

**8 月 2 4 日 (火) いよいよ第 1 回総合テスト****夏休み中のテスト勉強は完璧でしょうか？****“何となくフィニッシュ”か“やり遂げフィニッシュ”か？**

みなさん、夏休みの学習への取り組みはどのタイプでしょうか？

「とりあえず、テストを迎えた」

「夏期講習に行ったから大丈夫」(本当に大丈夫かな?)

「まだ、範囲を十分にやり切っていないけれど、テストになってしまった」

「課題を克服していないけど、テストを迎える」

これらは、「何となくフィニッシュ」こんな終わり方では、後悔しか残りません。

“何となく=中途半端”は、これからも続きます。それは、その方が楽に感じるからです。

でも「何となくフィニッシュ」を続けると、第一志望校はどんどん遠ざかり、希望だけで終わってしまう可能性があります。

「テスト範囲は 3 回目、苦手な数学をもっとやらないと!!」

「夏期講習の後は復習・見直しを欠かさずやった」

「スマホを封印して、毎日 7 時間勉強した」

「得意と苦手をはっきりさせ、苦手克服の対策をしているところ」

これらは、「一生懸命やり遂げフィニッシュ」結果が出ないときもあるけれど、前向きにテストに挑むことができます。そこには必ず達成感があります。結果を受け入れ、次の対策を練ることができます。そして、そんなあなたの行動をちゃんと見ていてくれる人がいます。すぐに結果が出なくても、必ず認めてくれます。

これからでも間に合う「一生懸命やり遂げフィニッシュ」を積み上げていこう。それはどんなに周りの応援があっても容易にできるものではありません。

なぜか? やるのは自分だからです。

最後まで、自分自身でやり遂げてみましょう。ショートスパンでも、スモールステップでもいいのです。小さな事から日々やり遂げてみましょう。そんな経験の積み重ねが、今日の自分を成長させ、明日の自分へとつなげます。その日々の連続が結果として未来の自分を助けることになります。

**第 1 回総合テストはいよいよ明日。****11:00 までに寝る。5 時過ぎに起き、朝食をしっかり食べ、1 時間目からフル回転の頭でやり遂げフィニッシュ****そして、すぐに第 2 回総合テストに向けて、反省と対策を!!**

(最後の鳳祭を成功させるための準備は大切！)

でも、学習も平行して取り組まないと第 2 回総合テストが厳しい結果になります。)

## 屋代高等学校 第2回授業公開について

1. 日時 8月28日(土)
2. 日程 公開1 9:50~10:45  
公開2 10:55~11:50
3. 申し込み方法  
以下のURLにアクセスして8月27日(金)までに各自申込みをしてください。  
<https://forms.gle/GHJVrfS9ksfN>  
申込み終了後、ホームページにて「新型コロナウイルス感染症についての健康チェックカード」をダウンロードし、当日もって行くようにしてください。

## 上田西高等学校 第2回学校見学会について

1. 日時 9月11日(土)
2. 日程  
9:20~ 受付  
10:00~ 学校紹介  
10:45~ 授業体験・保護者向け説明会  
11:35~ アンケート記入・校内自由見学  
12:30 完全下校
3. 申し込み方法  
上田西高校の別紙案内を参考に、各自、ホームページから申し込んでください。  
締め切りは8月30日(月)

## 長野女子高等学校 オープンスクールについて

1. 日時 体験入学 9月18日(土) 10月30日(土)  
公開授業 10月16日(土) 11月20日(土)  
学校説明会 12月18日(土) 1月15日(土)
2. 日程  
・体験入学 受付 13:15~  
体験授業 13:50~  
説明会 14:35~  
個別相談 15:30~(希望者)  
  
・公開授業 10:00~12:00  
  
・学校説明会 受付 13:15~  
説明会 13:30~  
個別相談 14:30~(希望者)
3. 申し込み方法  
公開授業は申込み不要です。体験入学・学校説明会は各自、Webからの申し込みとなります。ホームページから申し込みサイトにアクセスしてください  
締め切り 各開催日に3日前まで

### 進路相談でよくある質問

Q. 「将来の夢とか、目標がなくて、どの高校を選んだら良いかわかりません。どうしたらいいですか？」

A. 「夢」は大切。夢があるから頑張れることもあります。この高校はこんな特色があるよ。この高校はこのくらいの学力があるといいね。というアドバイスはできますが、自分は中学校でどんな力をつけ、高校でどんな活動をしたいか、自分の個性はどこだろうなど、自分を知り、自分の将来を展望し、自ら進む方向を自分で決めることが重要です。自分がないたいものは、自分の知っている中からしか出てこないものです。だから、  
いろいろな経験をするのが大事  
いろいろな本を読むのが大事  
教科の勉強をしっかりとすることが大事です。  
2学期も体験入学や学校説明会を開催する高校があります。積極的に参加してみよう。卒業「後」への準備という視点を意識して日常生活をしっかりと行うことで、自分の道は見つかるものです。  
12月の懇談会までに方向が決まるように 2学期頑張りましょう。