

セ 四中だよアン

上田市立第四中学校
令和2年(2020年)
1月31日(金)

★三学期(登校日数48日間)も頑張りましょう。

1月7日(火) 3学期始業式校長講話『「雪に耐えて梅花麗し」より』

日本には昔から「寒に鍛える」という言葉があります。これは寒い中で鍛えていく事の大事さを説いている言葉です。冬野菜の大根、白菜、ネギなど、この冬とても美味しいと言われていています。この野菜などは自分を寒さから守るために水分を減らして糖分を増やし、凍らないようにしていると言われていています。そのため甘みの多い野菜となりカロチン、ビタミンなどの栄養素も豊富になりとても美味しくなっています。また、日本にずっとある味噌やお酒、醤油などの発酵食品は雑菌を嫌う為、すごく寒い時期に仕込む事で良い味噌やお酒・醤油になると言われています。寒さはとても大事であるということがわかります。また、日本古来の武道の中には冬に心身を鍛える寒稽古というのがあります。小林先生に伺ったところ、本校の剣道部は3日間、寒稽古を行ったそうです。寒い中でも寒さに負けずに心と身体を鍛える。これが日本古来の文化として大事にされていることです。

さて、皆さんは「雪に耐えて梅花麗し」という言葉を知っていますか? 江戸時代幕末から明治維新にかけて活躍した西郷隆盛が甥御さんが留学するにあたり、送った漢詩の一部です。寒い冬を耐え忍んだ梅の木ほど華麗な花をつける。寒い冬に耐えてこそ梅の花は綺麗に咲きほこるということです。

そして、この人を知っているでしょうか? 3年前にプロ野球を引退した黒田博樹という投手です。彼は先ほど紹介した「雪に耐えて梅花麗し」の言葉を人生の座右の銘、大事な言葉としてずっと大切にしてきた人です。彼はプロ野球の広島カープや大リーグのドジャースやヤンキースで大活躍した日本を代表するピッチャーです。そんな彼の年俸は一番多い時で17億円ももらっていたそうです。彼は高校時代(大阪上宮高校野球部)3年間補欠で、3番手の投手で甲子園に一度も出場できなかった選手です。しかし、当時の監督さんは、嫌な事があっても「黒(黒田選手のこと)」は絶対に顔に出さなかった。走っていた記憶しかない。だから、野球をやっている記憶よりも黒田選手が走っている姿しか覚えてない。そういう選手でした。ですが、大学4年生の秋の最後のリーグ戦(黒田選手が進学したのは、強いチームが集まる一部リーグではなく、その下のリーグ)で力を抜いて投げたのが150キロの速球でした。先の成功が約束されていないのに、こつこつと今やるべき事を積み重ねてきたからです。まさしく「雪に耐えて梅花麗し」を、自分の努力によって自分の生き方で黒田選手は証明していったのではないかと思います。



辛い事や悲しい事、上手くいかない事がきつとあると思います。ですが、あと少し、もう少しという諦めない気持ちを持って3学期を過ごしてもらいたいと思います。



3年生は本当に人生を左右するような特別な日々を迎えているのではないかと思います。是非、その試練を自分の力で乗り越えて欲しい。1、2年生はしっかりとこの3学期に自分自身を鍛えて、自分のエネルギーを貯めて、次の進級に向けて成長してほしいと思います。チーム四中は是非このプライドを大事に3学期頑張りましょう。皆さんの良い3学期になることを期待しています。

