

年末年始に向けた感染防止対策の徹底について（お願い）

○ はじめに

新型コロナウイルス感染症の第8波では、過去に例を見ない程の新規陽性者数が急増し、特に上田圏域では、県内において最も多くの新規陽性者が報告されております。

現在の感染防止対策は、感染症の主流とされるオミクロン株の特性を踏まえ、日常生活における様々なサービス等を利用する側と、提供する側の双方が感染防止対策を徹底することで、社会経済活動を止めることなく感染の拡大防止に向けた取組を進めていただくようお願いしております。年末年始を迎え、改めて基本的な感染対策を徹底いただく中で、高齢者等重症化リスクの高い方を守り、安心して新たな年を迎えることができますよう、以下の取組をお願いいたします。

令和4年12月23日 上田市長 土屋 陽一

○ 感染拡大防止に向けた取組（お願い）

【日常生活におけるお願い】

- ・手洗い、手指消毒、場面に応じた不織布マスクの正しい着用をお願いします。
- ・室内などでは状況に応じた適度な換気をお願いします。
- ・重症化リスクの高い方及びその同居者や接触する機会の多い方は、最大限の警戒感を持ち、感染リスクが高い場面や場所をできるだけ避けるようお願いします。

【ワクチン接種へのお願い】

- ・新型コロナ及びインフルエンザワクチン接種による効果を御理解いただき、積極的な接種の御検討をお願いします。

【年末年始に向けたお願い】

- ・帰省や旅行等の際は基本的な感染対策を改めて徹底いただき、体調に不安を感じる場合は予定を変更するなど、感染防止への取組をお願いします。
- ・忘新年会を行う場合は、必要な感染対策を行っているお店のご利用をお願いします。

○ 安全・安心な上田市に向けて

- ・現在、「医療非常事態宣言」が発出されております。救える命を救うことができない事態を避け、必要な方が安心して受診できるよう、ご自身の重症化リスクを確認し、新型コロナ検査キットや解熱鎮痛剤等の準備をお願いします。

○ 万一、発熱など体調不良を感じたら

【軽症で重症化リスクの低い方】 ※できるだけ抗原検査キットによる自己検査をお願いします。

□検査キットで陽性になったら

「軽症者登録センター」：電話 026-235-7277（受付9：00～17：00 土日祝日を含む）

【重症化リスクの高い方】 ※速やかにかかりつけ医等の身近な医療機関にご相談ください。

□相談先が分からない場合 ※下記は地域最寄りの相談センター（県内各圏域保健所に設置）

「受診・相談センター」：上田保健福祉事務所 0268-25-7178（24時間受付可）