

ほけんだより 9月

令和3年9月10日
上田市立第一中学校 保健室

新型コロナウイルス感染症については、7月以降、デルタ株の猛威による爆発的な感染拡大の影響を受け、感染警戒レベル5（特別警報2）、医療非常事態宣言が9月12日（日）まで出されています。感染状況は少しずつ下火になっているように思えますが、全国では医療が逼迫している状況もあり、心配な毎日です。

夏休み明けからは、学校での感染予防対策を強化し、校内へ入る前の検温、手指消毒にご協力をいただき、清掃時間中にはポイントを絞っての消毒作業や家庭用洗剤を用いての拭き掃除等に取り組んでいます。子ども達も頑張っていますので、引き続き安心して生活を送ることができるよう取り組み、みんなで感染防止の意識と思いやりの心を強く持って生活できるように取り組んで参りたいと思います。



★★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆☆☆

12歳以上の方は新型コロナワクチンを受けることができます。1回目の接種を終えた生徒もいるようです。

別紙 厚生労働省の説明書をお配りいたしました。お子様と一緒にご覧いただき、接種を受ける際の参考にさせていただけたらと思います。

なお、ワクチン接種や副反応で具合が悪くなって学校を休む場合は欠席とはなりません。学校にご相談ください。

★★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆☆☆

9月10日～9月16日は自殺予防週間です

悩んでいる人は助けを求めて！違和感に気づいたら声をかけてみる！

学校生活相談センター（24時間子供SOSダイヤル）0120-0-78310

LINE 相談窓口「ひとりで悩まないで@長野」

文部科学大臣のメッセージ

（別紙リーフレット・メッセージをご覧ください。）

身体測定があります

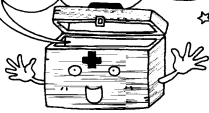
9月28日（火） 1年生
9月29日（水） 2年生 3年生
半袖半ズボンを持参するようお願いします。



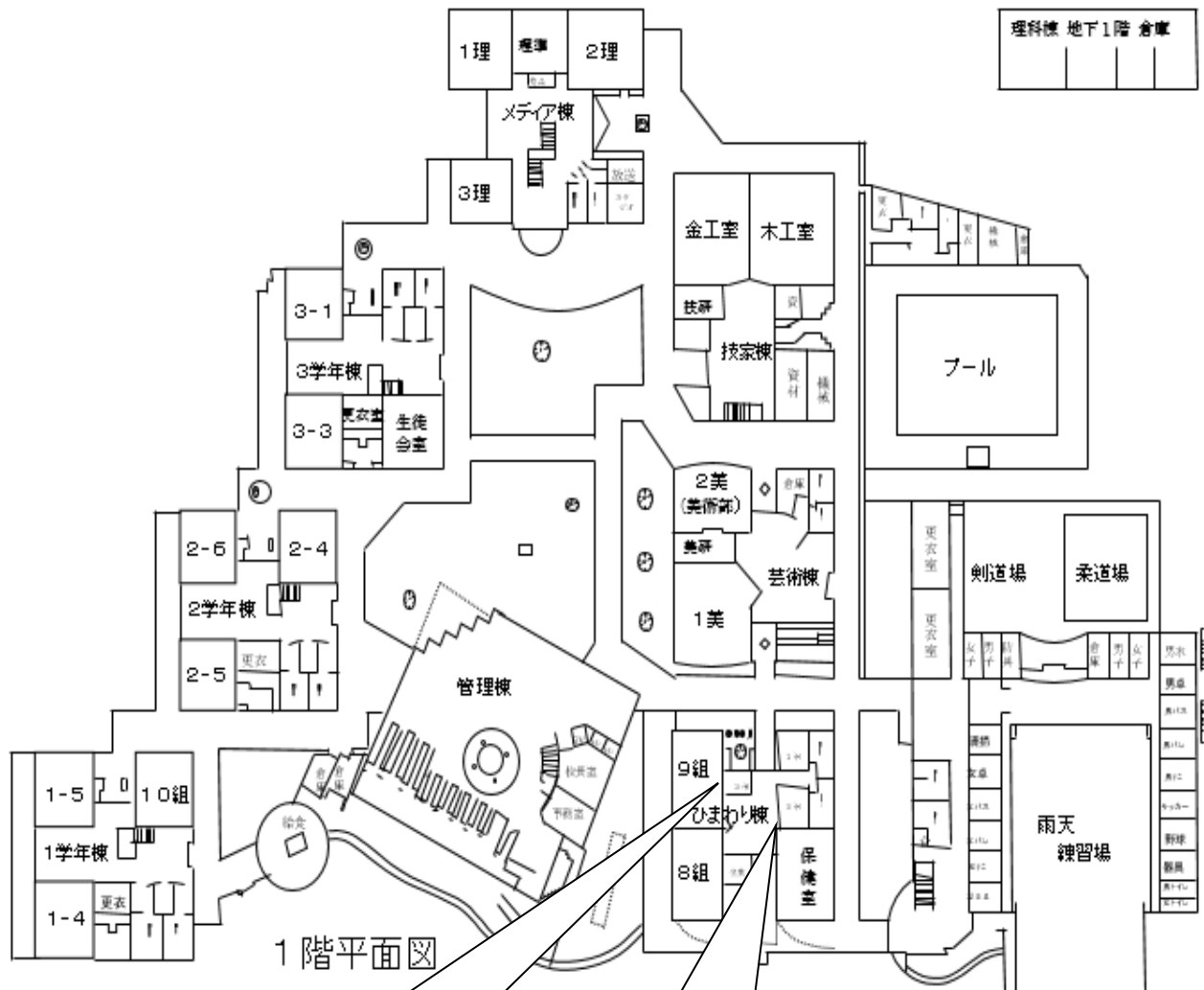
食物アレルギーに関する調査について

個に応じた食物アレルギーの把握をし、対応が可能な範囲で学校生活に配慮ができるよう、現在1年生2年生に対して調査を実施させていただきます。調査は令和4年度に向けてのものとなり、全員対象となります。配布は9月末から10月上旬を予定しております。ご理解ご協力をお願いいたします。

9月9日
救急の日



第一中学校には「AED」が設置されています。
下記の学校配置図に設置場所を示しましたのでご確認をお願いします。



担架

ひまわり棟
校舎内側からの入り口近く

AED

ひまわり棟 保健室横

突然心臓が正常に拍動できなくなったとき、電気ショックを行い、心臓を正常なリズムに戻すための救命処置の道具です。胸骨圧迫と併用し救命処置を、救急隊が来るまで行います。



コロナ禍における救急法 AED 講習会
夏休み中、職員研修を行いました
講師 上田中央消防署 救急係
半田悟さん 竹内未沙さん

