



令和4年4月6日
上田市立第一中学校
保健室



ご入学ご進級おめでとうございます。

学校では4月から6月まで定期健康診断が行われます。裏面に今年度の予定をのせてありますのでご認
をお願いいたします。大事な健康診断ですので体調を整えて受けられますようよろしくお願いいたします。
やむを得ず受けることができない場合はご相談くださるようお願いいたします。

健康診断を実施するにあたって、様々な書類を提出していただきます。2年生3年生は、本日「保健
室連絡ファイル」を提出していただくようになっております。まだご提出がない場合には至急ご提出を
お願いいたします。1年生は、本日「保健室連絡ファイル」を配布させていただきました。記入漏れがない
かをご確認いただき、8日（金）までに、学級担任へご提出ください。提出内容はファイル内に記載し
てあります。1年生の期間が短くて大変申し訳ございませんが、ご協力をよろしくお願いいたします。

お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方をご紹介します



内科：宮坂 崇 先生	日新堂医院	上田市中心 6-16-19	TEL 2 2 - 0 5 5 8
歯科：草間俊樹 先生	蒼久保歯科医院	上田市蒼久保 1443-5	TEL 3 5 - 0 5 0 7
歯科：逸見信一郎 先生	神科歯科医院	上田市住吉 683-1	TEL 2 7 - 0 5 4 4
眼科：松高 久 先生	まつたか眼科医院	上田市常田 2-35-2	TEL 2 2 - 0 8 0 9
耳鼻科：金井洋一 先生	金井医院	上田市国分 1122-1	TEL 2 2 - 9 7 1 6
薬剤師：戸島喜幸 先生	常田薬局	上田市常田 2-15-1	TEL 2 4 - 6 1 7 1

色覚に関する健康相談について

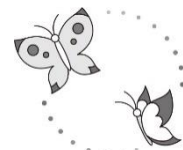
現在学校で行う定期健康診断で色覚検査は実施していません（文部科学省は、
2003年度から健康診断の項目のうち、小学校4年生で行っていた色覚検査を削除する
ことを決めました）。色が見分けにくく困っている様子がある、変だなあと感じながら生活しているなど気
にかかっている様子がある場合には、色覚に関する健康相談を実施します。配慮が必要な場合には、保護者様の
同意の上、適切な指導を行う必要がありますので、少しでも不安に思うことがありましたら遠慮なくご相
談ください。



新しい生活様式を踏まえての感染対策について お子様とご確認をお願いします。

（１）登校前の丁寧な体調確認をお願いします

- ①毎日、休日も含めて朝晩に、風邪の症状等がないかをピンク色の「令和4年度 新型コロナウイルス感
染症健康チェックカード」でチェックしましょう。
- ②体温記入表は健康チェックカードの裏面に貼って使用してください。毎日、朝晩に検温し体温記入表へ
記録しましょう。
- ③「咳が出る」「のどが痛い」等、チェック項目に当てはまる場合は登校を控え、自宅で休養しましょう。
- ④状態によってはかかりつけ医へ電話し相談して受診しましょう。



（２）朝の学校での体調確認について

- ①登校時には、「令和4年度 新型コロナウイルス感染症健康チェックカード」を持参しましょう。
- ②しばらくの間、昇降口で体調確認を行います。健康チェックカード（体温記入表）を提出しましょう。

忘れることがないようお声がけをお願いします。子ども達が、自分自身の健康管理ができる力を一緒に
育てていけたらと思います。どうかよろしくお願いいたします。

