大事なことは、笑顔とあいさつだということが分かりました。



[2年生 職場体験学習]

- 仕事には、大変なこともあると思います。でも、それ以上に感謝ということがやりがいなのではと感じました。実際に「ありがとう」と言ってもらい、とてもうれしかったです。

- 人との関わりで、一番大事だと思ったことはあいさつです。あいさつは患者さんとのコミュニケーションをしっかり取ることができるからです。そして、あいさつをすると笑顔になって、人との関わりを深めてくれるからです。

- 上田西高校の先生方に出前授業をしていただきました。理科の物理を勉強しました。ニュートンが発見した運動の法則です。先生の授業は、声が大きくてとても聞き取りやすく、動作であらわしてくれて、すごく分かりやすかったです。内容も物理というと、とても難しくて訳が分からないイメージがありましたが、とても楽しかったです。



[3年生 体験授業]

- 今回の授業でよく分かりました。これからある体験入学でも、しっかりその高校を見て行きたいです。

- 今日の進路講演会(信学会上田予備校 茅野崇先生)で、高校や入試、合格への極意を教えてくださいました。私は、夏休み中の勉強法がよく分からなくて、何もやらずに終わってしまうかもしれないと思っていたので、とてもためになりました。過去問を買ったり、夏期講習に行ったりしなければいけないのかな?とっていたのですが、今までの復習で「整理と対策」に取り組めば良いと聞き、これなら、だらけず、自分でできるかもしれないと思いました。(中略)第一志望校への極意、身体面、精神面、

素直な気持ちを意識して、これからの夏休みをメリハリのある規則正しい生活を送り、勉強のために限られた時間を有効に利用し、自分を信じて入試に臨めるようにしたいと思います。今日の講演会で先の見通しがもてました。ありがとうございました。

第55回 長野県中学校総合体育大会 夏季大会

7月2日(土)～3日(日)に陸上競技、9日(土)～10日(日)に剣道、16日(土)～17日(日)に、男子ソフトテニス、卓球、柔道、水泳競技が行われ、以下の皆さんが全国大会・北信越大会出場の栄冠を得ました。ますますのご健闘とご活躍をお祈りします。

- ◇**剣道** [個人戦] 第5位 倉島花音さん 8月4日開催(富山県砺波市)北信越大会へ
 ◇**柔道** [個人戦] 81kg級 優勝 窪田魁空斗さん
 8月4日開催(富山県射水市)北信越大会へ・8月17日開幕(新潟県上越市)全国大会へ
 73kg級 第2位 藤井忠沖さん
 8月4日開催(富山県射水市)北信越大会へ
 ◇**水泳** ○男子200m自由形 第1位 田原彪摩さん ○男子100m自由形 第2位 田原彪摩さん
 ○女子800m自由形 第2位 田原麻里愛さん ○女子400m自由形 第3位 田原麻里愛さん
 ○女子400mフリーリレー 第3位 田原麻里愛さん 清水心奈さん 藤森彩季さん
 小宮山璃音さん 横沢里桜さん 長谷川結海さん
 8月5日開催(富山県高岡市)北信越大会へ

第56回 長野県吹奏楽コンクール 東信地区大会 金賞受賞 第30回 長野県学校合唱大会 東信ブロック大会 出場

23日(土)丸子文化会館セレスホールで行われた長野県吹奏楽コンクール東信大会で、吹奏楽部が金賞を受賞しました。東信地区代表として来る8月5日(金)長野市ホクト文化会館で行われる長野県大会へ出場します。

合唱部が出場する長野県学校合唱大会東信ブロック大会は、来る8月2日(火)丸子文化会館セレスホールで行われます。

吹奏楽部、合唱部ともに、心ひとつに一中サウンドをホールに響かせてください。



【 お知らせ・お願い 】

- 8月のスクールカウンセラー 佐藤未幸先生の来校日は、25日(木)です。面談を希望される場合は、事前に、学級担任・保健室(青山)・教頭へご連絡ください。日程を調整し、ご連絡をさせていただきます。
- 本校では、教職員一人一人が自身の問題として捉え、非違行為防止に主体的に取り組む意識改革を図ること、懲戒処分事例(盗撮)を含めた様々な影響や「懲戒処分等の指針」等の資料に学び、自分自身の行動を振り返ることを目標に継続した「非違行為防止研修」に努めています。今後も定期的な全体研修の実施、学校長による教職員との個別面談等を引き続き計画しています。
- ご意見・ご質問・ご不明な点等がありましたら、学校までお気軽にご相談ください。
 上田市立第一中学校 電話 0268-21-2680

8月・9月の主な学校行事予定

- ・ 8/23(火) 2学期始業式
- ・ 25(木) 3年総合テスト
- ・ 26(金) PTA常任委員会、代議員会②
- ・ 28(日) 中部日本吹奏楽コンクール
- ・ 29(月) 納入金振替日、教育実習(～9/16)
- ・ 31(水) 避難訓練
- ・ 9/ 2(金) 主幹指導主事学校訪問
- ・ 5(月)～24(土)「学校へ行こう月間」
- ・ 7(水) 自宅学習日(教育課程研究協議会の為)
- ・ 21(水)「松輝祭」前日準備
- ・ 23(金)～24(土) 第44回「松輝祭」
- ・ 26(月) 振替休業日
- ・ 27(火) 納入金振替日

