

緊急事態宣言に伴う臨時休業延長中（ゴールデンウィーク中も含む）の課題などのお知らせ

上田市立第三中学校 1 学年

1 期間 令和2年4月27日（月）～令和2年5月6日（水）

2 各教科などからの学習課題

教科	課題とそのやり方等
国語	<p>○前回課題プリント(3枚)の答え合わせ。</p> <p>○国語の学習 (P2～19)「野原はうたう」「花曇りの向こう」「漢字を確認しよう」「わかりやすく説明しよう」「漢字の組み立てと部首」「漢字・語句練習①」 ※答えは直接書き込まず、ノートに書く。(問題は書かない。問いの番号と答えを書く。答え合わせまでする。)</p> <p>○漢字プリント (10,9級:2枚) できなかったところは繰り返し練習しよう。</p> <p>○漢字練習 引き続き上記範囲の新出漢字とプリントでできなかったところ 1日1ページを目安に行う。(小学校で習った漢字を復習するのもよい)</p> <p>○音読 ※音読は毎日して、音読カードに記録する。(お家の方のサインももらう。) ☆インターネットの環境が整っている人は、別紙「臨時休業中に学習補助にお勧めできるWebページ」で学習するのもいいでしょう。</p>
社会	<p>○地理…プリント「力だめし世界の国名当て」地図帳で40か国の国名を調べよう。 今後の授業で出てくる国なので、位置と国名をできるだけ覚えよう。</p> <p>○歴史…教科書P4～5で年代の表し方(西暦、世紀、元号)や時代区分を理解しよう。 教科書P12～P19で、人類の誕生から進化、世界の文明の特色を理解しよう。 教科書で調べながら、プリントの問題を解こう。(できる範囲でOK) 世界の国々に関わる番組を見たり、歴史マンガや偉人の伝記などを読んだりしてみるのも良いでしょう。</p>
数学	<p>○4月27日までのワークブック「わかる数学」の答え合わせをする。 間違えた問題は、解きなおす。</p> <p>○「脳トレ」プリント 右側の「白紙」のページに、考え方や答えを書きこむ。</p>
理科	<p>○4月27日までの宿題の答え合わせ *答え合わせで大切なことは、自分が分からない・できない問題を把握し、できるようになるということです。ていねいに赤ペンで○つけをし、間違えた問題については正しい答えを赤ペンで必ず書きましょう。宿題で間違えるのは問題ありません。答え合わせは実力アップにとっても重要です。</p> <p>○プリントの問題(ホッチキス止めになっているもの。) *1日2枚ずつを目安に行うと、計画的に学習できます。答え合わせは、学校再開後に行います。 【宿題は4月27日までのものも合わせて5月7日(木)に提出してください。】 ◇インターネットの環境が整っている人は、「NHK for School」と検索し、理科の番組を視聴してみましよう。</p>
英語	<p>◆プリントを使って、次の①～⑤を自主学習しよう。</p> <p>①へボン式ローマ字(前回のプリントに載っている、小学校で習ったローマ字とはちょっと違う書き方があるローマ字)を使って1年の先生の名前を書けるように練習しよう。</p> <p>②自分の誕生日の月を英語で書けるように練習しよう。(教科書9ページを見よう)</p> <p>③小学校で言えるように勉強した曜日(日～土)を言ったり、書いたりできるようになろう。(教科書8ページを見よう)</p>

