ほけんだより

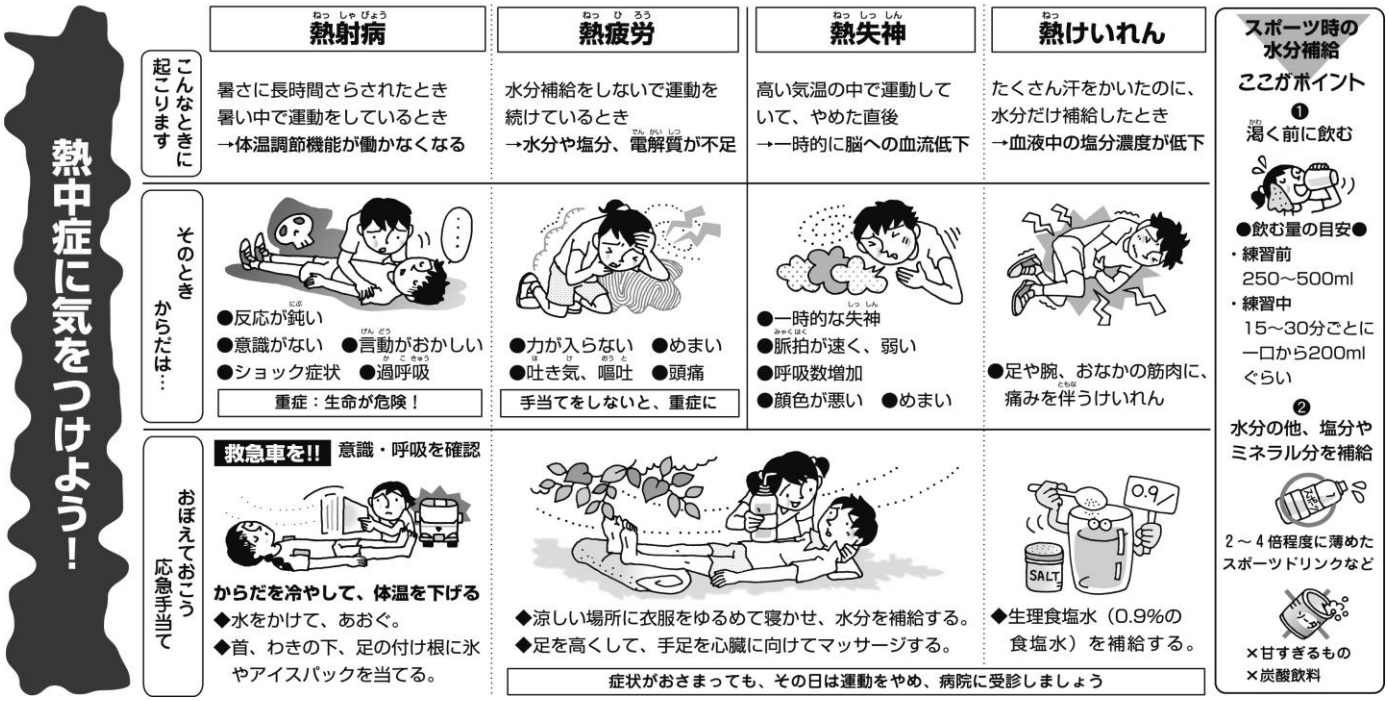
令和７年７月　第三中学校　保健室

蒸し暑い日が続いています。
熱中症が命に関わってくることを実感するようになりました。熱中症にかからないために、ひとりひとりができる対策をしていきましょう。

熱中症対策とマスク

コロナ感染症対策では大変お世話になったマスクですが、その後マスク生活が日常化したことで、「素顔を見せることに抵抗がある」という子どもたちがいます。今は、熱中症にかからないようにすることが大切な季節です。登下校にはマスクを外し、体育の際にも外すように呼びかけています。
〇特に１年生には、「今はマスクを外すチャンスだよ。今、はずせなかったら中学３年間外せないよ」と伝えています。ハッとする子どもたちの顔があります。ご家庭でも声がけをお願いいたします。

※ただし、家族に医療従事者や重症リスクの高い方がいるなど、感染を防ぐためマスクをしたい人、アレルギー疾患（花粉症など）のためマスクをしたい。など、人は、それぞれ様々な事情を抱えていることもあるということも理解しあえるようにしていきます。



検診結果をお返ししています。

今年度の健康診断が終わりました。受診の必要性がある場合は別に家庭通知をお渡ししています。そうでない場合は、学期末に検診結果一覧でお返しいたしますので確認をしてください。