

令和4年4月26日

保護者 様

ゴールデンウィークの過ごし方

上田市立第三中学校

校長 城田 真裕

ゴールデンウィークが始まります。期間は4月29日(金)～5月8日(日)（5月2日(月)は登校日です）の9日間です。まとまった休みですので、具体的な目標をもって過ごしましょう。特に、長期の休みは、普段よりもさらに一人ひとりが責任をもって行動することが求められます。

下記の事項を参考にして、安全で有意義な休みにし、連休明けは元気に登校しましょう！

I 家族の一員としての自覚をもとう。

- 1 家庭の中で自分の役割をもち、家族の役に立てるようにしよう。
- 2 生活のリズムが家族と合わない過ごし方はつつしもう。
特に、早寝・早起きに心掛け、一人だけの食事にならないよう気をつけよう。

II 自主的・計画的に、幅広く学習しよう。時間を有効に使おう。

- 1 不得意科目の集中的な学習、読書など、目標をもって計画を立てよう。
教科書やノート、学習プリント類を整理しておこう。
- 2 一日の終わりには、「紡ぐ」を記録し、自分を見つめ直そう。

III 健康で安全な生活を心がけよう。

※コロナウイルス感染拡大防止を意識した生活を心がけていきましょう。

- 1 人が多く集まる場所、換気の悪い場所、不特定多数の人が集まる場所等へは、なるべく行かないように注意しよう。そもそも、ゲームセンター(ゲームコーナー)・ネットカフェ・カラオケ・ボウリング場・バッティングセンターや飲食店(含 フードコート)などには、生徒だけでは出入りしてはいけないことになっています。(市内中学校の申し合わせ事項です)
また、友だちの家に集まる行為も避けましょう。
- 2 どうしても外出しなければならない場合は、家の人に、行き先・目的・帰宅予定時刻などを伝え、許可を得てから出かけよう。また、外出する場合は、交通規則を守り、特に自転車を利用する場合は、きちんと整備し必ずヘルメットを着用し安全に運転しよう
- 3 金銭の取り扱いに注意し、生徒間の金銭の貸し借り、物の売買をしてはいけません。

(裏面に続きます)

- 4 スマートフォン・携帯電話やパソコン等の使用による問題が起こっています。安易にアドレス等の個人情報を交換しない、人を傷つけるような書き込みはしない等十分気をつけましょう。また、ネット上で繋がった人に直接会う等の行為は絶対にやめてください。

IV 社会生活のきまりを意識しよう。

- 1 他の人に迷惑をかけるような行為、万引きや飲酒・喫煙などの違法行為は絶対にしない。また、疑われるような行動をしない。
- 2 不審者にあった場合は警察にすぐ通報する。
(上田警察署 22-0110 または 110番)
- 3 外泊は禁止です。家の人がだれもいない場合は友人の家を訪問してはいけません。
- 4 夜間の出歩きはしてはいけません。時間によっては犯罪行為になります。
- 5 見知らぬ人の誘いには絶対乗ってはいけません。

V その他

- 1 学校に職員がいる日は5月6日(金)のみです。それ以外の日は原則として学校に職員はおりません。部活動以外の登校(忘れ物を取りに行く、等)については5月6日(金)以外はできません。連休中を見通して学習道具など必要なものは計画的に持ち帰りましょう。
- 2 事故や病気(入院など)があった場合は、学校または学級担任に連絡してください。新型コロナウイルスにかかわって、感染した、または感染の可能性がある場合にも、学校に連絡してください。

事故など、緊急のことがあった場合は、学校へ連絡してください。

第三中学校 電話 22-1622

夜間、休日等学校閉庁日の場合は、市役所代表に連絡してください。

市役所代表 電話 22-4100

※上田警察署 電話 22-0110 または 110番

(不審者に出会った場合、事件や事故に遭遇した、等)

第三中学校

生徒指導係より

TEL 22-1622