

セルリアン

四 中 だ よ り

令和6年(2024年)
第4号 7月16日(火)
上田市立第四中学校
(担当) 教頭 木下 智宏

※ホームページも更新中! 「上田四中」で検索 または <http://www.school.umic.jp/ueda4/>

城下あいさつ運動が行われました



7/1(月)城下地区のあいさつ運動で、地域の方々が早朝から学校に来てくださいました。生活委員会の生徒や学校長、生徒指導担当も一緒に、登校してくる生徒に「おはようございます」のあいさつをしました。雨が降っていましたが、雨にも負けずさわやかな明るいあいさつが飛び交いました。

困ったときは「SOS」を出そう～ストレスと上手につきあおう～

悩んでいる。困っている。しかし、誰にどのように相談していいかわからない。一人で悩みを抱え込まないように、1年生が「SOSの出し方」について学びました。

【生徒の感想より】相談できる所がある。気軽に行っていという場所がどこにでもあるって知れて、とても安心しました。ありがとうございます。ストレスと適度につきあえるようにしたいです。



ありがとう ALTジェフリー・ロペス先生とお別れ



ジェフリー・ロペス先生の本校での勤務が7月12日(金)で最終となりました。感謝の気持ちを「フィリピン語で国歌を歌って」届けました。ありがとうございました。

上田第四中 中体連東信大会結果最終

※ 6/22(土)・23(日)・29(土)・30(日)分 ※個人戦は県大会進出者

女子バスケットボール

◇ 決勝トーナメント【22日(土) 東御東部中学校体育館】

1回戦 ●40-53 対 浅間 → 惜しくも敗退

男子バレーボール【22(土)・23(日) 芦原中学校体育館】

◇ 予選リーグ

第1試合 ○2-0 対 佐久穂

第2試合 ○2-0 対 上田六

第3試合 ○2-0 対 芦原

◇ 決勝トーナメント

準々決勝 ○2-0 対 軽井沢

準決勝 ○2-1 対 さなだSC

決勝 ○2-0 対 上田一 → **1位 県大会進出決定!**

サッカー

◇ 決勝トーナメント【22(土) サニアパーク菅平】

準決勝 ○2-1 対 上田五

決勝 ●0-1 対 上田二

→ **2位 県大会進出決定!**

卓球【22(土)・23(日) 佐久市総合体育館・小諸市総合体育館】

【男子団体】

◇ 予選第Ⅰステージ

第1試合 ○3-2 対 御代田

第2試合 ○3-2 対 立科

◇ 予選第Ⅱステージ

第1試合 ○3-0 対 野沢

第2試合 ○3-2 対 上田一

第3試合 ●1-3 対 佐久穂

◇ 決勝トーナメント

準決勝 ●1-3 対 望月

3位決定戦 ○3-2 対 小諸東

→ **3位 県大会進出決定!**

【女子団体】

◇ 予選第Ⅰステージ

第1試合 ●2-3 対 野沢

第2試合 ●1-3 対 望月

→ 惜しくも敗退

【男子個人】 ベスト8 ベスト16 各1名 → **県大会進出決定!**

剣道【23(日) 佐久市総合体育館】

◇ 【男子個人】

→ **4位 県大会進出決定!**

剣道【30（日）県立武道館】

【男子団体】

◇ 予選リーグ

第1試合 ○3－1 対 上田五 第2試合 ○3－0 対 真田

◇ 決勝トーナメント

1回戦 ○5－0 対 北御牧 準々決勝 ○2－0 対 東御東部
準決勝 ○5－0 対 塩田 決勝 ●0－4 対 佐久長聖
→ **2位 県大会進出決定!**

【女子団体】

◇ 予選リーグ

第1試合 ○2－0 対 丸子 第2試合 ●2－1 対 東御東部

◇ 決勝トーナメント

1回戦 ○1－0 対 塩田 準々決勝 ●0－5 対 浅間
→ **惜しくも敗退**

ソフトテニス

◇ 男子団体【22日（土）丸子テニスコート】

【決勝トーナメント】

1回戦 ○3－0 対 川上 2回戦 ○2－0 対 依田窪南部
準決勝 ○2－0 対 真田 決勝 ○2－1 対 浅間
→ **1位 県大会進出決定!**

◇ 女子団体【22日（土）東御中央公園テニスコート】

【決勝トーナメント】

1回戦 ○3－0 対 軽井沢 2回戦 ○2－0 対 佐久東
準決勝 ●0－2 対 依田窪南部 3位決定戦 ○0－2 対 佐久穂
→ **4位 県大会進出決定!**

◇ 男子個人【29（土）丸子テニスコート】

1位…1ペア ベスト8…1ペア → **2ペア 県大会進出決定!**

◇ 女子個人【29（土）乙女湖公園テニスコート】

ベスト16…2ペア → **2ペア 県大会進出決定!**

水泳【23（日）アクアウィング】

【男子】

メドレーリレー	3位	県大会出場
50m自由形	7位	県大会出場
	13位	県大会出場（標準記録突破）
100mバタフライ	2位	県大会出場
100m背泳ぎ	2位	県大会出場
200m背泳ぎ	2位	県大会出場
200m個人メドレー	1位	県大会出場
400mフリーリレー	4位	県大会出場

涼を感じる「夏の風物詩」



【7月（8月）の主な行事予定】

- 16（火）地区生徒会
- 20（土）吹奏楽コンクール東信大会（A部門）
- 23（火）1年高原学習 2年職場体験学習 3年特別日課、三者懇談会
- 24（水）1年高原学習 2年職場体験学習 3年特別日課、三者懇談会
- 25（木）1年計画休業 2年職場体験学習 3年特別日課、三者懇談会
- 26（金）1学期終業式
- 27（土）～夏休み（～8/26）
- 29（月）3年三者懇談会

【中体連県大会関係】※本校関係分7月

- 13（土）・14（日）・15（祝）
サッカー 男子バレーボール 男女ソフトテニス 男子卓球 水泳
- 20（土）・21（日）
剣道

【吹奏楽コンクール県大会】8月8（木）9（金）

【始業式】8月27（火）

