



第9号

上田市立第五中学校1学年会 発行日 令和2年10月28日(水) 文責 宮本優子

#### 校長講話がありました 後期人権同和教育月間

10月14日(水)後期人権同和教育に関した校長講話がありました。 「ひび割れ壺と少年」という絵本を紹介して下さいました。

インドの水くみの少年とひび割れた壺のお話しです。色鉛筆で描かれた 優しいタッチの絵本です。生徒が書いた感想を抜粋して紹介します。

いんそとまあよしの いなと思いました。 自分のほころびが何か ものではないかと思い まりもうまくいくときが あるのではないかと思い ました。自分の弱さを人 を比べるのではなられるのかも の役に立っているのかも のではないがと思い と比べるのではなくて、 大はそのものの悪い面の方を気にして、良い面の方を気にして、良い面の方を気にして、良い面を見つけようとは、なかまえません。また、おりところをフォローしてあげよう、ともなかなが思えません。 お手なものなども理解 苦手なものなども理解 苦手なものなども理解 おました。



欠点だけにスポッ をカバーしたり、 をカバーしたり、 をカバーしたり、 をかしたりして、 個性を大切にして した。 すれか ばの欠 いいと思いたのになりためになる。 いって誰

自分の行いが見 なっていたり、人 の行動が気づかな いところで重要に いところで重要に したことがありま

# 道徳の時間には、自分の短所をリフレーミングしました

ッ

「人前に出ると緊張してしまう。」という短所は、見方を変えると・・・「慎重に物事を進 められる。」という長所に変わる。というように、自分の短所を長所として見てみる活動 をしました。

『短所を長所に変えるのは、難しかったけれど、自分の短所を友達に長所にしてもらう ことは嬉しいし、前向きに考えることができた。』という感想が聞かれました。誰しも長 所と短所があるものですが、自分自身を理解し、また、他人を理解し受け入れる心を持っ ていたいですね。

# 小運動会でジャンプ!!

秋晴れの空と気持ちのいい風が運動会日和になった7日 (水) に、延期になっていた小運動会の大縄跳びが行わ れました。どのクラスも一生懸命に、失敗はお互いに フォローする声をかけながら、真剣かつ、楽しそうに飛 んでいました。みんなで力を合わせた経験が、みなさん の力になってくれることと思います。



# 挑め!先生たちからの挑戦状♪

1学年・学年行事として11月2日(月)特別日課を行います。午前中はクラスマッチ形式の チャレンジ、午後は進路学習を行います。宿泊学習はかないませんでしたが、授業とは違う 時間を一緒に過ごすことで、友達の新たな一面を発見することがあるかもしれません。進路 学習では自分の進路について、今までとは違う視点が生まれるかもしれませんね。 実りのある1日にしましょう!

時間	
8:15 まで	登校 (朝部活なし)
8:20~8:40	朝読書・朝の学活
8:45~11:20	午前の部:(「挑め!先生たちからの挑戦状」)
11:35~12:30	昼食
12:40~13:30	午後の部:(進路学習)
13:40~13:50	清掃
14:00~14:35	まとめの会・帰りの学活
14:45	一般下校 (部活あり 下校16:30 延長部活なし)



## 持ち物

白いご飯(炊いた物)スプーン はし ドライカレーを入れる器(タッパー) ※当日給食はありません。

### 服装

学校指定の運動着 スクールバックなどでの登校可 午前の部について 先生たちからの挑戦状に、クラス マッチ形式で挑みます。

挑戦状1:クッキングチャレンジ

挑戦状2:PCチャレンジ

挑戦状3:スポーツチャレンジ

挑戦状4:サイエンスチャレンジ

挑戦状5:挑め、百人一首! 挑戦状6:頭の体操









- ◆保護者の皆様 13日(火)に行われました学年・学級PTAにご参加頂きありがとうございま した。修学旅行費用積み立てについて旅行会社から説明がありました。12月から手続きをして 頂くことになります。それまで資料の保管をお願い致します。ご不明な点がございましたら、 学校までお問い合わせ下さい。
- ◆29日(木) 7:15~8:00 アルトリコーダーの販売があります。おつりのないよう ご準備下さい。また、慌てることの無いように時間に余裕をもって登校しましょう。

# 11月の予定

期 日	部活動終了時刻	完全下校
11月		16:25
11月(5時間授業)	16:15	16:30

日 付	曜日	時 限・テープ番号					<del>-</del>	行 事 等 予 定	給食
1	日							上小新人大会(女子バレー②)東信新人大会(卓球②)	
2	月	鳳	鳳	鳳	鳳	鳳	鳳	3年修学旅行 女子スラックス着用(~3月末) 2年のみ給食	×
3	火							文化の日 県中駅伝	
4	水	21	22	23	24	25			0
5	木	41	42	43	44	45	生	生徒会⑪	0
6	金	31	32	33	34	35	36	黙想強化週間(~13日(金))	0
7	±							東信新人大会(男女バスケ①)	
8	日							東信新人大会(男女バスケ②)	
9	月	1	2	3	4	5	6	秋の給食週間(~13日(金))	0
10	火	11	12	13	14	15	16	生徒会選挙教室訪問①	0
11	水	21	22	23	24	25		校長講話③ 生徒会選挙教室訪問②	0
12	木	31	32	33	34	35	36	生徒会選挙教室訪問③	0
13	金	41	42	43	44	45	46	生徒会選挙教室訪問	0
14	土							東信新人大会(女バレ①)	
15	日							東信新人大会(女バレ②)	
16	月	1	2	3	4	5	6	生徒会選挙教室訪問⑤	0
17	火	21	22	23	24	25		5時間授業 小中連絡会 生徒会選挙教室訪問⑥	0
18	水	31	32	33	34	35		2学期期末テスト 3年総合テスト④	0
19	木	11	12	13	14	15	36		0
20	金	41	42	43	44	45	46	生徒会選挙教室訪問⑦ 学年費・給食費口座振替日	0
21	±							東北信新人大会(バド①)	
22	日							東北信新人大会(バド②)	
23	月							勤労感謝の日	
24	火	11	12	13	14	15	相	教育相談① SC 赤い羽根共同募金(~30日)	0
25	水	21	22	23	24	相		教育相談②	0
26	木	31	32	33	34	35	1		0
27	金	1	2	3	4	生	生	生徒会選挙立会演説会・投票 けが痛み相談	0
28	土								
29	日								
30	月	36	2	3	4	5	相	教育相談③ 学年費・給食費口座再振替日	0