



## 自己の学習や生活を調整していく力の育成を目指して ～一中タイム・質問タイム・自学の時間から～

本校では、「一人ひとりが伸びる第一中学校」を目指し、その一つとして、子どもたちが自分の学びや生活を振り返り、自己の学習や生活を調整していく力の育成を目指しています。この「自己の学習や生活を調整していく力」とは、育成すべき資質・能力の一つである「学びに向かう力、人間性等」につながるものです。日々の教科等の授業で資質・能力の育成を図りながら、その他の取組でも資質・能力の育成を目指しています。

### 「一中タイム」の様子から

毎朝10分間の「一中タイム」では、子どもたちが自分で立てた計画に基づき、学習に取り組み、自己評価し、次の取組を考え実践しています。

#### 【生徒の感想から】

- ・今日は、学活で一中タイムについて考えました。最初は予定に沿ってやっていたけど、最近は朝の気分でやっていた…。自分のためになる一中タイムにしたいです。
- ・木曜日以外は、15分間勉強ができた。たまに計画通りにできないときもあった。毎日違う教科をできるようにする。復習6割とと予習4割くらいにする。



ただ単に学習に取り組むのではなく、「何のためにこの学習をするのか」を考えることを大切にしています。子どもたちが自分で立てた計画や取組に成果や課題を見いだしながら、“力が付く一中タイム”“自分のためになる一中タイム”と感じることを目指していきます。

また、20日(木)には「ロング一中タイム」を行い、1学期期末テストと同じような問題に取り組んでいきます。これは、自分のこれまでの学習方法や取組を振り返りながら、これからどのように学習に取り組んでいけばよいのかを考え、実践したことがどうであったかを自分自身で見つめ、自分の学びを調整する力の育成へとつなげることを目的としています。3日(月)～4日(火)のテスト返却を通して、これからの学習の仕方を考えています。



### 「質問タイム・自学の時間」の様子から

6月28日(水)と29日(木)に、自分の必要なことを見極め、自分で考えて取り組む場の一つとして、「質問タイム」や「自学の時間」を設定しました。

二日間の「質問タイム」「自学の時間」では、子どもたちは、自分で立てた計画でテスト勉強をしていました。その中で、待機している教科の職員に質問をしている生徒の姿も見られました。



## 自動車安全運転の徹底 ～職員の方の非違行為防止研修～

職員研修の一つとして、非違行為防止研修を行っています。6月末の研修では、「飲酒運転の撲滅」をテーマに、飲酒運転が引き起こす様々な問題やその後の人生について改めて確認しました。

「飲酒運転はいけない」ことは、誰もが知っています。この研修を通して、飲酒運転をしないことを改めて誓うのと同時に、周りの人に悲しい思いをさせないために、自分ができることは何かを考えました。

### 【この研修を通しての職員の方の思い】

- ・家族、同僚、教えている生徒…、たくさんの人とかかわって生きていることを自覚し、言動や行動をしていきたいです。
- ・家族や同僚、生徒たちのお陰で今の私がいるということを日々心に留めておくことが大切だと思いました。運転にしてもそれ以外のことにしても、周りの人に与える影響を考えて生活していきたいです。
- ・私たち一人一人が正しい判断力をもつていません。とにかく安全運転、それしかありません。私たちは、与えられているという自覚を忘れずにいることだと思えます。
- ・飲酒運転は絶対しない。家族や周りの人たちにも声を掛けて、お互いにこのような案件を出すことがないように努める必要があると思います。車の運転についても、日々ハンドルを握る以上は、常に緊張感をもって交通法規を守るようにしていきたいです。
- ・自分の心にモヤッと残るようなことは、飲酒でなくても絶対にしないこと。判断に間違いは無い。自分の心が一番正直です。先の行動についてのシミュレーションを、常日頃から考えるようにしていけば、大きく間違えることはないです。



