

# セルリアン

四 中 だ よ り

令和4年(2022年)  
7月4日(月)  
上田市立第四中学校  
(担当) 教頭 石原英樹

※ホームページはほぼ毎日更新中! 「上田四中」で検索 または <http://www.school.umic.jp/ueda4/>

## 充実の6月 ~中体連大会, 授業参観日, 四中アカデミーキャリア講座, 他~

6月は、様々な行事が目白押しの充実した1ヶ月でした。毎週末には中体連大会の東信大会が行われ、それぞれの会場で四中選手の熱い姿が見られました(大会結果の詳細は裏面よりご覧ください)。今回は、その様子をいくつか紹介します。



中体連東信大会壮行会(6/1)

6月1日(水)に、中体連東信大会壮行会を実施しました。3年生は、入学時から新型コロナウイルス禍の中、様々な制限の下に活動せざるを得ませんでした。そんな困難を共に乗り越えてきた仲間を信じ、「四中プライド」を胸に最後の大会で力を出し切れるよう、応援団のリードによる応援と全校生徒の手拍子、そして吹奏楽部の演奏で激励しました。

6月8日(水)に、放課後四中アカデミーの一環として、キャリア学習講座「仕事を学ぼう」を開講しました。今回のテーマは「公務員の仕事を学ぼう」で、講師に上田市商工観光部地域雇用促進課の石川愛恵さんをお迎えしました。石川さんには、これまでの「仕事を学ぼう」の講師選定のコーディネートをしていただいております。今回はご自身が講師となってくださいました。参加生徒からの「公務員のやりがいとは何ですか?」という質問に、石川さんは、「成果を上げて給料を増やすということより、いろんな人のために働くことがやりがいです」と答えられました。そして、様々な職種を選ぶときには、自分のやりたいことは何なのかを十分考えた上で決めていくこと、可能性を伸ばすためには、今できる勉強をしっかりと頑張ってもらいたいとも話されました。7月6日(水)には「着物(和裁の仕事)を学ぼう」を開催予定です。



「公務員の仕事を学ぼう」(6/8)



授業参観「道徳」(6/15)

6月15日(水)には、今年度最初の授業参観を実施しました。この日は密集を防ぐため、3・4・5時間目の授業を各クラス名簿番号で分散しての参観としました。久しぶりの開催ということもあり、大変多くの保護者の方に参加いただきました。

5時間目は全学年・クラスが「道徳」の授業を行いました。学年担任制のローテーションにより、学級主担当以

外の先生が授業をするクラスも多くありました。

6月4日(土)の陸上競技部を皮切りに、中体連夏季東信大会の幕が切って落とされました。本校では、25日(土)に男子バレーボールの大会が実施されました。



中体連大会 6/25

# 令和4年度 中体連夏季東信大会結果（第四中関係分）

※ 個人戦は県大会等進出者

今回は、6月中に行われた  
中体連東信大会の結果一覧を掲載します。

## 陸上競技【6/4（土）佐久総合運動公園陸上競技場】

### 【男子】

共通 400m	53 秒 15	1位
共通砲丸投	8m57	2位
1年 100m	12 秒 90	3位
1・2年4×100mリレー	52 秒 08	3位
共通棒高跳	2m20	4位
	2m10	5位
2年 100m	12 秒 72	6位
1年走幅跳	4m24	6位
1年 1500m	3分 55 秒 42	8位

### 【女子】

共通 1500m	4分 58 秒 21	1位
共通棒高跳	2m00	2位
共通4×100mリレー	55 秒 88	4位
共通 800m	2分 48 秒 41	6位
2・3年走幅跳	4m14	6位
2年 100m	14 秒 34	7位

※ 個人情報保護のため、氏名は割愛しました。  
家庭地域への配付分には掲載あり

## 水泳【6/26（日）アクアウイング（長野市）】

### 【男子】

50m自由形	29 秒 66	第7位
	30 秒 80	（標準記録突破）
100m自由形	1分 09 秒 89	（標準記録突破）

### 【女子】

400m自由形	5分 06 秒 18	第1位
800m自由形	10分 59 秒 82	第1位
400m個人メドレー	7分 32 秒 33	第2位
100m背泳ぎ	1分 17 秒 35	第3位
200m背泳ぎ	3分 38 秒 16	第3位
200m平泳ぎ	3分 52 秒 73	第3位

