

五中だより



第5号

令和8年7月17日

文責：教頭 茅野 正和

学校教育目標／人間性豊かで、主体的に問題を解決する生徒の育成
めざす生徒像／①心の豊かな生徒(徳) ②自ら考え実践する生徒(知)
③健康でたくましい生徒(体)
生活の3重点／「あいさつ」「無言清掃」「時間を守る」

上田市立第五中学校 TEL 22-3076

学校 HP <http://www.school.umic.jp/ueda5/>

〒386-0003 上田市上野441



PC・スマホ

県大会に挑んだ五中生！



令和8年度 長野県中学校総合体育大会夏季大会①・東信大会 結果

本校が行会で進上上がった部・クラブについての結果を掲載しています。

上田市立第五中学校

期日	会場名	対戦結果	勝敗・順位	上部大会出場
【サッカー】				
7/11 (土)	信州グリーンフィールドかりがね	1回戦 ○上田一五SC 2-1 松ヶ丘・信州第一・豊丘・島本高専●		
7/12 (日)	信州グリーンフィールドかりがね	準々決勝 ●上田一五SC 0-4 松本Norte United○	ベスト8	
【女子バレー】				
7/11 (土)	真島総合スポーツアリーナ (ホワイティング)	1回戦 ○UEDA BLAZE 2-0 松川・高瀬中●		
		2回戦 ●UEDA BLAZE 0-2 三陽VBC○	ベスト8	
【剣道】				
7/11 (土)	佐久市総合体育館	【男子】 <個人戦> 1名	1回戦敗退 ベスト8	
		1名		
7/11 (土)	佐久市総合体育館	<団体戦> 予選リーグ① △五中 2-2 更埴剣道連盟△		
		予選リーグ② ○五中 2-1 高綱中●	1位	
		予選リーグ③ ○五中 2-1 上伊那クラブ●	決勝トーナメントへ	
7/12 (日)	佐久市総合体育館	決勝トーナメント① ○五中 2-0 南箕輪中●		
		準決勝 ●五中 0-1 堀金○		
		3位決定戦 ○五中 1-1 (代表戦勝ち) 長野日大●	3位	北信越大会出場
【卓球】				
7/12 (日)	信州スカイパーク体育館	【男子】 <個人戦> 1回戦 1ペア	1回戦敗退	
【陸上】				
7/4 (土)・7/5 (日)	長野市営陸上競技場	男子1年 100m 1名 13.91		
		女子1年 100m 1名 15.46		
		男子共通走高跳 1名 1.50m		
		男子共通走幅跳 1名 3.84m		
		女子3年 100m 1名 14.13		
		女子共通走幅跳 1名 4.03m		
		男子1・2年 4×100mR 54.63		
		女子共通 4×100mR 55.57		
【男子バレー】				
7/11 (土)	真島総合スポーツアリーナ	1回戦 ○SANADA B.V.C 2-0 SORA●		
		2回戦 ○SANADA B.V.C 2-0 飯島・中川中●		
7/12 (日)	真島総合スポーツアリーナ	決勝トーナメント ●SANADA B.V.C 0-2 若穂中○		
		3位決定戦 ○SANADA B.V.C 2-1 BOARS●	3位	北信越大会出場
【ハンドボール】				
7/11 (土)・7/12 (日)	戸倉上山田中学校体育館	○HC千曲 18-15 屋代高校附属中●		
		○HC千曲 34-5 茅野ハンドボールクラブ●	優勝	北信越大会出場
【バドミントン】				
7/20 (土)・7/21 (日)	東北信大会 長野運動公園総合体育館	【女子】 <ダブルス個人戦> 1試合目 1ペア	ベスト8	県大会出場
7/5 (日)	県大会 信州スカイパーク体育館	1回戦 1ペア	1回戦敗退	
7/4 (土)	信州スカイパーク体育館	<団体戦> 予選リーグ① ○信州Ganhar 3-0 更北ジュニアBC●	2位	
		予選リーグ② ●信州Ganhar 1-2 松川町Jr○	決勝トーナメントへ	
		決勝トーナメント ●信州Ganhar 2-0 ミンビーペーサー○	ベスト8	

五中の合言葉『+ 1』 = 自ら考え判断し行動する

「子どもたちが自ら考え判断し行動する」 = 『+ 1』を身につけることを大切にしています。その力を段階的に育むため、学年ごとそれぞれの学習活動に取り組んでいます。

自然体験学習に臨む1年生

7月9日（金）、自然体験学習に向けて行動訓練を行いました。自然の中での活動は、普段の学校生活と違う場面も多く、自分たちで考えて行動することが大切になってきます。そのため、整列や協力など、基本的な行動を確認しながら、当日の体験学習に向けて準備を進めています。

1年生は、自然体験学習を通して、仲間と協力しながら課題に向き合い、自分で考えて行動する力を養っています。



職場体験学習に挑む2年生

6月9日（火）、ジョブカフェ信州から白石先生を講師にお迎えし、職場体験学習に向けたマナー講座を行いました。前半はキャリアデザインをテーマに「自分を自分でつくる」という視点から働くことの意味を考えました。後半は職場体験に直結する実践的な内容で、挨拶や自己紹介、メモの取り方などを丁寧に学びました。

2年生は、職場体験に向けて準備を進め、社会の一員としての役割や責任を学びながら、自ら判断して行動する姿を育んでいます。

進路が学習に励む3年生

6月30日（火）、卒業生を講師として迎えた進路講話を行いました。今回は、現在高校で学びながら自分の進路を切り拓いている先輩お二人のお話です。講話では、高校生活の様子、進路選択に向けた心構え、そして中学生のうちに身につけておく良い習慣など、実体験に基づいた言葉が多く語られました。生徒は、数年後の自分を具体的に思い描ける話だったこともあり、メモをとりながら真剣に耳を傾けていました。

3年生は、進路講話を通して自分の将来を見つめ、主体的に進路を選択する力を育んでいます。

これらの学びを積み重ねることで、子どもたちが自分の力で未来を切り拓いていけるよう、今後も支援してまいります。

昇降口には美術部員が描いてくれた7・8月verの黑板アートが飾られています。

