

## 旅立ちの季節 卒業・進級おめでとうございます。

「負けるな 三中生！」と掲示を掲げてきた三年間。新型コロナウイルス感染症と向き合い、4年目の春を迎えます。マスクを外す生活がやっとそこまでできました。長かった三年間です。保護者の皆様にも、そして子どもたちにも感染対策のためにたくさんのお願いをしてきました。本当にありがとうございました。自分の健康は自分で守るということや家族を守るということを実践し、そして何より命の大切さについて学ぶことができた3年間でした。前代未聞のウイルス感染症との戦いに勝った思いです。

3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。わくわくどきどきの新生活を心待ちにしていってください。健康第一です。この休みに体調を整えておいてください。



### 【連絡】

#### 〈1・2年生 保健関係配付物〉

- 健康の記録 保護者印またはサインをして新学期に持ってきてください。
- 健康チェックカード 5月8日の第5類への移行までは、引き続き行っていきます。新年度のスタートを元気に切ることができるようにします。

#### 1・2年保護者様

3月29日の登校日の際に、保健調査票などの保健関係書類、健康チェックカードを配付します。  
4月始業式当日に持たせてください。

#### 〈3年生 保健関係配布物〉

- 健康の記録 めざましい成長の記録です。やがて懐かしくて健康の記録を開く時がくるかも知れません。大切に保管しておきましょう。成長には個人差があります。あなたは、あなたで……。そのままでもいいのです。

#### 3年保護者様

3年間お借りしていました保健調査票や各調査票を「健康の記録」とともにお返します。ありがとうございました。個人情報ですので、お手元に確実に届いたかをお子さんに確認してください。



#### 春休み中の過ごし方

ずっと家の中にこもることなく、外へ出て太陽を浴び、体を動かし、五感をフルに使って健康な体と心づくりをしてくださいね。