

# セルリアン

四 中 だ よ り

令和8年(2026年)  
第3号 6月16日(火)  
上田市立第四中学校  
(担当) 教頭 木下 智宏

※ホームページも更新中! 「上田四中」で検索 または <http://www.school.umic.jp/ueda4/>

## 仲間をリスペクトしていますか～前期人権同和教育月間～



前期人権同和教育月間が始まるにあたり、校長先生が心構えをお話してくださいました。具体的には、「バラのとげの痛みは指に刺さった者にしか分からない」という例から、「挨拶」を分け隔てなく誰とでもすることで人権について学び続けることが大切である。「挨拶」をすることで相手をリスペクトする心を高め、互いにリスペクトしあっていこうというお話でした。各学年の学習を自分事として学び、学校生活でも相手に心を寄せて、四中に「挨拶」から「リスペクトの輪」をたくさん広げていきましょう。

## 羽ばたけ四中選手団! ～壮行会より～



6月3日(水) 中体連東信大会壮行会を行いました。全校一丸となって、選手団に熱いエールを送りました。6月1日(月)には、3学年のみで夏季大会へ向けての壮行会を行いました。四中の部活動のみならず、地域のクラブ活動で日々練習に励んでいるみなさんの紹介もありました。一番印象に残ったのは、最後に選手も応援団も一つの輪になって、心を一つにして気合の入った応援をしたことです。選手、応援団の垣根を越えて、3学年の最後の勝負にかける思いが一つになった瞬間です。ここまでの過程を大切に、本番で力を発揮してください!

応援団、吹奏楽部、そして全力で応援した全校のみなさんの思いを力に羽ばたけ! 四中選手団!

## 自分の物語を生きる～2年キャリア教育講演会～



講師に白石真樹先生をお招きして2学年でキャリア教育講演会を行いました。「どう生きるのか」「人生をどうライフデザインしていくか」「自分を活かし社会に何をとどけるか」などの問いに一人で真剣に考えたり、グループで意見交換したりしながら、自分を見つめ直し職場体験学習に向けて事前準備を積み重ねています。物事を前向きにとらえ、より良く生きようとする意見交換より、少し成長した瞬間が見とれました。

## 互いの清掃より学ぶ～たてわり清掃より～



5月25日～6月9日まで「たてわり清掃」を行いました。学年の枠を取り払い、平常と異なる負担を、異学年のメンバーと清掃することで、他人の清掃の姿、やり方から学び、清掃の質を向上させようという企画です。いつもと違うメンバーで切磋琢磨して掃除をしています。四中の校舎は歴史と伝統があり、古いですが、愛着をもって清掃に取り組んでいます。

### 【7月の主な行事予定】

- 4 (土) 5 (日) 中体連陸上県大会
- 11 (土) 12 (日) 中体連県大会中心会期
- 13 (月) 14 (火) 1年 高原学習 2年 職場体験学習 3年 三者懇談
- 15 (水) 1年 振替休業 2年 職場体験学習 3年 三者懇談
- 16 (木) 3年 三者懇談
- 18 (土) 19 (日) 吹奏楽コンクール東信大会  
中体連ソフトテニス、バスケ、野球、サッカー県大会
- 22 (水) 地区生徒会
- 24 (金) 1学期終業式、3年三者懇談
- ★四中アカデミー 1 (水)・8 (水)