など

職員研修は、長期休業中や職員会議等でも行っています。様々なテーマで研修を重ねてまいります。

## 【連絡】相談窓口について

いじめ・体罰・セクハラ等について、相談窓口は、校長室（校長）、保健室（養護教諭）、職員室（教頭・教務主任）になっています。

学校生活において、困ったことや悩んでいること等がありましたら、お気軽にご相談ください。



## 部活動東信地区大会の結果報告

部活動名		対戦結果
野球		●0-1 第五中
サッカー		○2-0 東部中 ●0-0 中込中 ●0-1 佐久穂中・小海中・南牧中・大日向チーム
男子バレー		○2-0 第六中 ●0-2 SANADA ●0-2 第四中 ○2-0 東部中 ●0-2 塩田中 ●0-2 青木中 ●0-2 浅間中 ●0-2 第四中 ●1-2 立科中
女子バレー		○2-0 御代田中 ○2-0 青木中 ●1-2 臼田中 ○2-0 中込中 ●0-2 風信子ヤングクラブ ○2-1 軽井沢中 ●0-2 小海中
男子バスケット		●47-75 佐久穂中・小海中・南牧中連合 ●32-62 塩田中
女子バスケット		○47-33 第六中 ●30-60 佐久東中 ●36-50 中込中
男子	団体戦	●0-3 依田窪南部中 ●0-3 第五中 ●0-3 塩田中
ソフト テニス	個人戦	3年3ペア：1回戦惜敗 2年2ペア：2回戦惜敗 2年3ペア：1回戦惜敗
女子	団体戦	○2-1 第四中 ●1-2 第三中 ●0-2 依田窪南部中 ○2-0 第二中 ●0-2 丸子北中 ●1-2 小諸東中
ソフト テニス	個人戦	3年3ペア：ベスト32 3年1ペア：1回戦惜敗
卓球	団体戦	<男子> ○3-2 第二中 ●1-3 第三中 ●0-3 第四中 ●2-3 第五中 ○3-1 東部中 <女子> ○3-1 第二中 ○3-2 第三中 ●0-3 第四中 ○3-1 第五中 ○3-2 東部中 ●1-3 御代田中 ○3-1 軽井沢中 ●0-3 望月中 ●0-3 佐久穂中 ○3-0 東部中
	個人戦	<男子> 2年1名：準優勝 <span style="border: 1px solid black;">県大会出場決定</span> <女子> 3年1名：ベスト8 <span style="border: 1px solid black;">県大会出場決定</span> 3年1名：ベスト16 <span style="border: 1px solid black;">県大会出場決定</span> 3年1名：1回戦惜敗
剣道	個人戦	<男子> 2年1名：ベスト32 2年1名：2回戦進出 <女子> 3年1名：ベスト16 3年2名：2回戦進出 2年1名：2回戦進出
	団体戦	<男子> ●1-3 第二中 ○2-1 依田窪南部中 ●0-3 望月中 <女子> ○2-1 第二中 ●1-3 第五中 ●0-1 浅間中

水泳	<p>&lt;男子&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・50m自由形：4位 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">県大会出場決定</span></li> <li>・100m自由形：2位 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">県大会出場決定</span></li> <li>・100m平泳ぎ：3位 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">県大会出場決定</span></li> <li>・100m平泳ぎ：4位</li> <li>・100m平泳ぎ：5位</li> <li>・200m平泳ぎ：3位 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">県大会出場決定</span></li> <li>・4×100mメドレーリレー：3位</li> </ul> <p>&lt;女子&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・100m平泳ぎ：3位 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">県大会出場決定</span></li> <li>・200m平泳ぎ：3位 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">県大会出場決定</span></li> <li>・100m背泳ぎ：1位 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">県大会出場決定</span></li> <li>・200m背泳ぎ：1位 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">県大会出場決定</span></li> </ul>
陸上競技	<p>&lt;男子&gt;</p> <p>1年100m：予選6位</p> <p>1年1500m：決勝8位 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">県大会出場決定</span></p> <p>&lt;女子&gt;</p> <p>共通100mH：決勝5位 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">県大会出場決定</span></p> <p>共通100mH：予選9位</p> <p>共通800m：決勝3組5位→タイムレース決勝6位 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">県大会出場決定</span></p> <p>共通800m：決勝2組7位</p> <p>共通棒高跳び…決勝1位 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">県大会出場決定</span></p> <p>1年100m：決勝2位 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">県大会出場決定</span></p> <p>1年100m：決勝4位 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">県大会出場決定</span></p> <p>共通4×100mRリレー：決勝1組3位→タイムレース決勝8位 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">県大会出場決定</span></p>
バドミントン	<p>&lt;3年女子1名&gt;</p> <p>第2試合○2-0 第3試合○2-1 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">県大会出場決定</span></p> <p>(順位決定戦)</p> <p>7・8位決定戦○2-0    5・6位決定戦●0-2 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第6位</span></p>