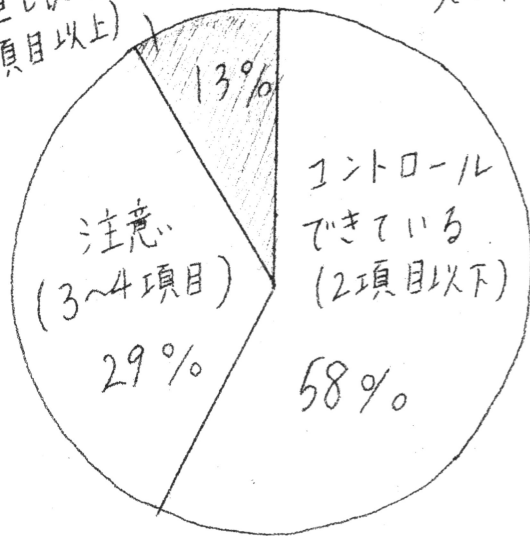


ノーメディア便り

保健委員会
No. 2

2回目のノーメディア週間がありました

見直し必要!!
(5項目以上)



メディア依存度チェック(12項目)

★コントロールできている人が半分以上、注意しなければならぬ人が約3割、見直しが必要な人が約1割という結果になりました。

★1つもチェックがつかなかった人がいれば、11項目もチェックがついた人もいました。

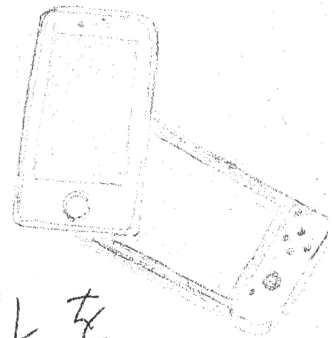
★全体的に提出率が低かったです。

生徒の感想

- ノーメディア週間の前と比べて、テレビなど見たりする時間がとても減った。自分の心の中でしっかりとケジメをつけて意欲的に取り組めたと思う。
- 受験生なので「勉強だけに集中する」と思いたくから生活できました。達成できるとスッキリしました。
- ノーメディアデーでは、プランを立ててメディアを少なくし、いつもよりたくさん勉強した。平日のメディアがタライと改めて感じ、これからは気を付けようと思った。

保護者の方からのメッセージ

- 家族みんなで取り組めたので良かったです。
 - 自分で上手にコントロールしながらメディアとのかかわり、学習時間が確保できるようにしてもらいたいです。
- 自分なりに出来たと言っていますが、やはりくせのように携帯をいじってしまいがちでした。



これからも自主的にメディアコントロールを行っていきましょう。

1年間ありがとうございました。(白川・押金)