



1 学年通信

上田市立第五中学校 1 学年会
令和 3 年 4 月 28 日(水)発行

わ～和・輪・笑・話～ No. 4

委員会、部活動…中学校生活が本格始動！

入学式の余韻も冷めやらぬうちに、中学校生活がスタートして1か月が経とうとしています。少しずつ中学校の生活に慣れてきた頃でしょうか。

さて、中学生活のスタート第2弾として、委員会活動、部活動が本格的に始まります。まだまだ分からないことがたくさんあると思うので、先生や先輩たちにたくさん聞いて、自分たちの活動をつくっていきましょう。

部活動については、原則3年間続けるということを念頭に置いて決めていきましょう。そのために、しっかりと見学し、自分で見極めて自分で決めることが大切です。

皆さんが頑張ろうと決めたことには、先生や先輩たち、そして保護者の方々みんなで応援していきます。楽しいことばかりではないけれど、それを乗り越えるのもまた、大切な学びです。一つ一つ大事に、そして全力で取り組んでいきましょう。

あっ！という間 GW～中間テストの準備を始めよう！～

自分では気が付かないうちに疲れもたまっている人もいます。少しゆっくりする時間をもってください。といっても、ボーっとするよりは少し体を動かしてリフレッシュするのがいいそうです。

さて、5月26日(水)に1学期中間テストがあります。その準備を少しずつ始めましょう。早速ですが、テスト範囲とテストまでの計画表が配布されました。自分なりに計画をもってペースを考えながら学習を進めてください。一度に取り組むのではなく、毎日少しずつ、そして何度か繰り返して学習するのが効率的です。

●連休の過ごし方 ～『生活の決まり』から～ いま一度確認しましょう！

外出する際は、お家の方に行き先、用件、同行者、帰宅時間を伝え、中学生らしい服装で出かける。

夜の一人、または友人との外出はしない。やむをえぬ場合は、お家の方に同行してもらう。

生徒だけで飲食店、催し物、遊戯場(ゲームセンター、ボウリング場、カラオケ店、映画館など)へは行かない。

交通ルール、社会道徳を守り、事故を起こさないように気をつける。

外出先が上田市以外(上田市を離れる)の場合は、必ず責任のとれる大人の方と行く。

生徒だけでの宿泊はしない。(保護者同士が納得していても本校では禁止しています。)

他校(小学校を含む)の敷地内には、休日であっても入ってはいけない。

上記以外には、『生活のリズムを保つ』ことが大切です。体調を維持するためにも重要です。決まった時間に起き、3度の食事をしっかり摂る。一日一度は外に出て日光を浴びる。上田市の美しい夕方の景色を堪能したら、できるだけ決まった時間に入浴し、決まった時間に寝るようにしましょう。

中学にも慣れ、気が緩む時期でもありますが、生活のきまりを見直して、中学生としての自覚を持った生活を心掛けてください。また、交通事故に遭わぬよう、交通ルールを守り、安全に生活しましょう。

学年生徒会が発足！～学級から学年へ～



4月21日、いよいよ学年生徒会が発足しました。1学年の各委員会代表・副代表が選出され、それぞれの委員会の目標が検討されました。

1学年生徒会担当の丸山先生からは「伝説の学年」を本当に実現できる君たちだという話がありました。そのためには、「1学年のために一人ひとりが考える、それにみんなが応える」ことが大事だという内容でした。目標は大きいですが、その実現のために取り組むことは、そんなに大変ではないさそうです。

“1学年のために一人ひとりが考える、それにみんなが応える”

みなさんなら、十分にできると感じています。

5月前半（皐月）の予定

日付	曜日	1	2	3	4	5	6	学校行事など	給食
1	土								
2	日								
3	月							憲法記念日	
4	火							みどりの日	
5	水							こどもの日	
6	木	31	32	33	34	35	25	内科検診（男子）	○
7	金	41	42	生	生	43	44	3、4校時：生徒総会（午後、内科検診のため） 内科検診(女子)	○
8	土								
9	日								
10	月	1	2	3	4	5	6		○
11	火	11	12	13	14	15	36		○
12	水	21	22	23	24	25		前期人権同和教育旬間（～21日） 校長講話①（放送）	○
13	木	31	32	33	34	35		小中連絡会①（5時間授業）	○
14	金	41	42	43	44	45	46	生徒会③	○

※いくつか予定が中止になっています。ご不明な点等ありましたら担任または学校までご連絡をお願いします。

■休み明けの持ち物、確認

各教科の持ち物 休み中の課題 給食着 歯ブラシ・コップ

●保護者の皆さま●

・消毒液の寄付について

上田城南ライオンズクラブ様より生徒数分の消毒液（アルコール除菌ミスト 60ml）を寄付していただきました。

生徒に配布しますので、ご家庭で活用してください。

・中学生になって1か月、疲れも出る頃だと思われます。事故・けが、また SNSトラブル等にあわないように連休中の生活についてご配慮をお願いします。