

梅雨が明けました。同時に夏らしい暑さもやってきましたね。
例年より長い夏休みになります。
生活リズムを崩さないようにいつもと同じ生活を心がけましょう。



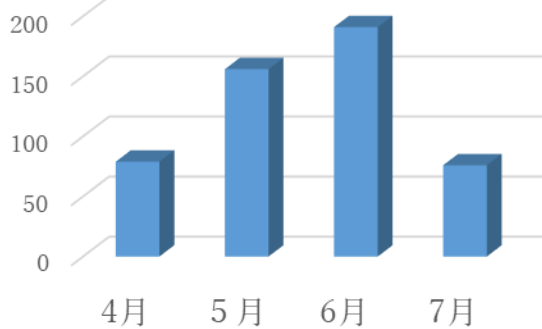
I 学期 保健室の利用者の状況

『6月 増』

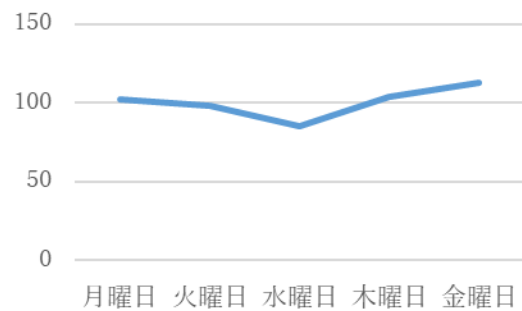
『金曜日 増』

緊張感からスタートした4月を経て、6月は心も体も疲れた皆さんの利用が増えました。
また、曜日別に見ると、休み明けの月曜日は体調が整わない人の利用者が多く、週末の金曜日は一週間の疲れによる利用が増えました。

月別利用者数



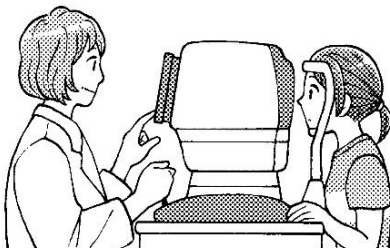
曜日別利用者数



【報告】健康診断結果

1年生は、『健康の記録』に健康診断結果を貼ってお返しします。ご家庭で保管してください。
2, 3年生は、検診結果をまとめた A4 版 1 枚の「定期健康診断の結果」をお渡ししますので、ご家庭保管の『健康の記録』に貼って健康管理にお役立てください。

健康診断で受診を勧められたら

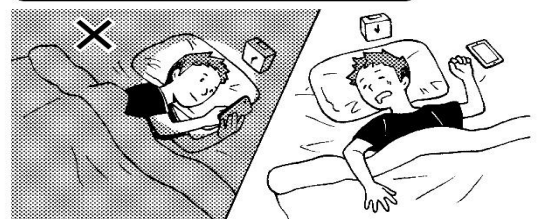


長期休暇の間に、病院で診てもらいましょう。

©少年写真新聞社2024

夏休みも健康に過ごすために

スマートフォンの使い過ぎに注意



特に寝る前に使うと、夜ふかしや朝寝坊の原因となり、生活リズムが崩れてしまいます。