



三中だより 第8号



令和4年11月30日(水)

〒386-0011 上田市中央北3-3-6 Tel.22-1622

作成:小池心吾・小林洋一

学校教育目標 「自主性を養う」

～自らより高い価値を創造しようとする力をつける～

第3回学校開放日 PTA講演会

11月2日(水)の学校開放では、PTA講演会がありました。三中出身でSBCアナウンサーの中澤佳子さんが、「中学時代にやってほしいこと」という演題でお話してくださいました。「何故を放置しない。常に考え、想像し、生きる力・生き抜く力をつけてほしい」という力強いメッセージをいただきました。

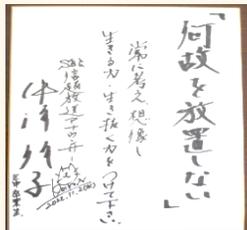
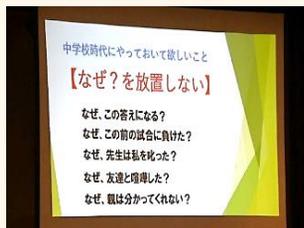
また、保護者の皆様には授業参観、学年・学級PTAにご参加くださり、ありがとうございました。

【中澤佳子さんのお話から】

なぜ？を放置しない。なぜ？どうして？を止めないでほしい。なぜ、この答えになる？わからないままにしない。なぜ、負けた？放っておいたら勝てない。なぜ、先生は私をしかった？なぜ、友達とけんかしたか？自分で考えてどんなことができるのか、考えてほしい。

考えること、想像することを止めないでほしい。生き抜く力をつけてほしい。

失敗を放置するから失敗する。いっばい失敗してほしい。なぜ失敗したか考える。そうすると成功につながる。夢を見つけると、どんな苦労でも乗り越えられる。そのためにも夢をもつこと。考えて、想像して、夢は自分で取りに行く。皆さんの人生を生きられるのは自分だけ。未来を変えられるのも自分だけ。明るい未来のため、一生懸命がんばってください。



【生徒の感想】

○中澤さんのお話を聞き、将来の夢などを考えました。1番心に残ったことは「わからないことを放置しないこと」という事でした。

中学時代は土台作りなので、どんどん人に聞いてわからないことを放置しないようにしたいです。

○とても明るくておもしろい方だなと思いました。中学校時代は「なぜ？を放置しない」ことが大切とおっしゃいました。

私もテストが返されたときなど、「なぜこうなる？」と思ったときはしっかり聞いて、理解したいです。

○中澤アナさんの中学で「なぜ？」を無くすということが心に刺さりました。

勉強や生きていくためにも疑問は発生するので、心に留めておきたい大事な考えだと思いました。

ミニ運動会 10月28日(金)全学級記録更新、新記録をめざす

今年は、大星祭と別日でミニ運動会を行いました。秋晴れの空の下、学級みんなで丸となり、クラスベストを目指して力を出し切りました。職員チームも「変則リレー」に出場。

生徒に負けまいと必死に走り切りました。ミニ運動会の「ミニ」はミニマム、最小を意味する

ミニマム(minimum)の略ではありますが、三中の運動会は、最大限に力を出せたと思われます。

ミニ運動会を通して **ビッグ**になった**三中生**



<台風の日>

1学年 1位 2組
2学年 1位 4組
3学年 1位 1組

<大縄跳び>

1学年 1位 3組
2学年 1位 1組
3学年 1位 3組

<変則リレー>

1学年 1位 1組
2学年 1位 2組
3学年 1位 3組



元気アップ講演会 11月16日(水)

ICTとの上手なつきあい方
目の健康と姿勢

<講師 福澤さんのお話>

今後の人生に生かしてほしい。これまでの生活を見直してほしい。「正しい姿勢とは？」。まばたきは10秒我慢できる(ドライアイの心配)とよい。下を向いている人が多い(ストレートネック)。顔を上げよう。

ICTはみんなが幸せになるためのツール。使い方を間違えると悪い影響につながることがあります。自分の身は自分で守る。日頃の生活を見直していく。

<生徒の感想>

ゲームをたくさんすることが多かったので、これからストレッチをやっていきたい。肩が楽になりました。ストレッチをして血のめぐりがよくなりました。家でもやってみようと思いました。



三中実りの秋 部活動の新人大会等の結果



◇陸上
【東北信大会女子】
○2年800m 1名 1位
○共通1500m 1名 2位
◇男子バスケットボール
●三中43-67六中
●三中34-52軽井沢
◇女子バスケットボール
○三中65-32軽井沢
●三中12-90浅間
●三中36-77野沢
◇女子バレーボール
●三中0-2芦原
●三中0-2依田窪・丸子
○三中2-1小諸東
◇サッカー
○三中2-1軽井沢・小諸東
○三中4-0佐久東
○三中3-2五中
●三中1-6六中
東信ベスト8

