



寒くなりました

寒くなりました。風邪を始めとするどんな感染症も対策はすべて同じです。



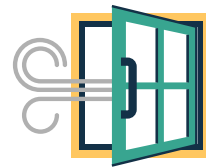
手洗い



マスク



密を避ける



換気

保健室 生徒のつぶやき

「なぜ 否定から入るの？」

「何で 親って否定から入るのかなあ？」

保健室でつぶやく生徒たちの言葉です。テストの結果を親に見せたときの親の言葉について。

「もっと取れたでしょ」「ああ・・・」「もうちょっとだね」「あと 少しじゃん」

そのような言葉を言われた後は、どんな褒め言葉も励ましの言葉も、もう入ってこないと言っていました。

テストの後の声掛けは難しいですね。



「やる気」ってどこからくるの？

ほめてもらえるとなぜか「やる気」が出てきます。ほめるってとても大切なことです。ほめるときにその結果をほめるのではなく、そこまでの努力やプロセスをほめてあげるのがコツです！

結果をほめる



努力やプロセスをほめる



中学生の特徴

- ・自分で自分を評価できるようになり、「どう見られるか」に敏感になる。
- ・ほめられるより「認められる」「信頼される」ことを重視するようになる。



中学生のやる気

- ・仲間からの評価や期待（周囲の視線）がやる気のもとになっている。
- ・ただご褒美に左右されやすいのも特徴的
- ・自分の心の中で『やろう』という気持ちが起きたときに、本当の「やる気」になる。