★ 3 学期 生徒代表意見発表（3 学期の抱負）

三 学 期 の 抱 負 （ 各 学 年 の 代 表 発 表 ）

私は三学期で頑張りたいことが二つあります。一つ目は部活です。私は吹奏楽部に入ってその中でたくさん
のことを学びました。仲間とのコミュニケーションを自分から積極的に取っていくことなど、ほとんどが今の生活
に直結している事だということを知ることができました。しかし、今の私は先輩や先生方とすれ違ったときに挨拶
をすることや、テキパキと行動することがあまりできていないように思います。そこで、三学期は挨拶や行動な
どの小さなことに目を向けていきたいです。そして、二年生になっていい先輩になれるように準備をしていき
たいです。二つ目は勉強です。三学期は定期テストが一回しかありません。その一回のテストで実力を発揮でき
るようにしなくてはなりません。二学期にあった二回のテストでは、中間テストで良かった教科は期末テストでも
良かったのですが、中間テストで点数が大幅に下がってしまいました。このことを踏まえて、私は三学期、ノ
ートの取り方と家庭学習の方法を工夫していきたいです。どちらについても「出せばいいや」「やっておけばいい
や」となってしまうので、ノートは覚えやすく分かりやすいものにしていき、家庭学習は覚えたことを定
着させていくために見直しも丁寧に行っていきたいと思います。三学期は一学期や二学期と違って登校日数が少
ない学期です。そして、今のクラスの仲間とも、この三学期が終われば、別々のクラスになってしまいます。な
ので三学期は二つの目標を行っていきながら、クラスの仲間の良さに目を向け、「こんな良い所があったんだな」
と思えるような生活にしていきたいです。
一年（澤柳 英里奈 さん）

僕は、この三学期に頑張りたいことが三つあります。一つ目は勉強面です。僕は勉強全般が苦手です。それな
るに二学期のテスト前はしっかり復習をせず、テスト当日を迎えてしまいました。当然のことですが納得のいく結
果ではありませんでした。改めて自分の実力を知り、苦手なものだからこそ避けてはいけなと反省しました。
三学期は二年生で学習したことの復習にも力を入れて勉強していきたいです。二つ目は生活面です。僕はいつも
ドラマや映画を見たり、ゲームをしたりして夜寝るのが11時を過ぎてしまうのが度々あります。なので、まず
基本的な生活習慣から徹底し、正しい生活のリズムを身に着けたいです。また、僕は提出物も出せていない時が
時々あります。だから宿題の提出率を上げようと思いました。そのためには、最初に宿題に対する意識を変えよ
うと思いました。今までは「宿題だから仕方なくやる」という意識から「自分にとって必要だからやる」という
意識に変えてやったほうが気持ち的にもいいと思いました。なので、このようにして提出物を出していきたい
です。三つ目は部活動です。僕は、正直に言うとなんか部活が好きではありませんでした。でも、周りの友達だ
ったり、小林先生や宮崎先生が話を聞いてくれたりして、支えてくれたおかげで今は大きな不安もなく部活動が
できています。とてもありがたいことだと思うし、続けていくこと、最後までやり遂げる事が大切だと思うので、
これからも頑張っていきたいです。この三つがこの三学期に僕が頑張りたいことです。
二年（福島 光貴 さん）

僕が三学期頑張りたいことは三つあります。まず一つ目は勉強です。僕は二学期の総合テストで自分の目標と
するような点数、順位をキープできました。ですがケアレスミスや時間配分を間違えてしまうことがありました。
これらのことを踏まえて、三月十日受験当日までにテストと同じ五十分間を意識して問題を解いたり、問題の条
件をよく見る、写し間違いに気を付ける等、注意力を付けて高校合格を目指したいです。次に二つ目は合唱です。
セルリアン祭で歌った群青では多くの方に褒めて頂きました。これから三年生を送る会や卒業式で合唱の機会が
あります。なのでセルリアン祭の時以上の最高学年として感動を与えられる合唱にしたいです。三つ目は中学生
活の締めくくりです。四月からは新しい生活がスタートします。不安な気持ちと楽しい気持ちの両方がありま
すが、まずは残り二ヶ月で三年間の出来事に整理をつけ、卒業という一つの節目を迎えられるようにしたいです。
また、かつて僕はインフルエンザで小学校の卒業式を欠席してしまいました。中学校ではそうならないよう体調
管理も注意したいです。終わりよければすべてよしという諺もありますが、四中で三年間過ごせて良かったと思
えるようにするために僕は以上の三つについて頑張っていきたいと思います。
三年（緑川 琉太さん）

★ 2 月 の 主 な 予 定 ～ 来 週 の 月 曜 日 は 授 業 参 観 日 で す ～

- 2 / 4 (月) 授業参観
- 6 (木) 学校評議員会 / 学校評議員さんによる授業参観 (6校時)
- 10 (月) ※ (3年生は弁当持参) 12 (水) 公立高校前期選抜
- 12 (水) 1、2年期末テスト①日目 3年総合テスト (5時間日課)
- 13 (木) 1、2年期末テスト②日目
- 18 (火) 公立高校前期選抜合格発表

