

# 春休みの過ごし方

上田市立第三中学校

今年の春休みは、3月16日(土)～4月3日(水)の19日間です。長い休みですので、具体的な目標をもって過ごしましょう。長期休みは、ふだんよりもさらに一人ひとりが責任をもって行動することが求められます。下記の事項を参考にして、安全で有意義な休みにし、一回り成長した姿で、元気に新年度を迎えましょう。

## I 家族の一員としての自覚をもとう。

- 1 家庭の中で自分の役割をもち、家族の役に立てるようにしよう。
- 2 生活のリズムが家族と合わない過ごし方はつつも。特に、早寝・早起きに心掛け、一人だけの食事にならないよう気をつけよう。
- 3 4月からの新しい生活の目標や決意について、家族と意見を交換しよう。

## II 自主的・計画的に、幅広く学習しよう。時間を有効に使おう。

- 1 不得意科目の集中的な学習、読書など、目標をもって計画を立てよう。特に課題は期限までに必ず提出できるよう、計画的に進めよう。
- 2 一日の終わりには、「春休みの生活記録」を記録し、自分を見つめ直そう。

## III 健康で安全な生活を心がけよう。

- 1 健康の維持や増進に留意して生活しよう。また、インフルエンザや新型コロナウイルス等の感染症にかからないよう気をつけて生活しよう。
- 2 外出する場合は、家の人に、行き先・目的・帰宅予定時刻などを伝え、許可を得てから出かけよう。また、外出する場合は、交通規則を守り、特に自転車を利用する場合は、きちんと整備し必ずヘルメットを着用し安全に運転しよう
- 3 金銭の取り扱いに注意しよう。また、生徒同士での物、金銭の貸し借り、物の売買をしてはいけません。
- 4 スマートフォン・携帯電話やパソコン等の使用による問題が起こっています。安易にアドレス等の個人情報交換しない、人を傷つけるような書き込みはしない等十分気をつけましょう。また、ネット上で繋がった人に直接会う等の行為は絶対にしない。

## IV 社会生活のきまりを意識しよう。

- 1 ゲームセンター(ゲームコーナー)・ネットカフェ・カラオケ・ボウリング場・バッティングセンターや飲食店(含 フードコート)などには、生徒だけでは出入りしてはいけません。  
(市内中学校の申し合わせ事項です)
- 2 外泊は禁止です。また、友だちの家に集まることはできるだけ避け、特に保護者や祖父母などの大人がだれもいない場合は友人の家を訪問してはいけません。
- 3 生徒だけでの夜間の出歩きはしない。時間帯によっては補導の対象になります。
- 4 他の人に迷惑をかけるような行為、万引きや飲酒・喫煙などの違法行為は絶対にしない。また、疑われるような行動をしない。
- 5 見知らぬ人の誘いには絶対乗ってはいけません。また、不審者にあつた場合は警察にすぐ通報する。(上田警察署 22-0110 または 110番)

## V その他

- 1 必要があって個人的に登校するときは、制服または運動着で登校し、事務室で用件を言い、指導の先生や日直の先生の指示に従って行動してください。また、登校してはいけない日や時間帯もあるので、事前に確認してから登校しましょう。
- 2 事故や病気(入院など)があった場合は、学校に連絡してください。新型コロナウイルスにかかわって、感染した、または感染の可能性がある場合にも、学校に連絡してください。

**※3年生は3月31日までは第三中学校の生徒である、という自覚をもって生活、行動してください。**

校外生活については、上小地区の生徒指導での約束事もあります。一般的なものを以下に示しました。お子様とよく話し合ってください、安全な生活を送っていただきたいと思います。ご指導のほどよろしくお願いします。

- \* 生徒だけの娯楽施設や飲食店に出入りをしない。（危険が予想される場所です。）
- \* 友人宅への外泊はさせない。（問題が起こる場合も報告されています。）  
ただし、親戚関係等での外泊等、あくまでも保護者の判断でお願いします。
- \* SNS、ネット等の使用に関しては、家庭でマナーを確認し、使い方のルールを作ることで、トラブルの起こらない使い方をしましょう。  
個人の悪口や脅迫する内容を書き込む、相手の気持ちを害する画像や動画をネットに載せる等の行為で他者に被害を与えてしまうと、それは法に触れる行為となります。また、自分の身に危険が及ぶことにもなりかねません。
- \* 上小地区外への遠出には、保護者、またはそれに準ずる責任者が同伴する。
- \* 自転車に乗るときにはヘルメットを必ず着用する。
- \* 万引き・飲酒・喫煙・無免許運転等の違法行為を、絶対にしない。

事故など、緊急のことがあった場合は、学校へ連絡してください。

夜間、休日等学校閉庁日の場合は、市役所代表に連絡してください。

第三中学校	電話	22-1622
市役所代表	電話	22-4100
上田警察署	電話	22-0110 または 110番

(不審者に出会った場合など)

お問い合わせ

上田市立第三中学校

生徒指導主事

小松 勇

電話 22-1622