教科	課題とそのやり方等
英語	<p>④「私は〇〇（名前）です。」と自分の名前を紹介する英語を書く練習をして覚えよう。（教科書23ページをみよう）</p> <p>⑤小学校で言えるように勉強した数字（1～10）を言ったり、書いたりできるようになろう。（教科書8ページをみよう）</p> <p>◆おまけ</p> <p>①英語番組をテレビ、ラジオ、インターネット等で視聴できたら視聴しよう。（放送時間は各自で調べてみよう。）</p> <p>例：ラジオ → 番組例：基礎英語0～1  <small>（基礎英語0…小学校5・6年レベル、基礎英語1…中1レベル）</small></p> <p>テレビ → 番組例：知れたガールと学ボーイ、リトル・チャロ、おさるのジョージ、スポンジ・ボブ</p> <p>②インターネットの環境が整っている人は、長野県教育委員会HPに載っている「いっしょに学ぼう」家庭学習サポート動画で小学校外国語と中学校外国語の動画を視聴してみよう。</p>
音楽	<p>様々なジャンルの歌を歌ってみましょう。聴いてみましょう。お風呂とかトイレで歌ってみよう。密閉だけど「密集」「密接」でないから大丈夫！！そして聴くのはFMのラジオがおすすめ。ポップスだけでなく様々な国、ジャンルの音楽が流れています。第三中学校のホームページに、校歌の音源をアップする予定です。生徒手帳を見ながら歌ってみましょう。</p>
美術	<p>○1年生の授業では「自然物をもとにしたデザイン」の制作をします。学習プリントにしたがって、デザインしてみたい自然物を選び、細かいところまでよく見てスケッチをしてみよう。</p>
保健体育	<p>課題はこれまでと一緒ですが、一部変更や追加の連絡があります。</p> <p>【課題】自主的な運動（軽い運動） —1日20分程度は体を動かそう！—</p> <p>&lt;例&gt;ストレッチ、一人でできるトレーニング、縄跳び等の運動</p> <p>○知っているストレッチや筋力トレーニングを行う。（インターネット、テレビ等のメディアで紹介された映像などを参考にしてもよい。）</p> <p>○縄跳びでは持久力アップを目指してできるとよい。</p> <p>&lt;変更・追加&gt;</p> <p>*体力テストは少し先に延ばします。（時期未定）</p> <p>*最初のオリエンテーションの授業で、<u>学習カードに「臨時休校中（4/10以降）の自主的な運動のまとめ」</u>をします。記入するのは、どのくらいの頻度で（週何回あるいは毎日）どのくらいの時間（何分間くらい）どんな運動をしたか。また、休校期間中の自主的な運動を振り返っての反省・感想などです。この課題が届いてからは、<u>実施した日付、時間、内容等をメモしておく</u>と良いでしょう。</p>
技術・家庭	<p>○A3プリント1枚「キャビネット図と等角図」（教科書P44・45を参考に描く）</p> <p>*鉛筆かシャープペンで濃く描くこと。</p> <p>*Youtubeで「キャビネット図」「等角図」で検索して参考にしましょう。</p>
その他	<p>○毎日の検温とチェック表への記入</p> <p>○読書（自分の好きなジャンルの本を読もう。また、この機会に新しいジャンルにも挑戦しよう。）</p>

◇学力をつけたり、伸ばしたりするための別アイディア（インターネットの環境が整っているご家庭では参考にしてください。）

- ①ライズeライブラリアドバンス「家庭学習サービス」にアクセスするとドリル問題が載っています。
- ②長野県総合教育センターのHPの「学校休業期間中の学習支援サイト」に基礎力や応用力を確認できる学習プリントが載っています。
- ③インターネットで、「中学1年〇〇（教科名）の無料学習プリント」名などで検索すると、学習問題プリントが入手できます。単元名を入れても検索できる場合もあり、効率よく、とても役立つ学習プリントが入手できます。（小学校のプリントも入手できます。）

**\*裏面あり**

### 3 学習時のアドバイス

- (1) 「今日はここまでやるぞ」、「〇〇が終わるまで休憩しないぞ」など目標を決めて学習に取り組むと集中力を維持して学習に取り組めます。
- (2) 学習し終わったらその学習を振り返ってみましょう。自分の頑張りが確認できます。また、学習内容のより確実な定着が図れます。
- (3) 課題以外にも苦手教科・苦手な単元などをなくすように自主学習に努めましょう。学力が高まります。

### 4 課題の提出について

5月7日（木）の登校時に持参しましょう。

### 5 その他

- ・学習とは関係ありませんが、感染症対策のポイントを書いてみました。自分の命、まわりの人の命を守るために引き続き参考にしてください。
  - 感染源を絶つこと → (対策例) 検温等の健康チェック
  - 感染経路を絶つこと → (対策例) 石けん等による手洗い、咳エチケットを徹底
  - 抵抗力を高めること → (対策例) 十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事
- ・臨時休業が続きますが、体調を崩さないように早寝早起きを心掛けましょう。また、休業明け中学校生活にできるだけ早く慣れることができるように、平日（月～金曜日）の生活は中学校の一日のスケジュールを意識して、「50分の学習・10分の休憩」のサイクルで生活してみましょう。参考までに「三中の一日（6時間授業バージョン）」を載せておきます。

教室入室	8 : 10
朝の学活	8 : 25 ~ 8 : 35
1時間目	8 : 45 ~ 9 : 35
2時間目	9 : 45 ~ 10 : 35
3時間目	10 : 50 ~ 11 : 40
4時間目	11 : 50 ~ 12 : 40
給食	12 : 40 ~ 13 : 35
5時間目	13 : 40 ~ 14 : 30
6時間目	14 : 40 ~ 15 : 30
清掃	15 : 40 ~ 16 : 05
帰りの学活	16 : 05 ~ 16 : 20