



## 身体測定・検査実施計画（予定）



月 日	項 目	対 象	開始時間
5月18日（月）	発育・視力・聴力	3年生	授業終了後
5月19日（火）	発育・視力（聴力なし）	2年生	授業終了後
5月20日（水）	発育・視力・聴力	1年生	授業終了後
6月 8日（月）	血液検査	全校	8：40～
6月 9日（火）	検 尿	全校	登校したら各教室の袋へ
10日（水）	検 尿	9日に忘れた人	
6月23日（火）	尿再検査	・前回の尿検査で異常がみられた人 ・生理で実施できなかった人	登校したら、保健室へ
24日（水）	尿再検査		
6月30日（火）	心電図検診	1年生	8：40～

### 身 体 測 定 に つ い て

メガネを忘れずに！

- ・もちもの・・・**運動着**（半袖、長袖でもどちらでもよい）、**めがね、コンタクト**（はめてきてください）。

使用している人は、検査の時にその旨、検査者に伝える。

例）「コンタクトです。」「メガネを使用していますが、今日は忘れました。」等

- ・新型コロナ感染予防のため、並ぶ際は周囲の人と1～1.5メートル離れて並んでください。



### 尿 検 査 に つ い て

**実施日：6月9日（火）** 登校したら各クラスに置いてある袋に入れる。忘れた人は10日（水）に提出

＜尿の取り方＞

- ① 朝起きて一番の尿を採ります。
- ② 出始めの尿は採らずに、途中からの尿をコップに採ります。
- ③ 容器の腹を押し、スポイトの様に尿を吸い上げます。（線の間まで）
- ④ 名前を確認し、キャップをしっかりとしめて、袋に入れてください。



## — 新型コロナウイルス感染に関する相談・受診の目安について —

＜厚生労働省の新たな目安＞

※気になることがありましたら、早めの受診・相談を！

- ① 「息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状のいずれかがある。」
- ② 「高齢者や基礎疾患がある人で、発熱やせきなどの比較的軽い風邪症状がある。」
- ③ 「比較的軽い風邪が続く」の3項目を設定。一つでも該当すればすぐに相談する。

重症化しやすい高齢者らについて、従来は風邪の症状などが「2日程度続く場合」としていたが、新指針では、比較的軽い風邪の症状があればすぐに相談すべきだとした。高齢者らでなくても、比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合は必ず相談するよう求めた。

★政府よりマスク（1枚）が届きました。

袋の中に入れてましたのでご確認ください。