## 男子バスケットボール

### ◇ 予選リーグ【6/11（土）軽井沢中学校体育館】

第1試合 ●30-68 対 佐久東 第2試合 ○62-46 対 上田二 → リーグ2位

### ◇ 決勝トーナメント【25（土）上田第一中学校体育館】

1回戦 ●43-91 対 野沢

## 女子バスケットボール

◇ 予選リーグ【6/11 (土) 上田自然運動公園体育館】

第1試合 ●39-40 対 軽井沢 第2試合 ●33-69 対 佐久東

## サッカー

◇ 予選リーグ【6/11 (土) 塩田中学校グラウンド】

第1試合 △1-1 対 塩田 第2試合 ●1-4 対 白田

## 軟式野球【6/25 (土)・26 (日) 県営上田野球場】

1回戦 ○3-2 対 御代田 準々決勝 ○3x-2 対 佐久穂  
準決勝 ○4-3 (特別延長) 対 上田一 決勝 ○7-5 対 東御東部

→ 第1位 県大会出場

## 男子バレーボール

◇ 予選リーグ【6/25 (土) 上田第四中学校体育館】

第1試合 ●1-2 対 浅間 第2試合 ●0-2 対 塩田 第3試合 ○2-0 対 佐久穂

## 女子バレーボール

◇ 予選リーグ【6/18 (土) 東御東部中学校体育館】

第1試合 ●0-2 対 白田 第2試合 ●0-2 対 丸子北

## 男子ソフトテニス

<上小予選会>【6/11 (土) 丸子テニスコート】

◇ 予選リーグ

第1試合 ●1-2 対 丸子北 第2試合 ●0-3 対 塩田 第3試合 ○2-1 対 丸子

◇ 決勝トーナメント

準々決勝 ●0-2 対 東御東部 5~8位決定戦 ●0-2 対 丸子北  
7・8位決定戦 ○2-1 対 上田一 → 7位

<東信本大会>【6/25 (土) 丸子テニスコート】

1回戦 ○2-1 対 佐久穂 準々決勝 ●0-2 対 上田五

## 女子ソフトテニス

<上小予選会>【6/11 (土) 東御中央公園テニスコート】

◇ 予選リーグ

第1試合 ●1-2 対 依田窪南部 第2試合 ○3-0 対 上田三

◇ 決勝トーナメント

準々決勝 ●0-2 対 上田六 5~8位決定戦 ○2-1 対 上田一  
5・6位決定戦 ●0-2 対 依田窪南部 → 6位

<東信本大会>【6/25 (土) 東御中央公園テニスコート】

1回戦 ○2-1 対 佐久東 準々決勝 ●0-2 対 丸子北

## 卓球

<上小予選会>【6/11(土) 上田城跡公園公園体育館】

◇男子団体(リーグ戦)

第1試合 ○3-0 対 東御東部 第2試合 ○3-0 対 上田一 第3試合 ●2-3 対 上田五  
第4試合 ○3-2 対 上田二 第5試合 ○3-0 対 上田三  
4勝1敗 → 2位 東信本大会へ進出

◇女子団体(リーグ戦)

第1試合 ●1-3 対 上田五 第2試合 ●0-3 対 東御東部 第3試合 ●1-3 対 上田二  
第4試合 ●1-3 対 上田一 第5試合 ○3-0 対 上田三 1勝4敗 → 5位

<東信本大会>【6/25(土) 佐久総合運動公園公園体育館】

◇男子団体

【予選第Ⅰステージ(リーグ戦)】

第1試合 ○3-1 対 野沢 第2試合 ○3-1 対 小諸東 → リーグ1位

【予選第Ⅱステージ(リーグ戦)】

第1試合 ○3-1 対 小海 第2試合 ●2-3 対 臼田 第3試合 ●1-3 対 佐久穂  
→ リーグ3位

◇男子個人【6/26(日) 佐久総合運動公園公園体育館】

第3位

## 剣道

◇男子団体【6/25(土) 県立武道館】

【予選リーグ】第1試合 ○2-0 対 川上 第2試合 ●0-2 対 丸子

【決勝トーナメント】1回戦 ●0-3 対 上田二

◇女子団体【6/25(土) 県立武道館】

【予選リーグ】第1試合 ●0-2 対 上田五 第2試合 ○2-0 対 望月

【決勝トーナメント】1回戦 ●0-3 対 野沢

◇男子個人【11日(土) 県立武道館】 第5位 2名

柔道【6/25(土) 小諸市武道館】

◇男子66kg級 第1位

## 【7月の主な行事予定】

7(木) 学期末清掃(～25) アルミ缶回収(～15)

11(月)・12(火) 南小6年生の授業体験・授業参観

12(火) 地区生徒会 14(木) 吹奏楽部壮行会

16(土) 吹奏楽コンクール東信大会(～17) 中体連県大会(～18)

20(水) 1年高原学習・2年職場体験学習(～21) 3年修学旅行(～22)

25(月) 1学期終業式

26(火) 夏休み(～8/18) 3年懇談会(～29)

## ～お知らせ～

年度当初に各家庭に配付した年間行事予定表にある8月27日(土)のPTAバザーについて、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度も中止となりました。今後の代替行事等については、決定次第改めて報告いたします。