

11月に入りました。朝夕は、かなり気温の低い日もあります。今年はインフルエンザと新型コロナウイルスの両方に注意しなければなりません。体調不良を訴える人が多いのですが、皆で健康管理にしっかり取り組んでいきましょう。各部活動の新人戦が、毎週末ごとに行われてきました。どの部も、一生けん命取り組んでくれました。あともう少しで終了します。お疲れ様でした。反省と成果をぜひ来年につなげていきましょう。エントランスに、全校生徒の絵が飾られていました。本校の校舎の雰囲気から、まさに美術館のようでした。芸術の秋ですね。



### 放課後学習が行われています

本年度も、「放課後学力アップ教室」が始まりました。水曜日は主に信州型コミュニティスクールの関係で地域のボランティアの皆さんを中心に、木曜日は信州大学や長野大学の学生さんたちを中心にご指導いただいています。それぞれの曜日とも、全10回を予定しています。充実した1時間にするのが、ボランティアの先生方への感謝の気持ちにつながります。せっかく参加しているのですから、わからないところは、どんどん質問をしましょう。これからも、随時参加者は募集しています。よろしくお願いします。



### 南信旅行に行ってきました

新型コロナウイルスの関係で、本来ならば4月に行く予定であった3学年修学旅行が10月に延期となりました。そして目的地も奈良・京都は不可能になり、その代替として10月9日（金）に南信旅行を実施しました。仕方がなかったこととはいえ、3年生の皆さんには申し訳なかったと思います。主な目的地は諏訪・下伊那の南信地方でした。割と東信に住んでいる者は南信は縁がなく、多くの生徒は特に下伊那は初めてのようでした。あいにくの雨降りでしたが、天竜船下りは特に楽しんでくれたようです。本来の修学旅行とは違った形ですが、仲間との楽しい思い出の一つとして大切にしながら、残りの中学校生活を更に充実させてもらえればうれしいです。



【天竜船下りの船の中で】

#### 南信旅行を振り返って

- 天竜船下り・・・船に乗るのが初めてで、わくわくしていました。波がめちゃくちゃおもしろく楽しかった。あっという間でした。
- 諏訪大社上社・・・合格祈願をしました。お祓いをしている時頭を下げている時間が長く感じられ、いろんなことを考えられた。終わった後、自分の中の迷い？みたいなものが消えた気がしたので、行ってよかった。
- 全体を振り返って  
・・・行ったことがなかったから、見るものすべてが新鮮だった。  
一中生らしく、恥ずかしくない行動ができたのでよかった。

## 10月 7日(水) 第1回校長講話

本日の校長講話は、後期人権同和教育旬間中ですので、「人権」についてのお話をさせていただきます。

私は、いつもこの時期の校長講話において、次の言葉を紹介しています。ぜひ覚えておいてほしいと思いお話をしましたが、皆さんはもう覚えてくれたでしょうか。

### 『言うは水に字を描くが如し、聞くは石に字を刻むが如し』

と読みます。この意味は、「言う人は軽い気持ちで言ったかもしれないので、すぐ忘れる。それは、流れる水に字を書くようなものだ。しかし言われた人は、一生取り返しのつかない心の傷として深く残る。それは石に字を刻みこむことと一緒だ。」という意味です。周囲から言われて傷ついた経験は、本当に長い間その人の心に残ります。他の人の悪口を言ったりいじわるをしている時の自分の姿を想像してみましょう。自分がされていやなことは、絶対に他の人にしない、その決意を改めてここで皆さんとしましょう。

もう一つ、皆さんと一緒に考えたいことがあります。皆さんにとって、「本当の友だち」とはどういった人でしょうか。一緒に仲良く遊んでくれる人でしょうか。よく話をする人でしょうか。もちろんそういった人たちもそうでしょうが、何か足りない気がします。

ここで、一つの詩を朗読させてください。埼玉県出身の詩人宮沢章二さんの『行為の意味・青春前期の君たちに』という詩です。この詩は、東日本大震災の直後にたびたびテレビで流されていました。

あなたの「こころ」はどんな形ですかと、  
ひとに聞かれても応えようがない  
自分にも他人にも「こころ」は見えないけれど、  
ほんとうに見えないであろうか  
確かに「こころ」はだれにも見えないけれど  
「こころづかい」は見えるのだ  
それは、人に対する積極的な行為だから  
同じように胸の中の「思い」は見えないけれど  
「思いやり」はだれにでも見える  
それも人に対する積極的な行為なのだから  
あたたかい心があたたかい行為になり  
やさしい思いがやさしい行為になるとき  
「心」も「思い」も初めて美しく生きる  
それは人が人として生きることだ

この詩にあるように、単に心の中で思っているだけでなく、誰にでも見える「こころづかい」や「思いやり」を周囲にできる人になってほしいのです。そういう事ができる人が本当の友だちだと思います。そして、困った時には相談に乗ったり、間違った時は注意し合ったりできる友人関係をぜひ築いていってください。

## ●●●●●れんらく●●●●●

- (1) 部活動の「冬期特別練習」が始まっています。夕方のお忙しいところ、お迎え等をお願いすることになり、たいへん申し訳ありませんが、よろしく願います。詳しくは、各部より出されている通知をご確認ください。夕方の暗い時間帯で、校地も狭いですので、事故には十分お気をつけください。
- (2) 12月には、「保護者懇談会」が予定されています。12月10日(木) 11日(金) 14日(月) 15日(火) 16日(水)です。詳しくは、学校及び各学年から出される通知をご覧ください。年末のお忙しいところですが、これからの生活について話し合う、大切な機会です。よろしく願いいたします。
- (3) 先日、東郷堂様より、「新聞の閲覧台」を寄贈していただきました。図書センターに設置し、有効活用していきたいと思っております。ありがとうございました。

