



令和2年9月8日
上田市立第一中学校 保健室

感染防止を最優先にし、毎年あるはずの行事がなくなったり、縮小されたり、違った形で行われたりしています。

いつもとは違った学校生活で、距離の確保なども心がけて行わなければなりません、子ども達には人と人との心のつながりを大切にしながら頑張っていてほしいと願っています。

いつもあたたかく見守り、感染予防にもお心遣いをいただき、おうちの方々のお力添えに感謝しています。今後ともよろしくお願ひいたします。

新型コロナウイルス感染予防のための大事なお願い

- ① 保健所から生徒及びその家族（同居別居を問わず）が「感染者」「濃厚接触者」「接触者」になったと連絡があった場合、すぐに学校へ連絡をし、生徒本人の登校を控えてください。
（保健所から学校への連絡はありません）。その場合、「出席停止」として扱います。
- ② 生徒が「PCR 検査を受ける」場合、すぐに学校へ連絡をしてください。
生徒の家族（同居別居を問わず）が検査を受ける場合も、連絡をしてください。
- ③ 土日・休日のため、学校への連絡がつかない場合は「緊急連絡」として市役所代表 22-4100へ連絡をしてください。
- ④ 家庭での健康観察を確実に行ってください。
生徒本人、家族に発熱等の症状が見られる場合には、生徒の登校は控えてください。その場合も、「出席停止」として扱います。
- ⑤ 放課後や休日に、友人宅への行き来はできるだけ控えてください。



ピンク色の健康チェックカード 項目8 について

現在、上田市は、長野県の感染警戒レベル4であり「新型コロナウイルス特別警報」が出されています。「健康チェックカードの項目8」は、「家族の中に心配な症状のある人がいる」となっていますが、当面、下記のようにご対応をお願いいたします。

健康チェック 項目8

「家族（同居別居問わず）の中に心配な症状のある人がいる」

3 学年文化部保護者様と
英語スピーチ発表者の保護者様
いずれも希望された方

「松輝祭当日 健康観察カード 健康観察項目8」についても
同様に「家族（同居別居問わず）の中に心配な症状のある人がいる」
という内容でご対応をお願いいたします。

新型コロナウイルスがきっかけで、健康を守るためのルールが増えました。しんどいなあ・・・窮屈だなあ・・・と思う時もあるかと思いますが。ルールには私たちを守るための工夫が沢山詰まっています。どうか力をあわせて皆さんが無事に生活を送ることができるよう
よろしくお願ひいたします。



第一中学校には「AED」が設置されています。



下記の学校配置図に設置場所を示しましたので
ご確認ください。



担架
ひまわり棟
校舎内側からの入り口近く

AED
ひまわり棟 保健室横



突然心臓が正常に拍動できなくなったとき、電気ショックを行い、心臓を正常なリズムに戻すための救命処置の道具です。AEDから聞こえる音声ガイドによって、電極パッドを貼るところから電気ショック胸骨圧迫などの救命処置を行うことができます。