



23日間の夏休みが終わり、いよいよ18日(木)より2学期が始まりました。夏休み中は、大変暑い日が続いていた時期もあつたり、新型コロナウイルス感染症の心配もあつたりしましたが、子どもたちの夏休みの生活はどうでしたでしょうか。

2学期は12月27日(火)までの88日間です。2学期もよろしくお願いたします。

## 2学期始業式 ～校長講話より～

現在、コロナウィルス第7波ということで、この夏、日本全国で急速に広がっています。この第一中学校も人ごとではありません。

そのような中で生活をしていくことは大変なことです。不安だつたり、恐怖だつたり、心の中が暗く重苦しい気持ちになつたりすることはありませんか。そこで、今日は、皆さんに見てほしい動画があります。日本赤十字社が作成したものです。YouTube 配信されているので、みなさんもどこかで見たことがあるかもしれません。では、見てください。

(YouTube 視聴後) 私たちの心の中にはウィルスよりも恐ろしいものが潜んでいて、気をつけていないと、それに押しつぶされて、自分や周りの人を傷つけてしまうかもしれません。誰かのせいにしてしまいたくなるかもしれません。

心に留めておきたいと、改めて思うことは「恐怖は誰の心の中にもいる」と認識した上で、だから、互いに励まし合うこと、応援し合うことを大事にしていきたいということです。「人は団結すれば、恐怖より強く、賢い」という言葉も心に残ります。

動画の中に、「自分の中の過剰な防衛本能に気づこう・・・」というメッセージもありましたが、だからといってコロナウィルスを軽く考えるということではありません。誰がかかったとか、どこからかとか・・・安易に口にすることでもないと思います。病気にかかるということは、体も心も大変負担がかかることです。相手の気持ちや状況を想像しながら、思いやりを持って互いに接してください。

まだまだ大変な状況が続いています。だからこそ、笑顔で過ごせるようお互いを思いやりたいです。恐怖が苦手なものは「笑顔と日常」ということばもありました。

自分の表情は、どんなかな。自分の口から発する言葉はどんなかな。笑顔であつたり、プラスの言葉を発したりしたいです。

今朝(始業式当日の朝)ほどの雨が嘘のように青い空が広がっています。止まない雨はない。雲の上には青い空が広がっています。

勇気と元気を忘れずに、この2学期みんなで進んでいきましょう。

恐怖は、誰の心の中にもいる。

だから  
励ましあおう。  
応援しあおう。

人は、団結すれば、  
恐怖よりも強く、賢い。

【日本赤十字社「ウィルスの次にやってくるもの」より】

## 部活動東信地区大会・県大会の結果報告

部活動名	対戦結果	
野球	【東信地区大会】 2回戦 ○10-2 上田六 準々決勝 ○2-1 佐久東 準決勝 ●3-4 上田四 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">県大会出場決定</span>	
	【県大会】 1回戦 ○2-1 波田中 準々決勝●0-8 伊那東部中	
サッカー	<予選リーグ>○5-0 東部 ○4-0 上田五 <決勝トーナメント>1回戦○5-0 依田窪南部 2回戦●0-1 上田二 <順位決定戦>△0-0 上田三 ●0-1 野沢	
男子バレー	○2-0 望月 ○2-0 立科 ●0-2 中込 ●1-2 青木	
女子バレー	○2-0 軽井沢 ○2-0 上田二 ●0-2 野沢	
男子バスケット	○72-57 佐久長聖 ○85-33 佐久穂 ○53-48 軽井沢 ●44-84 野沢	
女子バスケット	●25-84 芦原 ●27-74 塩田	
男子ソフト テニス	団体戦	【予選会】<予選リーグ> ○2-1 真田 ●0-3 上田五 <決勝トーナメント> ●1-2 依田窪南部 ●1-2 上田六 ●1-2 上田四 【東信地区大会】 <1回戦> ●0-3 浅間
	個人戦	(東信地区大会出場者) 【予選会】 2ペアがベスト32 【東信地区大会】 2ペアとも1回戦敗退
女子ソフト テニス	団体戦	【予選会】 <予選リーグ> ●0-3 丸子北 ○2-1 東部 <決勝トーナメント> ●1-2 真田 ●1-2 上田四 ●1-2 丸子 【東信地区大会】 <1回戦> ●1-2 佐久穂
	個人戦	(東信地区大会出場者) 【予選会】 1ペアが3位 1ペアがベスト32 【東信地区大会】 1ペア…ベスト4: <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">県大会出場決定</span> 1ペア…1回戦敗退
卓球	団体戦	<男子> 【予選会】 ●1-3 上田五 ●0-3 上田四 ●1-3 上田二 ●1-3 上田三 ○3-2 東部 <女子> 【予選会】 ●1-3 上田二 ○3-0 上田三 ○3-2 東部 ○3-1 上田四 ●0-3 上田五 【東信地区大会】 ●0-3 小諸東 ○3-1 浅間 ●0-3 佐久穂 ●0-3 川上 ●2-3 白田
	個人戦	<男子> 【予選会】 1名:ベスト8 【東信地区大会】 1名:ベスト8: <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">県大会出場決定</span> 【県大会】 1回戦:○3-1 明科中 2回戦:●0-3 若穂中

