



三中だより 第3号

令和7年5月29日(木)

～ 自ら考え 自ら判断し
自ら行動できる生徒 ～

自主性を
養う

「スイッチ」始まりました。三中応援団の皆様ありがとうございます

4月30日に「スイッチ」が始まりました。毎回20～30名ぐらいの生徒の皆さんの参加があります。楽しみにしている様子があります。集中し、また楽しそうに学んでいます。熱心に質問している姿もありました。また、5月末までに「ASAGAKU」(数学、国語、社会、理科)の答案を三中応援団の皆さんにみていただきました。アドバイスをいた



だくことがあります。『うすい、小さい、続け字の子があり、楷書ではっきり書く習慣をつけてほしいと思いました。』といったアドバイスをいただき、生徒の皆さんに伝えています。

2年生・3年生は5月22日に中間テストがありました。1年生は教科によって単元テストをやっています。

めりはりのある部活動発足会でした。1年間頑張る気持ちを高めました

校長先生のお話で部活動の意義・目的を全校で確認しました。「部活動を通して自分の人間性を高めること」。また、大事にしてほしいことのお話がありました。

- ・自分が希望したということ。自己決定には責任も伴う。
 - ・課題に直面したら、他を責める前に、まず自分に問いかけよう。
 - ・自分がやりたいことをやる。支えてくれる人には感謝しよう。
- 『一人ひとりが、そして各集団が大きく成長してくれることを願っています』



1年生も本格的に活動をしています。5月30日には壮行会があります。運動部は6月に東信

陸上・東信大会があります。平日は活動時刻18時まで時間いっぱい頑張っている姿があります。体調をととのえながら練習してほしいです。活動終了後は、交通に気をつけて下校してほしいです。

民生児童委員の皆様 学校運営委員の皆様ありがとうございました

「子どもたちが主役で、生き生きした授業でした」
「挨拶がとてもいいです。今日廊下ですれ違った時も、地域でも、です。子どもたちのほうから挨拶をしてきたり、中には『お気を付けください』と付け加える

生徒もいたりして気持ち良いです」という感想を言っていました。あたたかな目で見ていただき、ありがたいことです。挨拶すること、継続していきたいですね。



元気 UP 講演会

成長期の体づくりで睡眠、食事、運動の大切さを明治食育セミナー片岡様から教えていただきました。近くの人同士で情報交換をして楽しく学びました。「考えて口に出すことは脳に良い」「カルシウムの必要性」「暗い場所でスマホやテレビなどの明るいものに接すると脳が頑張ってしまう眠れなくなる」「5大栄養素を意識してバランスのとれた食事摂ること」「You are what you eat」の話が印象に残りました。



移動鑑賞音楽会 アカデミー弦楽合奏団&テノール・マリンバ

バイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバスの素敵な音色とテノールの声が響き合い、聞き入りました。マリンバの演奏では体いっぱい使っていて視覚でも楽しませていただきました。



生徒集会・生徒総会 いきいきとしています

各委員会からの活動計画や予算案が承認されました。「挨拶チェックはいつやっているのですか」などの質問に役員がきちんとした

受け答えで対応していました。生徒会スローガン「CON-TRAST」のサブテーマ「やる気・元気・活気と個性あふれる三中に!」も承認されました。全校生徒で信頼し合える生徒会を目指しています。アイ活(挨拶活動)やサンポス(リクエストにこたえる活動)もがんばっています。



6月の主な行事予定

- | | |
|--|---------------------|
| 4日(水) 2年歯科検診 | 7日(土) 東信陸上 |
| 8日(日) 東信大会(バスケ・サッカー・テニス・卓球) | 12日(木) 耳鼻科検診 |
| 13日(金) 3年歯科検診 教育実習終了 | |
| 14日(土) 東信大会(サッカー・野球・テニス・女子バレー・テニス・卓球・剣道) | |
| 15日(日) 東信大会(サッカー・野球・テニス) | |
| 16日(月) 中学校体験授業 | |
| 21日(土) 東信大会(バスケット・サッカー・野球・女子バレー・テニス・卓球・剣道) | |
| 22日(日) 東信大会(バスケット・サッカー・野球・女子バレー・テニス・卓球・剣道) | |
| 23日(月)～ 教育相談旬間 | 26日(木) 27日(金) 期末テスト |
| 29日(日) 東信大会(水泳) | 30日(月)～ 学校へ行こう週間 |

〒386-0011 上田市中央北 3-3-62

電話：22-1622 Fax：22-1799

E-mail: ueda3@sk.ueda.ed.jp

上田市立第三中学校長：高橋 和美

作成：須江 猛