

LINE 相談窓口「ひとりで悩まないで@長野」

誰かに聞いて欲しい気持ちを LINE で相談してみませんか

○「ピア・デイ」を実施します

「ピア・デイ」では、大学生等があなたの悩みをお聴きします
先輩たちと気軽にお話ししてみませんか

7・8・9月の**毎週水曜日**

受付時間 **18時～20時**
(相談終了 20時30分)

○「日曜日相談」を実施します

7・8・9月の**毎週日曜日**

日曜日相談は通常の相談員が対応します

受付時間 **17時～21時**
(相談終了 21時30分)

○対象者（相談できる人）

長野県に在住し、次の県内の学校に在籍する中学生・高校生

〔中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校、高等学校、
特別支援学校中学部・高等部、専修学校高等課程等〕

○相談方法

二次元コード、または友だち追加用URLで
「友だち登録」（追加）をして相談してください。

友だち追加用 URL

<https://lin.ee/stuZefY>



長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ



あなたの相談内容やプライバシーは守られます。ただし、生命や身体等の安全が
害される恐れがある場合は、関係機関に連絡する場合があります。

※ 混雑していて相談がすぐにできない場合には、後でこちらからメッセージさせていただくこと
があります。すぐに相談が必要な時は、下記の「学校生活相談センター」の電話相談窓口も
ご利用ください。

★LINE 相談以外でも下記の窓口で相談を受け付けています。

学校生活相談センター ^{なやみいおう} 0120-0-78310 (24時間)
gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp

子ども支援センター（子ども専用ダイヤル）0800-800-8035
(月～土 10時～18時)
kodomo-shien@pref.nagano.lg.jp