卓球	個人戦	<女子> 【予選会】 2名：ベスト8 3名：ベスト16 【東信地区大会】5名：全員2回戦●
剣道	個人戦	【東信地区大会】<男子> 1名：ベスト32 <女子> 1名：ベスト16 3名：2回戦進出
	団体戦	【東信地区大会】<男子> ●0-5 浅間 ●2-3 依田窪南部 <女子> ○5-0 北御牧 ○2-0 東部 ●0-2 浅間
水泳 (県大会出場者の結果)		【東信地区大会】 3名：自由形50m 11位、16位、19位 1名：自由形400m 3位 1名：平泳ぎ100m 1位・平泳ぎ200m 1位 1名：背泳ぎ100m 2位・背泳ぎ200m 2位 4×100mフリーリレー 2位
		【県大会】 3名全員：自由形50m 予選敗退 1名：自由形400m 予選敗退 1名：平泳ぎ100m 8位入賞・平泳ぎ200m 10位 1名：背泳ぎ100m 予選敗退・背泳ぎ200m 7位入賞 4×100mフリーリレー 棄権
陸上競技		【東信地区予選会】四種競技 1529点 <span style="border: 1px solid black;">4位→県大会出場決定</span> 2名：走り幅跳び 3.41m 800m…2, 43.93 <span style="border: 1px solid black;">4位→県大会出場決定</span> 100mH…19.77 100mH…予選 16.04 決勝 15.97 <span style="border: 1px solid black;">2位→県大会出場決定</span> 棒高跳び…2m <span style="border: 1px solid black;">6位→県大会出場決定</span> 女子共通リレー…57.41 <span style="border: 1px solid black;">8位→県大会出場決定</span>
		【県大会】 四種競技 1782点 7位入賞 800m… 2, 46.22 100mH…予選 16.26 (順決勝:FS) 棒高跳び…2m20 11位 女子共通リレー…56.93 8位
柔道 (1名)		【東信地区大会】 1回戦：●野沢中 3位決定戦：●浅間中 <span style="border: 1px solid black;">3位→県大会出場決定</span> 【県大会】 1回戦：●阿智中
バドミントン (県大会出場者の結果)		【東信地区大会】 1名：○篠ノ井西 ○上田二 ○戸倉 ●川中島 <順位決定戦> ●戸倉 ●常盤 <span style="border: 1px solid black;">第7位</span> 1名：○戸倉 ○三陽 ●市立長野 <順位決定戦> ●中野平 ○小布施 <span style="border: 1px solid black;">第8位</span>

バドミントン	【県大会】 1名：0－2●豊科南 1名：2－0○高森 0－2●菅野
吹奏楽	【吹奏楽コンクール東信地区大会】 銀賞
合唱	【NHK合唱コンクール東信地区大会】 銀賞

**7月の地区懇談会のなかで、通学路について、保険に関わる内容と通学路変更についての質問をいただきましたので、簡単ではありますが、お答えいたします**

- 登下校時のけがや事故について、保険（日本スポーツ振興センターの保険）の対象となるのは、4月末に各ご家庭から提出していただいた通学路を通っている最中のものに限られます。したがって、申請していない通学路でのけがや事故は、保険の対象外となります。
- ※日本スポーツ振興センターの保険には、全生徒加入しております。同保険は学校でのけがや事故、登下校時のけがや事故に対応しております。
- 通学路の変更については、4月に提出した通学路を変更し、再提出をお願いします。届け出れば保険の対象になります。なお、2通りの通学路を申請しておくことで、日本スポーツ振興センターの保健適用に対応することもできます。

学校ホームページ <http://www.school.umic.jp/ueda1/>

