



# 2学年通信



上田市立第五中学校2学年

発行日 令和2年5月29日(金)

文責 中村

5月18日(月)より、分散登校で多くの元気な顔に出会うことができました。とはいえ、第2波、第3波が心配されるので学校では教室はもちろん、水場やトイレでもソーシャルディスタンスを保てるよう工夫しています。生徒の皆さんも意識して手指の消毒をする姿が見られ、このまま安心して学校生活を送れるようになることを願うばかりです。

分散登校初日に放送で校長先生からお話がありました。それは単に感染症から身を守るというだけではなく、感染症を機に人権を奪うようなことにもなりかねないという大事なお話でもありました。以下に載せますのでもう1度読んでみてください。

## 【5月18日の校長先生のお話】

2年生のみなさん。おはようございます。

約1ヶ月半皆さんと会えず、大変さみしい思いをしておりました。今日皆さんに会えて本当にうれしいです。

今日から分散登校ということで、教室には半分の生徒しかおりませんが、これまで会えなかった友達や先生とともに登校再開に向け準備を進めていってください。

今日、お話しする時間をいただいたのは、世界中で猛威を振るう新型コロナウイルス感染症拡大防止に向け、皆さんとともに行動をしていくための確認をしたいと思ったからです。

この感染症は、誰でも感染・発症してしまう可能性があります。

いつ感染するのかわかりません。場合によっては命を落とすような病気です。

私たちは、この病気にどのように立ち向かうのか、どう向き合うべきなのかを皆さんとともに考えたいと思います。

今回は、日本赤十字社から発信されている「3つの負のスパイラル」という文章を元にお話しています。

1つめ。このウイルスは感染者との接触でうつることがわかっています。感染すると、風邪症状や重症化して肺炎を引き起こすことがあります。

このことを防ぐために、ひとりひとりの行動が大切になります。

「手洗い」「咳エチケット」「人混みを避ける」「3つの密を回避する」など、自分のためだけでなく、周りの人のためにも徹底しましょう。

2つめ。このウイルスについては、まだわからないことも多く、私たちは不安や恐れを感じ、このことに振り回されてしまうことがあります。不安や恐れが心の中で膨らむことで「気づく力」「聴く力」「自分を支える力」が弱まり、人から人へと伝染してしまいます。

「気づく力」を高めるためには、いったん立ち止まって状況を整理し、自分自身をいろいろな角度から観察することを試みましょう。

「聴く力」を高めるためには、正しい情報に目を向けたり、生活習慣を正常にしたり、何かと感染症に結びつけて考えたりしないよう、いつもの自分でいられるようにすることから始めましょう。(裏面に続く)

「自分を支える力」を高めるためには、心地よい環境を整えたり、安心できる相手とつながったり、今だからこそできることに取り組んだりしてみましょう。

3つめ。病気に対する不安や恐れから、ウイルス感染に関わる人や対象を日常生活から遠ざけたり、差別したりするなど、人と人との信頼関係や社会のつながりを壊してしまうことがあります。

これは、見えないウイルスへの不安が特定の対象を見える敵と見なして嫌悪の対象にし、偏見・差別し遠ざけることで、つかの間の安心感を得られるからです。

このことを防ぐためには、確かな情報を広めることと、差別的な言動に同調しないことです。三重県では感染が確認された家に投石や落書きをする事案があったり、県内でも店の名前にコロナの文字が使われていることで嫌がらせの電話や写メをとって立ち去る人がいるという事案があったりしたそうです。

この感染症の怖さは、病気が不安を呼び、不安が差別を生み、差別がさらなる病気の拡散につながることで。私たちひとりひとりが今できることをこつこつと実行していきましょう。

これまでは、ウイルスと戦う、ウイルスに負けないといわれてきました。しかし、これからはウイルスと共に生きていく力をつけていくしかありません。衛生面に気をつけ予防をしながら、差別や偏見につながらないように、皆さんで力を合わせて楽しい学校生活を創っていきましょう。



## 当面の予定

日課の変更に伴い、完全下校の時刻は次の通りです。

一般下校 15:50(水曜は15:25)

部活動終了時刻 18:10

完全下校 18:25(水曜は17:40)

日付	曜日	時 限 ・ テープ番号						行 事 等 予 定	給食	部活動
1	月	16	2	3	4	5	6	衣替え完全実施	○	○
2	火	11	12	13	14	15	1	内科検診3年男子	○	○
3	水	31	32	33	34	35	36	内科検診3年女子	○	○
4	木	21	22	23	24	25		耳鼻科検診②→延期,職員会⑦	○	○
5	金	41	42	43	生	44	45	生徒会①, 内科検診2年男子	○	○
6	土									
7	日									

## お知らせ

- 夏服への衣替えとともに通常登校が開始されます。ご準備よろしくお願ひします。あわせて靴下の色について、五中は黒、グレー、白、紺の無地またはワンポイントまでということになっておりますので、ご確認ください。また、熱中症予防のため、運動着登校をしてもかまいません。
- 健康チェックも引き続きお願ひいたします。
- マスク、ハンカチを忘れないようにしましょう。
- マスクをつけたりはずしたりする場面がありますので、清潔にマスクをしまえる袋をご用意ください。ジップロックのようなものがおすすめです。

