

R6 二中フォーラム講座一覧

No.	講座名	内容	参加人数	会場
1	上田市発祥のNewスポーツ 筒けん&けん玉で格好いい技 に挑戦しよう!	けん玉、ツツケンの技にチャレンジしよう。	22	美術室
2	マジックから学べること	輪ゴムやトランプのマジックを習おう。	27	2-1
3	ヘアアレンジメント	素敵な髪形や手入れの仕方を学べます。	15	3-1
4	篆刻(てんこく)教室 自分で石を彫り印鑑を作る	自分の名前を石に彫って世界に一つのハンコを作ろう。	11	3-2
5	楽しい絵手紙	自分の感性で素敵な絵葉書が出来ます。	18	第二理科室
6	ペルビスワーク	骨盤調整、筋膜リリースなどで身体を整えるストレッチ。 リラックスできるヨガ。	16	2多目的室
7	初めての方も楽しめる マスカレードコンサート	衣装した講師とともに人気の楽曲を楽しもう。	12	音楽室
8	国際交流 世界の言葉で「こ んにちは」	いろいろな国からの留学生とお話できます。	14	2-2
9	フラワーアレンジメント	専門家の指導で見事な盛り花ができます。今年はプリザー ブドフラワーのアイテムを作製する予定です。	17	1-3
10	罨猟の仕組みと鹿肉	シカを捕まえるお話をお聞きして、実際にシカ肉をおいし く頂けます。	20	2-3
11	味噌づくり体験	武田味噌の本格的な味噌ができる。	28	調理室
12	ズンバ	踊って楽しくダイエットできる。チョー楽しい。	23	1多目的室
13	二宮魚店に教わる 魚のさばき方	人気のお魚屋さんにならう魚のさばき方。	18	第一理科室
14	千野菓子店に ならう 本格的和菓子	和菓子の話、和菓子のねりきり体験。本物のねりきりが作 れます。	19	被服室
15	デコパージュで オリジナル石鹸を 作ってみよう	かわいい紙を利用して、小物をデコレーションします。	16	3-3