

令和4年7月19日

保護者 様

上田市立第三中学校長 城田 真裕

夏季休業期間中のお願い

7月23日(土)から8月18日(木)までの27日間、夏季休業となります。お子様が家庭で充実した生活を送れますよう、家庭でのご指導をお願いします。また、休業開けもこれまで同様に全校生徒が安心して楽しく過ごせるよう、休み中の感染予防対策や緊急時の連絡等について以下のとおり、すすめてまいります。皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。あわせて、生徒指導だより「夏休みの過ごし方」(7日配付)、保健だより(7月号)についてもご確認ください。

1 風邪・新型コロナウイルス感染・熱中症等の予防対策について

- (1) 早寝早起きなど規則正しい生活に努める。
- (2) 体を動かし体力増進することやバランスのとれた食事等による免疫力向上を図る。
- (3) 朝晩の検温および風邪症状の確認(健康チェックカード活用→休み明け提出)
- (4) こまめな手洗い(外出前後のせっけん使用やアルコール消毒等)
- (5) 水分をこまめに摂取することや休憩を取り入れながら、体調に留意して行動する。
- (6) 3つの密「密集・密閉・密接」の回避(人混みでの行動時に意識する)

2 緊急時の連絡等について

- (1) 新型コロナウイルス等に関する事案(本人や家族)が生じた際は、学校にお知らせください。
- (2) 連絡いただいた際に、本人や家族の症状および兄弟姉妹の就学状況、医療機関等に受診した期日等について、担任が確認させていただくことがあります。ご承知おきください。
- (3) 平日(夜間を除く)は、学校に電話連絡をいただいた際、当番職員等が対応します。8/10(水)～16(火)までの間は、学校閉庁日となりますので、この間は学校への電話が繋がらないことがあります。夜間及び緊急時は、以下へご連絡ください。

<上田市役所代表:電話 0268-22-4100>

3 その他

- (1) 部活動で登校される際は、登校前の健康観察および健康チェックカードの持参をお願いします。あわせて帰宅後の健康観察をお願いします。
- (2) 体調不良が生じた際は、経過観察を丁寧にしていただくとともに医療機関等への受診について、早めの対応にご協力をお願いします。

第三中学校
教頭 小池 心吾
養護教諭 古村 洋子
TEL 22-1622