

令和4年4月28日

保護者 様

上田市立第三中学校長 城田 真裕

ゴールデンウィーク休業中のお願い

今週の学年 PTA および学級 PTA 開催(時間短縮や内容縮小等)について、ご理解ご協力をいただきありがとうございました。十分な時間をとれず、学級担任とお話しできなかったことや今後、お子様の学校生活全般における、お悩みやお困りごと等がございましたら、学級担任へお気軽にご連絡ください。

さて、明日(29日)から5月8日(日)までの9日間、長期の休業となります<5月2日(月)は登校日>。お子様が家庭で充実した生活を送れますよう、家庭でのご指導をお願いします。また、連休以降もこれまで同様に全校生徒が安心して楽しく過ごせるよう、休み中の感染予防対策や緊急時の連絡等について、以下のとおり、すすめてまいります。皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。あわせて、「ゴールデンウィークの過ごし方」(家庭通知4/26付)についてもご確認ください。

1 休み中の風邪・新型コロナウイルス感染予防対策について

- (1) 早寝早起きなど、規則正しい生活に努める。
- (2) 体を動かし体力増進することやバランスのとれた食事等による免疫力向上を図る。
- (3) 朝晩の検温および風邪症状の確認(健康チェックカード活用→休み明け提出)
- (4) こまめな手洗い(外出前後のせっけん使用やアルコール消毒等)
- (5) マスクの着用
- (6) 3つの密「密集・密閉・密接」の回避(人混みでの行動時に意識する)
- (7) 外出時は、感染対策をとりながら慎重に行動をする。帰宅後は手洗いやうがい、手指消毒などをする。

2 緊急時の連絡等について

- (1) 新型コロナウイルス等に関する事案(本人や家族)が生じた際は、学校にお知らせください。
- (2) 連絡いただいた際に、本人や家族の症状および兄弟姉妹の就学状況、医療機関等に受診した期日等について、担任が確認させていただくことがあります。ご承知おきください。
- (3) 連絡先について
休日は学校無人化となることがありますので、緊急時は「上田市役所代表:電話22-4100」へご連絡ください。市からの連絡を受け、学校職員が対応しますので、確実にご連絡ください。

3 その他

- (1) 部活動で登校される際は、登校前の健康観察および健康チェックカードの持参をお願いします。あわせて帰宅後の健康観察をお願いします。
- (2) 体調不良が生じた際は、経過観察を丁寧にしていただくとともに、医療機関等への受診について、早めの対応にご協力をお願いします。

第三中学校
教頭 小池 心吾
養護教諭 古村 洋子
TEL 22-1622