

令和5年12月15日

保護者様・生徒の皆さん

年末年始休業の過ごし方

上田市立第三中学校

今年の年末年始休業は12月28日(木)～1月8日(月)の12日間です。具体的な目標をもって過ごしましょう。長期休みは、ふだんよりもさらに、一人ひとりが責任をもって行動することが求められます。下記の事項を参考にして、安全で有意義な休みにし、一回り成長した姿で元気に3学期を迎えましょう。

I 家族とのふれあいを大切にし、家族の一員としての自覚をもとう。

- 1 家庭の行事には進んで参加し、家族のふれあいを大切にしよう。
- 2 家庭の中で自分の役割をもち、責任を持ってやりとげよう。
- 3 生活のリズムが家族と合わないような過ごし方は慎もう。
—— 遅寝・遅起き、一人だけの食事などに気をつけよう。

II 自主的・計画的に、幅広く学習しよう。

- 1 不得意科目の重点学習、各教科の課題など、目標をもって計画的に進めよう。
- 2 一日の終わりには、その日の生活を振り返り、必要に応じて計画を練り直そう。

III 健康で安全な生活を心がけよう。

- 1 カゼをひきやすい季節です。進んで体を動かし、睡眠時間を十分に確保しよう。
- 2 マスク着用・手洗いなどをし、インフルエンザや新型コロナウイルスなど感染症の予防に心がけよう。
- 3 検診で通知があった虫歯や目・鼻など、まだ治療が済んでいないものの治療を完了させよう。
- 4 交差点での一時停止、左右前後の安全確認など、交通規則を守り、事故にあわないようにしよう。
- 5 自転車の安全運転を心がける。ヘルメットを必ず着用して、自分の命は自分で守ろう。凍結した道路には、特に気をつけよう。

IV 社会生活のきまりを意識しよう。

- 1 近所や地域の方に進んであいさつしよう。
- 2 外出の際は、家の人に、行き先・目的・一緒に行く友人・帰宅予定時刻などを伝え、許可を得てから出かけよう。
- 3 二年参り、初詣、スキーなどに行く場合は、必ず大人と一緒に行動しよう。

- 4 地区で計画された行事には、積極的に参加しよう。
- 5 他の人に迷惑をかけるような行為、万引きや飲酒・喫煙・バイク等の無免許運転などの違法行為は絶対にしない。疑われるような行動をしない。
- 6 友だちの家に行くときは、時間やあいさつなど、マナーを守る。家の人がいなくてもいない場合は訪問を慎む。外泊は禁止とする。

V その他

- 1 必要があって登校するときは制服または運動着とし、指導の先生や日直の先生の指示に従う。事前に電話で連絡を入れるとよい。

(12/29(木)～1/3(火)は、学校には誰もいません。)
- 2 ゲームセンター(ゲームコーナー)・ネットカフェ・映画館・カラオケ・ボウリング場・バッティングセンターや飲食店(フードコート)などには、生徒だけでは出入りしない。
- 3 金銭の取り扱いに配慮する。また、友だち同士で貸し借りをしない。
- 4 携帯電話やパソコンによる人間関係のつながりでは問題が生じやすいので、十分気をつける。(メール、書き込み、ネットゲーム等)
- 5 夜間の出歩きはしない。見知らぬ人の誘いには絶対乗らない。
- 6 部活動には積極的に参加しよう。また、欠席や遅刻する場合は、顧問に必ず事前連絡すること。

※後日配布される「年末・年始休業の生活記録」を毎日記入し、有意義な休みにしましょう。

事故や不審者、また緊急のことがあった場合は、学校まで連絡してください。

第三中学校 電話 22-1622
(※土日及び12/29～1/3を除く。平日の8:10～16:40に対応します。)

休日及び夜間は次の連絡先へ連絡してください。

市役所代表 電話 22-4100

事故その他特に急を要する場合には直接警察に連絡してください。

上田警察署 電話 22-0110 (または110番)