

令和4年4月6日 上田市立第一中学校 保健室

THE STATE OF THE S

ご入学ご進級おめでとうございます。

学校では4月から6月まで定期健康診断が行われます。裏面に今年度の予定をのせてありますのでご認をお願いします。大事な健康診断ですので体調を整えて受けられますようよろしくお願いします。 やむを得ず受けることができない場合はご相談くださるようお願いいたします。

健康診断を実施するにあたって、様々な書類を提出していただきます。2年生3年生は、本日「保健室連絡ファイル」を提出していただくようになっております。まだご提出がない場合には至急ご提出をお願いします。1年生は、本日「保健室連絡ファイル」を配布させていただきました。記入漏れがないかをご確認いただき、8日(金)までに、学級担任へご提出ください。提出内容はファイル内に記載してあります。1年生の期間が短くて大変申し訳ございませんが、ご協力をよろしくお願いいたします。

お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方をご紹介いたします

· 内 科: 宮坂 崇 先生 日新堂医院 上田市中央 6-16-19 Tel 22 - 0558科:草間俊樹 先生 蒼久保歯科医院 上田市蒼久保 1443-5 Tel 35 - 0507科:逸見信一郎 先生 神科歯科医院 上田市住吉 683-1 Tel 2 7 - 0 5 4 4 眼 科:松高 久 先生 まつたか眼科医院 上田市常田 2-35-2 Tel 22 - 0809耳鼻科:金井洋一 先生 金井医院 上田市国分 1122-1 Tel 22 - 9716

 薬剤師: 戸島喜幸 先生
 常田薬局
 上田市常田 2-15-1
 The 2-4-6-171

色覚に関する健康相談について

現在学校で行う定期健康診断で色覚検査は実施していません(文部科学省は、2003年度から健康診断の項目のうち、小学校4年生で行っていた色覚検査を削除することを決めました)。色が見分けにくく困っている様子がある、変だなあと思いながら生活しているなど気にかかる様子がある場合には、色覚に関する健康相談を実施します。配慮が必要な場合には、保護者様の同意の上、適切な指導を行う必要がありますので、少しでも不安に思うことがありましたら遠慮なくご相談ください。

新しい生活様式を踏まえての感染対策について お子様とご確認をお願いします。

- (1)登校前の丁寧な体調確認をお願いします
- ①毎日、休日も含めて朝晩に、風邪の症状等がないかをピンク色の「令和4年度 新型コロナウイルス感 染症健康チェックカード」でチェックしましょう。
- ②体温記入表は健康チェックカードの裏面に貼って使用してください。毎日、朝晩に検温し体温記入表へ記録しましょう。
- ③「咳が出る」「のどが痛い」等、チェック項目に当てはまる場合は登校を控え、自宅で休養しましょう。
- ④状態によってはかかりつけ医へ電話し相談して受診しましょう。

(2) 朝の学校での体調確認について

- ①登校時には、「令和4年度 新型コロナウイルス感染症健康チェックカード」を持参しましょう。
- ②しばらくの間、昇降口で体調確認を行います。健康チェックカード(体温記入表)を提出しましょう。

忘れることがないようお声がけをお願いします。子ども達が、自分自身の健康管理ができる力を一緒に育てていけたらと思います。どうかよろしくお願いいたします。

令和4年度 健康診断の予定 ※体調を整えて未受診がないようお願いします。 やむを得ない場合はご相談をお願いいたします。

	A
うお願いします。	
お願いいたします。	***
	12

月	В	曜	検診内容	対象者	時間	会場	担当•注意事項
4	7	木	身体測定	2年3年	1,2 校時	アリーナ	半袖半ズボンの
							運動着
							気温によって
	8	金	身体測定	1年	2 校時	アリーナ	長袖運動着
							眼鏡ある人持参
	11	月	歯科検診	1年 1組2組3組4組	13:30	会議室	逸見 Dr
	20	水	歯科検診	3年 1組2組3組4組	8:45	会議室	草間 Dr
	22	水	歯科検診	1年5組	13:30	会議室	逸見 Dr
				2年1組2組3組			
	26	火	歯科検診	2年4組5組 3年5組	8:45	会議室	草間 Dr
	28	木	心電図検査	1 年生	8:30	スカイホール	中央臨床検査所
5	12	木	検尿①	全学年	朝提出	教室→保健室	中央臨床検査所
	13	金	検尿予備	未提出者	朝提出	教室→保健室	中央臨床検査所
	13	金	血液検査	全校生徒希望者	8:30	スカイホール	中央臨床検査所
	26	木	検尿②	2 次該当者 一次未提出	朝提出	保健室	中央臨床検査所
	27	金	検尿予備	2 次該当者 一次未提出	朝提出	保健室	中央臨床検査所
	30	月	眼科検診	1 年生 前年未実施者 他学年希望者	13:30	会議室	松髙 Dr
6	1	水	内科検診	1 年生	13:20	会議室	宮坂 Dr
	3	金	耳鼻科検診	3年生	13:30	会議室	金井 Dr
	8	水	内科検診	3 年生	13:20	会議室	宮坂 Dr
	10	金	耳鼻科検診	1 年生	13:30	会議室	金井 Dr
	15	水	内科検診	2年生	13:20	会議室	宮坂 Dr
10	6	木	検尿①	全校生徒	朝提出	教室→保健室	中央臨床検査所
	7	金	検尿予備	未提出者	朝提出	教室→保健室	中央臨床検査所
	20	木	検尿②	2 次該当者 一次未提出	朝提出	保健室	中央臨床検査所
	21	金	検尿予備	2 次該当者 一次未提出	朝提出	保健室	中央臨床検査所

「独立行政法人日本スポーツ振興センター」「上田市見舞金制度」について

学校管理下でけがをしたり、病気(文部科学省令で定めるもの)にかかったりしたときは、独立行政法人日本スポーツ振興センターから医療費が支給されます。詳細につきましては、本日配布いたしました上田市教育委員会(学校教育課)より配布されております「独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付制度への加入について」通知をご覧ください。裏面には、「上田市見舞金制度について」のっていますのでご確認をお願いします。不明な点がございましたら、遠慮なくお知らせください。掛け金は、例年学年費から支出させていただいております。ご了解をよろしくお願いいたします。

*** ◇◇◇ *** ◇◇◇ *** ◇◇◇ *** ◇◇◇ *** ◇◇◇ 【共済掛金〕

保健室には2人の養護教諭がおります。 中沢一枝と関久美子です。よろしくお願いします。 おうちの方々も遠慮なく保健室へお声がけくださいね。



保護者共済掛金額	市負担分掛金額		
460円	475円		