◇剣道
女子個人戦
1名 優勝 県大会出場
1回戦 ○2-0対塩田 2回戦 ○2-0対小諸東
3回戦 ○2-0対一中 4回戦 ○2-0対二中
準決勝 ○2-1対五中 決勝 ○2-1対佐久長聖
◇男子ソフトテニス
<団体戦> 地区大会6位
東信本戦
1回戦 ●三中0-3浅間
<個人戦>
ペア(1年) ベスト8 県大会出場
◇女子ソフトテニス
<団体戦> 地区大会5位
東信本戦 優勝
1回戦 ○三中3-0御代田 2回戦 ○三中2-1丸子北
準決勝 ○三中2-0小諸東
決勝 ○三中2-1佐久東
県大会 優勝
1回戦 ○三中2-1箕輪 2回戦 ○三中2-1穂高東
準決勝 ○三中2-0下諏訪 決勝 ○三中2-1飯島
<個人戦>
ペア(2年) 優勝 県大会出場

◇野球
●三中・塩田0-10四中・丸子北
◇卓球
<男子団体戦> 地区大会4位
東信本戦
○三中3-1浅間 ●三中1-3小諸東
●三中2-3佐久穂 ●三中1-3野沢
●三中0-3二中 東信ベスト8
<男子個人戦> 地区大会
2名 ベスト16
東信本戦・県大会出場
<女子団体戦> 地区大会優勝
東信本戦 5位 県大会出場
○三中3-0小諸東 ●三中2-3望月
○三中3-2立科 ●三中1-3佐久穂
●三中2-3東部 ○三中3-1一中
<女子個人戦> 地区大会
1名 ベスト4 / 1名 ベスト8
2名 ベスト16
東信本戦 1名 ベスト16

12月の予定

日	曜	朝	I	II	III	IV	V	VI	校内の会合・行事など	
1	木	読書	ID	2D	3D	4D	5D		3学年校外学習	
2	金	読書	IE	2E	3E	4E	5E	6E		
3	土									
4	日									
5	月	JIGA	IA	2A	3A	4A			保護者懇談会①	
6	火	読書	IB	3B	4B	5B			保護者懇談会②	
7	水	大星	IE	2E	5E	6E			保護者懇談会③	
8	木	読書	ID	2D	3D	5D			保護者懇談会④	
9	金	読書	IE	2E	3E	4E			保護者懇談会⑤	
10	土									
11	日									
12	月	JIGA	IA	2A	3A	4A	5A	6A		
13	火	読書	IB	5B	2B	4B	生		生徒総会	
14	水	大星	IC	2C	3C	4C	5C		職員会議	
15	木	読書	ID	2D	3D	4D	5D	総		
16	金	読書	IE	2E	3E	4E	5E	6E		
17	土									
18	日									
19	月	JIGA	IA	2A	3A	4A	5A	6A		
20	火	読書	2B	3B	4B	5B	学			
21	水	大星	IC	2C	3C	4C	5C		学年会	
22	木	読書	ID	2D	3D	4D	5D	総		
23	金	読書	IE	2E	3E	4E	5E	6E		
24	土									
25	日									
26	月	JIGA	IB	2B	3B	4B	5B			
27	火	読書	AI	4D	行	学			2学期終業式	
28	水	年末年始休業								
29	木									
30	金									
31	土									

<善行① 保護者からの電話 11月2日>

・・・私が駐車場に向かう際に小雨が降りだしていましたが、三中の女子生徒が「傘をつかってください」と優しい言葉をかけてくれました。本当に優しい子どもたちがいるんだと心温まる出来事があったので、お電話させていただきました。

自分さえよければ良いという風潮の中、他者へ意識が向くということは素晴らしく、さらに行動に移せる勇氣に感心しました。学校長



<善行② 落ち葉掃き 11月11日>

イチヨウなどの木々から、落葉が進んでいます。昨朝、細田先生が駐車場の葉を竹ぼうきで掃き集めてくださいました。すると、男子テニス部員が、一緒に掃き始めました。人数が増えることで、葉が一気に片付きました。その翌日は、女子テニス部員、野球部員、他の部にも落ち葉掃きが広がりました。有難いことです。1がうまれることで、2,3・・・とプラスに連鎖するのだと朝からいい気持ちになりました。その日は1が4つ並んだ日。今後も三中生の新たな挑戦や善行が続くことでしょう。



いちようの木は、ついにすべての葉を落とし、冬越えの準備を始めています。これから植物は、土の中で根を生長させていきます。私たちが次の春に向けて、見えないところにも力を入れ伸ばしていく、そんな時を迎えているような気がしません。みんなで力を合わせ心温まる、明るい年末を迎えましょう。



【保護者懇談会について】12月5日(月)～9日(金)まで

「保護者懇談会の日程について」を家庭通知しましたので、日時等をご確認ください。懇談会期間中は下校時刻が早まりますので、生徒の皆さんは家庭等での時間を有効活用できるようにしましょう。

【自転車の乗り方 注意！】

夕方暗くなってきましたので、事故が起きないように自転車の乗り方に十分注意しましょう。「猛スピードで乗るのではなく、減速して乗る」「車や歩行者に十分注意してルールやマナーを守る」また、登下校中も事故に合わないよう十分気をつけましょう。

