



## 8 月 2 1 日(金) いよいよ第 1 回総合テスト

### 夏休み中のテスト勉強は完璧でしょうか？

“何となくフィニッシュ”か“やり遂げフィニッシュ”か？

みなさん、夏休みの学習への取り組みはどのタイプでしょうか？

「とりあえず、テストを迎えた」

「夏期講習に行ったから大丈夫（本当に大丈夫かな？）」

「まだ、範囲を十分にやり切っていないけれど、テストになってしまった」

「課題を克服していないけど、テストを迎える」

これらは、「何となくフィニッシュ」こんな終わり方では、後悔しか残りません。

“何となく=中途半端”は、これからも続きます。それは、その方が楽に感じるからです。

でも「何となくフィニッシュ」を続けると、第一志望校はどんどん遠ざかり、夢は夢だけで終わってしまいます。

「テスト範囲は 3 回目、苦手な数学をもっとやらないと！！」

「夏期講習の後は復習・見直しを欠かさずやった」

「スマホを封印して、毎日 6 時間勉強」

「得意と苦手をはっきりさせ、苦手克服の対策をしているところ」

これらは、「一生懸命やり遂げフィニッシュ」結果が出ないときもあるけれど、力を出し切ることができる。そこには必ず達成感があります。結果を受け入れ、次の対策を練ることができます。そして、そんなあなたの行動をちゃんと見ていてくれる人がいます。そんな時は結果が出なくても、必ず認めてくれます。

これからでも間に合う「一生懸命やり遂げフィニッシュ」を積み上げていこう。それはどんなに周りの応援があっても容易にできるものではありません。

なぜか？ やるのは自分だからです。

最後まで、自分自身でやり遂げてみましょう。ショートスパンでも、スモールステップでもいいのです。小さな事から日々やり遂げてみましょう。そんな経験の積み重ねが、今日の自分を成長させ、明日の自分へとつなげます。その日々の連続が結果として未来の自分を助けることとなります。

**第 1 回総合テストまで登校日はあと 3 日。**

**3 日もあると考えるか、もう 3 日しかないと考えるか。**

**まだ、やれる！！やり遂げフィニッシュ**

## 【体験入学のおしらせ】

### 長野工業高等学校 公開授業について

1. 日時 9月11日(金)
2. 日程
  - ・公開授業 12:40～15:30
  - 1. 工業技術基礎 特別ローテーションを組み順番に体験
  - 2. 授業見学
  - 3. 授業見学
3. 持ち物 ・筆記用具・上履き
4. 申し込み方法 「高校体験入学等申し込み」を進路室前から持っていく。  
提出〆切は8月24日(月)  
当日は中学校も授業日のため、中学校から出かけます。  
保護者の送迎をお願いします。

### 屋代南高等学校 体験入学について

1. 日時 10月17日(土)
2. 日程
  - ・受付 8:40～
  - ・全体会 9:00～10:05
  - ・普通科 10:30～11:10
  - ・ライフデザイン科 10:20～11:10
  - ・入試説明会(保護者) 10:40～11:10
3. 持ち物 ・上履き・筆記用具・水筒・ライフデザイン科食物実習を選択場合は、保険料50円
4. 申し込み方法 「高校体験入学等申し込み」を進路室前から持っていく。  
提出〆切は9月1日(火)

### 長野女子高等学校 公開授業について

1. 日時 8月29日(土) 9月5日(土) 10月17日(土)  
11月7日(土) 12月19日(土)
2. 日程 公開時間 9:45～12:05
- 2限目 9:45～10:25
- 3限目 10:35～11:15
- 4限目 11:25～12:05
- \*全学年の授業を公開します。どの授業も自由に参観できます。
3. 持ち物 ・上履き
4. 申し込み方法 事前の申し込みは必要ありません。当日、長野女子高等学校で受け付けをしてください。

### 長野女子高等学校 第1回体験入学について

1. 日時 9月19日(土) 9月5日(土)
2. 日程 受付 13:00～13:30
- 日程説明 13:30～13:45
- 授業体験 13:50～14:20
- 個別相談・校内自由見学 11:25～12:05
3. 持ち物 ・上履き・筆記用具
4. 申し込み方法 「高校体験入学等申し込み」を進路室前から持っていく。  
提出〆切は9月1日(火)