

立ち姿 勉強姿

振りかえって

姿勢川柳 (保健委員会)

誰かに言われる前に、自分の姿勢を意識しましょう。
お気に入りの川柳を見つけてみてください。

授業中 背筋をのばす 意識しよう

授業中 猫背の人は 姿勢よく

伸ばすだけ 美しく見える いい姿勢

姿勢良く 正しく座って 改善だ

健康は 自分の意識の 積み重ね

普段から 自分の姿勢 意識する

姿勢をね 良くするだけで 疲れない

姿勢はね 正しくすれば 健康だ

見直そう 正しい姿勢 できてるか

普段から 意識をすれば よい姿勢

ストレッチ こまめに続けて 良い姿勢

悪い姿勢 改善法は 筋トレだ

意識して ストレッチする 大切だ

丸い背中 背筋伸ばして 背高く

自分から 気づいたときに 背をのばす

日頃から 背筋を伸ばして 過ごそうよ

あご引いて 背筋伸ばして モデルさん

姿勢良く 猫背に気をつけ ゲームしよう

背筋ピン 三日坊主で 猫背復活

意識して 猫背改善 これからだ

