



第 3 回総合テストが終わりましたが、手応えはどうでしたか？

中学 3 年生のこの時期、学校から帰って平日は 4 時間。休日は 7 時間以上の学習時間を確保することが大切です。**努力せずに結果を期待することはできません。**スマホ・ゲーム・TV・漫画本などの誘惑に負けずに自分をコントロールすることが受験生としての「学力」の一つです。

そして、最近はこんな言葉を聞きます。「先生！～点で〇〇高校に入れるう～？」
「〇〇高校は、～点あれば行けるって先輩が言ってたから、今のままでいいよね？」
あれ？何か違ってきていませんか？どこでもいから高校に入ることがゴールではないよね。その高校で何をしたいのか。高校卒業後はどうしたいのか。そのためには、「**今、一番何をしなければいけないのか！**」
がむしゃらに勉強する時期です！

「はじめはとても難しいことも、続けていければ簡単になります。
ヘレン・ケラー」

2 歳の時に高熱にかかり視力と聴力を失い、話すこともできなくなったヘレン・ケラー。家庭教師として派遣されたアニー・サリバンは、幼少の頃に弱視だった自分の経験を生かしてヘレンを教育しました。サリバン先生の熱意とヘレンのたゆまぬ努力によってヘレンは言葉を取り戻すことができましたのです。どんな分野のプロや名人も初心者だった時があります。赤ちゃんの頃から読み書きができる人はいないでしょう。楽器の演奏も、スポーツも触れることから始まります。そこからの積み重ねによってスキルとともに、心の強さを自分のものにできるのです。

さあ、始めよう！今日から第 4 回総合テストのテスト勉強！

【長野女子高校】第 2 回・第 3 回 体験入学について

1. 日程	第 2 回 10 月 31 日 (土)	第 3 回 11 月 21 日 (土)
受付	13:00～	
日程説明	13:30～13:45	
授業体験	13:50～14:20	
説明会	14:35～15:25	
個別相談	15:30～	

2. その他 **長野女子高校体験入学専用の用紙があります。**事前に高橋に用紙をもらってください。専用申込書を提出してください。
締切は 第 2 回 10 月 27 日 (火)・第 3 回 11 月 16 日 (月)

【軽井沢高校】公開授業について

1. 日程 11 月 7 日 (土)
9:00～11:50 まで入退場は自由です。受付を済ませ自由に参観してください。
2. その他 事前の申し込みは必要ありません。公開授業詳細は軽井沢高校ホームページで確認してください。参加される人はホームページより健康チェックシートをダウンロードし、受付に提出してください。

【丸子修学館高校】部活動体験について

1. 日程 11 月 7 日 (土)・14 日 (土) 野球・ソフトテニス・柔道・吹奏楽
7 日 (土) 野球：第二グラウンド 9:00 集合
14 日 (土) ソフトテニス：テニスコート 8:30 集合

柔道：柔道場 9：00集合
吹奏楽：音楽棟音楽室 10：00集合

2. その他 体験入学等申込書を持っていく。学科等に部活名を記入してください。
締切は10月28日(水)

【松本筑摩高校】 夜間部学校説明会・体験入学・公開授業について

1. 日程 11月13日(金)
- | | |
|---------|--------------------|
| 受付 | 17：30～ |
| 全体会 | 17：50～18：20 (学校紹介) |
| 給食見学 | 18：25～18：45 |
| 授業参観 | 18：45～19：15 |
| アンケート記入 | 19：20～19：30 |
| 個別相談 | 19：35～ (希望者) |
2. その他 体験入学等申込書を持っていく。学科等に夜間部と記入してください。
締切は10月28日(水)
夜間の見学となります。必ず保護者の方の送迎をお願いします。

【長野日大高校】 第4回学校説明会・公開授業について

1. 日程 11月14日(土)
- | | |
|------------|-------------|
| 受付 | 8：30～ |
| 説明会 | 8：50～9：40 |
| 公開授業 | 9：45～10：30 |
| 個別相談 (希望者) | 10：00～12：00 |
2. その他 **事前に申し込みが必要です。** 個人で長野日大高校のホームページから申し込んでください。締切は11月11日(水)
長野日大高校からプリントの裏が健康チェックシートになっています。
当日、受付に提出してください。

【エクセラン高校】 地区別入学相談会について

1. 日程
- | | | |
|------|-----------|-------------|
| 長野地区 | 11月14日(土) | 13：00～17：00 |
| 諏訪地区 | 11月15日(日) | 13：00～17：00 |
| 伊那地区 | 11月29日(日) | 13：00～17：00 |
| 飯田地区 | 12月6日(日) | 13：00～17：00 |
| 松本地区 | 12月12日(土) | 9：00～12：00 |
| 松本地区 | 1月23日(土) | 9：00～12：00 |
2. その他 事前の申込みは必要ありません。各地区の詳しい場所については、高橋まで。
案内のコピーを渡します。

【上田西高校】 第3回学校見学会について

1. 日程 11月28日(土)
- | | |
|----------|---------------|
| 受付 | 9：20～ |
| 全体会 | 10：00～10：30 |
| 体験授業 | 10：45～11：35 |
| 保護者向け説明会 | 10：45～11：35 |
| アンケート記入 | 11：35～ (校内見学) |
| 見学終了 | 12：30 (完全下校) |
2. その他 **上田西高校専用の申し込み書**に必要事項を記入して提出をしてください。
締切は11月9日(月)

昨日、問題集幹旋のプリントと封筒も配布しています。進路室前の見本はチェックしていますか？どれが自分に合うのかわからない人は、学級担任・教科担任の先生に相談しよう。