

令和4年12月27日

保護者 様

第三中学校長 城田 真裕

## 年末年始休業中のお願いについて

過日の保護者懇談会では、新型コロナウイルス感染予防対策として、様々なお願いごとが加わりましたが、ご協力をいただきありがとうございました。皆さまのおかげで全日程無事に終了することができました。今後もお悩みやお困りごと等がございましたら、学級担任へご連絡ください。

さて、明日(28日)から1月5日(木)までの9日間、年末年始休業となります。お子様が家庭で充実した生活を送れますよう、家庭でのご指導をお願いします。また3学期もこれまで同様に全校生徒が安心して楽しく過ごせるよう、休み中の感染予防対策や緊急時の連絡等について以下のとおり、すすめてまいります。皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。「年末年始休みの過ごし方」(家庭通知 12/19付)についてもご確認ください。

### 1 休み中の風邪・インフルエンザ・新型コロナウイルス感染予防対策について

- (1) 早寝早起きなど規則正しい生活に努める。
- (2) 体を動かし体力増進することやバランスのとれた食事等による免疫力向上を図る。
- (3) 朝晩の検温および風邪症状の確認(健康チェックカード活用→休み明け提出)
- (4) こまめな手洗い(外出前後のせっけん使用やアルコール消毒等)
- (5) マスクの着用
- (6) 3つの密「密集・密閉・密接」の回避(人混みでの行動時に意識する)
- (7) 防寒対策

### 2 緊急時の連絡等について

- (1) 新型コロナウイルス等に関する事案(本人や家族)が生じた際は、学校にお知らせください。
- (2) 連絡いただいた際に、本人や家族の症状および兄弟姉妹の就学状況、医療機関等に受診した期日等について、担任が確認させていただくことがあります。ご承知おきください。
- (3) 連絡先について  
12/29(木)～1/3(火)までの間、学校無人化となりますので、この間の緊急時は、「上田市役所 代表:電話0268-22-4100」へご連絡ください。  
その他の日(8:10～16:40)は、学校職員が対応しますので、学校にご連絡ください。

### 3 その他

- (1) 部活動で登校される際は、登校前の健康観察および健康チェックカードの持参をお願いします。あわせて帰宅後の健康観察をお願いします。
- (2) 冬型の気圧配置により、上田地域の寒波が進んでおります。晴天日が多い一方で、乾燥化が進んでおります。適切な湿度を保ってお過ごしいただくとともに火気扱い等にご注意ください。
- (3) 1月6日(金)から3学期が始まります。体調不良やけが等における欠席連絡については、早めにかつ確実に連絡をお願いします。
- (4) 体調不良が生じた際は、経過観察を丁寧にしていただくとともに医療機関等への受診について、早めの対応にご協力をお願いします。

第三中学校
教頭 小池 心吾
保健主事 古村 洋子
TEL 22-1622