



「保護者の皆様へ」

お忙しい中、保護者懇談へのご参加ありがとうございます。
 中学 3 年生の夏休みは、自分の行きたい高校へ進むための大切な準備の休みです。本年度は例年になく長い夏休みとなります。保護者の方のご協力が欠かせません。目標を定め、計画的に有意義な休みとなるようご協力をお願いします。

①生活リズムを確立する。

休みだからといって、親が妥協しないことが大切だと思います。特に、**朝しっかり定時に起きて、決まった時間に朝食**が摂れば、後は自分でしっかり取り組めると思います。

②親子の対話を増やして進路について真剣に話し合う

わが子の希望を十分聞き、親の考えもしっかり話し、親子で十分に話しができる時間があるといいです。

③一緒にできる仕事（家事）を見つける

どうしてもわが子を勉強部屋に追いやるが多くなります。そこで「日曜日の夕食は一緒に作る」とか「親が休みの日に一度キャンプに行く、BBQをする」など、決して特別なことでなくてもいいと思いますので、親子で一緒にやれることがあるといいです。気晴らしも大切な時間ですね。

④もう一度スマホの使い方やゲーム機などのルールを確認する

つつい夏休みだからと時間が伸びてしまいがちなスマホやゲームの時間です。しかし、夏休みだからこそ、誘惑が多く、危険もいっぱい입니다。各ご家庭での約束ごとの再確認をお願いします。

長野清泉女学院高等学校 学校説明会について

- 日時 7月中旬 高校WEB紹介
9月11日(土) 第1回 高校説明会
- 内容
 - ・高校Web紹介 高校の詳しい紹介をWebで一般公開します。
 - ・第1回 高校説明会 模擬入試+解説(保護者は参加できません)
- 申し込み方法

*学校説明会の詳細及び申込み受付は、約1ヶ月前にホームページに掲載されます。

長野清泉女学院高校の別紙案内を参考に、各自、①パソコン②携帯電話③FAX
いずれか方法で開催日の1週間前に申し込んでください。

長野日大高等学校 クラブ体験について

- 日時 8月5日(木) 6日(金)
- 日程
 - ・受付 8:30~ 9:00
 - ・クラブ体験 9:20~12:00

*各クラブの持ち物・活動内容等はホームページに掲載されます。
- 申し込み方法

長野日大高校の別紙案内を参考に、各自、Webからの申し込みとなります。ホームページから申し込みサイトにアクセスしてください
締め切り 8月1日(日)