

臨時休校中 少しでも充実した家庭生活にしよう！

仕方がないことですが、またしても新型コロナウイルス感染拡大による臨時休校になってしまいました。新学期がスタートし、各クラスで新しい組織づくりなどが行われ、「さあ、これから」というタイミングだっただけに大変残念ですが、もうしばらくがまんして、この環境の中でできる最も良い生活ができるようにしてほしいと思います。

■まず健康的な生活をしよう

保健室の古村先生からのプリントにもありますが、体調管理をしっかりしましょう。手洗い等の感染予防対策はもちろんのこと、生活全体をメリハリのある規則正しいものにすることが大切です。起床から始まる一日の生活時間の計画を自分なりに立て、食事、学習、お手伝い、運動、自由などの時間を割り振ってみましょう。できたら、登校日と同じような起床時刻、就寝時刻を決め、授業と同じように学習時間を午前中心にとれるとよいと思います。“不要不急の外出は避ける”ということで、ストレスもたまりやすいのですが、自分が好きなことをやる時間、あるいは体を動かす時間を上手にとって、気分をリフレッシュさせましょう。

■学校からの課題を中心に学習しよう

この通信には、2年生の皆さんに向けて、各教科から出された課題が載っています。本来は進めるべき授業が2週間以上ストップしてしまうので、少しでも学習の空白をなくし、2年生としての学習を始めてほしいからです。急な休校による自宅学習なので、十分な学習量を確保できるものではありませんが、ぜひこの課題に前向きに取り組んでほしいと思います。また、この課題には、自宅での学習習慣を確かなものにするという役割もあります。次の登校日には、提出してもらうものもあります。やるべきことをきちんとやって、気持ちよく再スタートができるといいですね。がんばってください。

次に、皆さんと元気に会える日を楽しみにしています。きっとまた、一緒に学校生活ができます。私たちもその日を待ち望んでいます。

【 新型コロナウイルス感染拡大防止のための臨時休業中の課題などについて 】

1 期間 令和2年4月9日(木)～令和2年4月24日(金)

2 各教科などからの学習課題

教科	課題とそのやり方等
国語	<ul style="list-style-type: none"> ○「見えないだけ」(教科書 P16～17) 音読、プリント 1 枚 ○「アイスプラネット」(教科書 P18～27) 音読、漢字・意味調べプリント 1 枚 ○「熟語の構成」(教科書 P41～42) プリント 2 枚 ※音読は毎日して、音読カードに記録する。(お家の方のサインももらう。) ○漢字練習 上記範囲の新出漢字と漢字練習事典 10, 9 級 1 日 1 ページを目安に行う。

社会	歴史の教科書 P86～P113 までを読んだり、ノートにまとめたりして、内容を理解します。 歴史の資料集にも目を通します。 自主学習 P2～P11 の問題を配られたプリントに解いて、答え合わせをしましょう。 旅番組や歴史に関わる番組を見たり、伝記・歴史マンガを読んだりするのも良いでしょう。
数学	2年教科書を読み、例題や問をノートに解いて、24ページまで進めます。 ワークブック「わかる数学」を23ページまで解いて、答え合わせをしましょう。 ワークは直接書き込んで良いです。
理科	○2年 よくわかる 理科の学習（ワーク）の『学習ノート』 P 24～27 に取り組む。 ※教科書、移行用補助教材（教科書）を読み、理解する力を伸ばしましょう。 ○プリント2枚
英語	○「語順ドリル」プリント裏表6枚分：それぞれ問題を解き、答え合わせを行う。 →間違えた問題や表現は提出ノートで練習をしておきましょう。 ○教科書 Unit0 の英文を授業ノートの左側に書きうつす。右側は授業で使うのであけておきましょう。また、Unit0 に出てくる新しい単語の意味を調べ、左側のページに書いておきましょう。 ○提出ノート8日分（8ページ分）：1年生の教科書の英文の書き取り練習を行い、正しく覚えておきましょう。
音楽	卒業式関係で練習した「変わらないもの」「旅立ちの日」「校歌」を、お風呂とかトイレで歌ってみよう。密閉だけど「密集」「密接」でないから大丈夫！！笑
美術	自分の大切にしている物をよく見て鉛筆で描いてみよう。（どんな紙にどのように描いても自由です）
保健体育	軽い運動 —1日20分程度は体を動かそう！— <例>ストレッチ、体幹トレーニング、筋力トレーニング、縄跳び等の運動 ○部活動で行ったものや知っているものを組み合わせて行う。（インターネットで紹介された映像を参考にすることも可） ○体力テスト（長座体前屈、上体起こし、立ち幅跳び等）の種目を意識してできるとよい。 ○縄跳びは持久力アップを目指したり、昨年度の学習カードを見て技に再挑戦したりできるとよい。
技術・家庭	○A4レポート1枚「日本の行事食または長野県の郷土料理 成り立ちと作り方」 ○家事を何か一つやり抜こう。
その他	読書（自分の好きなジャンルの本を読もう。また、この機会に新しいジャンルにも挑戦しよう。 毎日の日記（「紡ぐ」に書きましょう。）

3 学習時のアドバイス

- (1)「今日はここまでやるぞ」、「〇〇が終わるまで休憩しないぞ」など目標を決めて学習に取り組むと集中力を維持して学習に取り組めます。
- (2) 学習し終わったらその学習を振り返ってみましょう。自分の頑張りが確認できます。また、学習内容のより確実な定着が図れます。
- (3) 課題以外にも苦手教科・苦手な単元などをなくすように自主学習に努めましょう。学力が高まります。

4 課題の提出について

4月27日（月）の登校時に持参しましょう。

5 その他

・学習とは関係ありませんが、感染症対策のポイントを書いてみました。参考にしてください。

- 感染源を絶つこと →（対策例）検温等の健康チェック
- 感染経路を絶つこと →（対策例）石けん等による手洗い、咳エチケットを徹底
- 抵抗力を高めること →（対策例）十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事