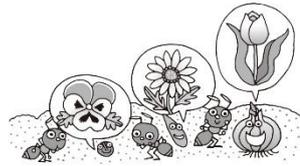


ほけんだより



令和3年4月6日

上田市立第一中学校 保健室

ご入学ご進級おめでとうございます。

保健室では4月から6月まで定期健康診断が行われます。裏面に今年度の予定をのせてありますのでご確認をお願いします。大事な健康診断ですので体調を整えて受けられますようよろしくお願いいたします。

健康診断を実施するにあたって、様々な書類を提出していただきます。2年生3年生は、本日「保健室連絡ファイル」を提出していただくようになっております。まだご提出がない場合には至急ご提出をお願いします。1年生は、本日「保健室連絡ファイル」を配布させていただきました。記入漏れがないかをご確認いただき、9日（金）までに、学級担任へご提出をよろしくお願いいたします。提出内容はファイル内に記載してあります。1年生の期間が短くて大変申し訳ございませんが、ご協力をよろしくお願いいたします。

お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方をご紹介します

内科	宮坂 崇 先生	日新堂医院	上田市中央 6-16-19	TEL 2 2 - 0 5 5 8
歯科	草間俊樹 先生	蒼久保歯科医院	上田市蒼久保 1443-5	TEL 3 5 - 0 5 0 7
歯科	逸見信一郎 先生	神科歯科医院	上田市住吉 683-1	TEL 2 7 - 0 5 4 4
眼科	松高 久 先生	まつたか眼科医院	上田市常田 2-35-2	TEL 2 2 - 0 8 0 9
耳鼻科	金井洋一 先生	金井医院	上田市国分 1122-1	TEL 2 2 - 9 7 1 6
薬剤師	戸島喜幸 先生	常田薬局	上田市常田 2-15-1	TEL 2 4 - 6 1 7 1

色覚に関する健康相談について

文部科学省は、2003年度から健康診断の項目のうち、小学校4年生で行っていた色覚検査を削除することを決めました。その結果、現在学校で行う定期健康診断では色覚検査を実施していません。色が見分けにくく困っている様子がある、変だなあと思いながら生活しているなど気にかかる様子がある場合には、色覚に関する健康相談を実施します。配慮が必要な場合には、保護者様の同意の上、適切な指導を行う必要がありますので、少しでも不安に思うことがありましたら遠慮なくご相談ください。



新型コロナウイルス感染症対応について

- ①保健所から生徒、その家族（同居別居問わず）が「感染者」「濃厚接触者」「接触者」になったと連絡があったらすぐに学校へ連絡してください。生徒の登校は控えてください。
- ②発熱等により生徒、その家族がPCR検査を受ける場合、すぐに学校へ連絡してください。
- ③土日、休日のため学校へ連絡がつかない場合は市役所代表 22-4100へ電話してください。
- ④朝の健康観察を確実に行ってください。生徒本人はもちろん、感染症警戒レベル2以上で、家族に発熱等の症状がみられる場合、生徒の登校は控えてください。
- ⑤兄弟姉妹が学校で発熱した場合、本校生徒も早退となりますので学校へ連絡をお願いします。
- ⑥放課後や休日、友人宅への行き来や人混みへの外出はできるだけ控えてください。
- ⑦「① ④ ⑤」は出席停止扱いとなります（欠席にはなりません）。



*本日新しい「朝の健康チェックカード」と「体温記入表」を配布しました。
毎朝体温をはかり、体温記入表へ記録して学校へ持たせてください。平日も休日も毎日記録してください。
*マスク着用をお願いします。予備のマスクもご用意ください。ジップロック等の袋等をマスク保管用に持たせていただくようお願いします。



新しい生活様式 これが当たり前の生活です。お子さんへのお声がけをお願いします。
また、体調不良があっても登校することがないようにくれぐれもよろしくお願いいたします。

月	日	曜	検診内容	対象者	時間	会場	担当・注意事項
4	7	水	身体測定	2年3年	1,2校時	アリーナ	半袖半ズボンの運動着 気温によって 長袖運動着 眼鏡ある人持参
	8	木	身体測定	1年	2校時	アリーナ	
	13	火	歯科検診	1年 1組2組3組4組	13:30	会議室	逸見 Dr
	14	水	歯科検診	3年 1組2組3組4組	8:45	会議室	草間 Dr
	28	水	歯科検診	3年5組6組 2年1組2組	8:45	会議室	草間 Dr
	30	金	心電図検査	1年生	8:30	スカイホール	中央臨床検査所
	6	木	歯科検診	1年5組 2年3組4組5組	13:30	会議室	逸見 Dr
	10	月	血液検査	全学年希望者	8:30	スカイホール	中央臨床検査所
	11	火	検尿①	全校生徒	朝提出	教室→保健室	中央臨床検査所
	12	水	検尿予備	未提出者	朝提出	教室→保健室	中央臨床検査所
	25	火	検尿②	2次該当者 一次未提出	朝提出	保健室	中央臨床検査所
	26	水	検尿予備	2次該当者 一次未提出	朝提出	保健室	中央臨床検査所
	31	月	眼科検診	1年生 他学年希望者	13:30	会議室	松高 Dr
6	2	水	内科検診	1年生	13:20	会議室	宮坂 Dr
	4	金	耳鼻科検診	3年生	13:30	会議室	金井 Dr
	7	月	耳鼻科検診	1年生	13:30	会議室	金井 Dr
	9	水	内科検診	3年生	13:20	会議室	宮坂 Dr
	16	水	内科検診	2年生	13:20	会議室	宮坂 Dr
10	7	木	検尿①	全校生徒	朝提出	教室→保健室	中央臨床検査所
	8	金	検尿予備	未提出者	朝提出	教室→保健室	中央臨床検査所
	21	木	検尿②	2次該当者 一次未提出	朝提出	保健室	中央臨床検査所
	22	金	検尿予備	2次該当者 一次未提出	朝提出	保健室	中央臨床検査所

独立行政法人日本スポーツ振興センターについて

学校管理下でけがをしたり、病気（文部科学省令で定めるもの）にかかったりしたときは、独立行政法人日本スポーツ振興センターから医療費が支給されます。詳細につきましては、本日配布いたしました上田市教育委員会（学校教育課）より配布されております

「独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付制度への加入について」通知をご覧ください。裏面には、「上田市見舞金制度について」のっていますのでご確認をお願いします。不明な点がございましたら、遠慮なくお知らせください。

〈共済掛金について〉

例年学年費から支出させていただいております。ご了解をよろしくお願いいたします。

保護者共済掛金額	市負担分掛金額
460円	475円

今年度も保健室には2人の養護教諭がいます。よろしくお願いいたします。

