

スクールカウンセラーだより 6

寒くなってきました。暖かい格好をして体調管理をしましょう。朝ご飯は食べていますか。ご飯を食べないと体内の熱は上がりず寒くなってしまいますよ。しっかり食べて、朝日を浴びることが健康の近道ようです。一日を元気に過ごせるように、しっかり食べましょう。



「明日」は、「今日」より良い日になる

あるドラマのセリフでした。何となく気に入りました。前向きな発想ですね。勇気を出して怖がらずに一步を踏み出す。チャレンジしてみる。そうすれば、きっと「明日」は「今日」より良い日になるという感じでしょうか。もちろん、失敗することもあるでしょう。良い日にならないときもあるでしょう。でも、ちょっと勇気を出して踏み出してみることで世界が広がる事もあります。



「明日」は「今日」よりも良い日になると考え、ちょっと勇気を出して行動するのも大切なことかもしれませんね。

失敗を恐れず、新しい発想を持ってチャレンジしていきませんか。

「明日」はきっと良くなると考え、失敗を恐れず（むしろ失敗は新しい発想に繋がるもの）と考え、新しいことにチャレンジしてほしいと思います。

知らない事を知る喜び

私たちは一生の間にどれくらいの事を知る事ができるでしょうか。人の一生は限られた時間なので、自分を豊かにしてくれる経験はそれほど多くはできませんね。それを補うものが本だったり、映画だったり、いろいろな人との会話だと思えます。

だからこそ、いろいろな本を読んだり、いろいろな映画を見たり、音楽を聴いたり、沢山の人と出会って欲しいと思います。

以前知り合った高校生で、勉強は得意なほうではなかったのですが、好奇心が旺盛で、やりたいと思ったことはすぐに実行するタイプでした。

彼は自転車が好きで、行きたいと思ったらどこにでも愛用のママチャリで出かけていきました。100キロ以上ある場所にも、荷台にテントなどを積んで出かけていく行動力がありました。テントがだめでも、自分で安い宿を探したり、知り合いになった人に泊めてもらったりしながら旅を楽しんでいました。



そんな中、有名なアウトドアの会社社長と親しくなったり、誰でも知っている有名な元プロテニスプレイヤーと出会い、個人的に熱い言葉をかけられたこともあったようです。とにかく行動的でした。

今、彼は働きながら「世界を見に行く」準備をしています。

何だか楽しい生き方をしているように思います。

勿論、危険が無いように自分でいろいろ判断し、計画的に進めています。限られた時間をどのように使うか。それは人によって違いますが、新しい世界を知ることをためらわないことが、自分の可能性を広げてくれるように思います。

勿論、自由な発想に繋がる、様々な知識も必要です。その為にも本を読んだり、映画を見たり、音楽を聴いたりして欲しいなと思います。



今、何をしたいか・・・

高校生ユーチューバーと知り合いになりました。彼のチャンネルは登録者数も多く、海外にも登録してくれている人が結構いるようです。

彼のチャンネルは、もともとは「鉄道」の紹介のようでしたが、今は「旅」を中心とした番組のようで、先週は鉄道を楽しみながら関西のほうに行ってきたようです。

彼はユーチューバーとして守らなければならないルールやマナーなどもしっかり考え、また、登録者数を増やすために魅力ある番組を作らなければならないと、いろいろ調査しているようです。また、音楽や動画の編集などの技術も学び、頑張っており、その子が通う高校の先生たちも応援してくれています。

子どもたちに人気のユーチューバーになるにも様々な知識が必要で、彼はその努力をしています。

そんな彼は、今、高校2年生。大学に入ったらユーチューブを辞めて、番組制作の勉強をするという事でした。

彼は5年先、10年先をイメージして、今を頑張っています。

今、何をしたいか・・・その先に何があるかを考えながら、頑張りたいと思います。



ボカロの詩

ユーチューバー高校生との話の中で、ボカロの話題が出ました。大好きな曲があるという事で紹介された曲を聞くと、とても優しい、静かな曲でした。

彼が言うにはボカロの曲には詩が良いものが多い、僕はリズムより詩のほうに興味があるとの事でした。『いいセンスしているな』と思いました。

ボカロの事はよくわかりません。ただ、良い詩は心を打ちますね。なかなかゆっくり音楽を聴くことが少なくなっていました。今度会ったときには、もっといろいろな曲を教えもらおうと思います。



卒業と入学とは

中学3年生は、そろそろ本格的に進路を決める時期になると思います。

高校生ユーチューバーのように、学校とは別のところで自分の生き方を考えている人もいます。また、高校で部活動やボランティア活動などで5年先、10年先の自分をイメージして頑張っている人もいます。大学でやりたいことがあるので勉強を頑張るという人もいます。

中学校までは義務教育ですから、何を学びたいかという意識があまり明確でなくても、基本的な知識を得るために学ぶ事は大切になります。但し、高校は何を学ぶか、高校生活をどのように過ごすかを意識していく事が重要になります。

目的を持って高校に入学してほしいのです。

ある高校生は「私は勉強ができないほうだけど、この高校に入って良かった。この高校でいろいろな経験ができた。」と自信を持って自分の高校を自慢していました。

高校入学がゴールではなく、スタート地点だという事を意識して、学校を考えてもらえたらなと思います。

高校に行かず、社会に出る子もいると思います。

社会では学校では学べない事も沢山あります。いろいろな人と出会い、多くの事を学んでほしいと思います。

卒業や入学は新しい事へのスタートです。

