



3 学年通信



上田市立第五中学校3学年会

2022年 2月28日(月)

No. 12 文責:竹谷

前期選抜を終え、そして後期選抜に向けて

3学期も2か月を過ぎようとしています。この2か月、最後の総合テストがあったり、受検に向け願書提出などの準備をしりとあわただしく過ぎていったのではないのでしょうか？

2月は私立一般や前期選抜など多くの入試がありました。直前の事前指導では、緊張した面持ちもありながら集中して話を聞く様子うかがえました。

そして、前期選抜が終わると学年の雰囲気は後期選抜に向かう空気に変わっていきました。願書を提出し、受験票

も手元に届き、いよいよ受検なんだなぁと実感している頃かなと思います。誰しも緊張してしまうものです。緊張の中でどうしたら力を出せるのか。まずは、行動面を見直していきましょう。食事、睡眠などの規則正しい生活はもちろん、メリハリをつけて学習に取り組むなど、ラストスパートをかけていきましょう。そして、準備万端で当日を迎えられるようにしていこう！

合格が内定している人たちは、周りの雰囲気づくりをサポートしましょう。受検は団体戦です！全員が明るい春を迎えるために、力を尽くしていきましょう！



卒業まであと少し・・・

いよいよ卒業まで登校日が12日となりました。受検に力を入れるのはもちろんですが、五中での中学校3年間、そして義務教育の9年間をどう締めくくるのかを考えてほしいです。コロナの感染予防のため、多人数での活動ができない日々が続いていますが、一人ひとりができることを進めてほしいと思います。そして、素晴らしい卒業式にいけないよう一日一日を大切に過ごしていきましょう。

受検のワンポイントアドバイス

後期選抜まであとわずか！自分なりに最後のアドバイスを…

- ① 数学の問題は、できなくても答えを見ながら問題を解く！
→数学はみんなが苦手になっていることはもちろん知っていますが、自分が高校の先生に言われたのは、「数学を制したものが受検を制する」と言われました。(本当かどうかはさておき…) 数学では、答えを出すことよりも、問題の解き方を理解すること大事です！だから、問題を解けなかっただけで終わるのではなく、どんな解き方を使ったのかを確認してみましょう。
- ② 受検日の起きる時間を逆算し、明日からその時間に起きる！
→当日だけ気合を入れ早起きしようとする、生活リズムの微妙なズレが起きて、本調子にならない場合があります。(当日は長丁場なので…) 受検勉強に熱中してしまい、夜遅くまで起きてしまい、なかなか朝早く起きられなくなってしまいがちですが、当日に起きる時間をもとにして、生活リズムを整えてみましょう。

3月の予定

期日	完全下校
短縮期間中	14:55
5時間	15:25
6時間	16:30

日	曜	①	②	③	④	⑤	⑥	行事等予定	給食
1	火	11	25	14	15	36		3月延長部活なし	○
2	水	1	2	3	4	36			○
3	木	21	5	6	24	32		公立後期 志願変更〆切	○
4	金	41	42	43	44	生	生	生徒総会③	○
5	土							3月7日以降もまん延防止等重点措置によって 日課の変更の可能性があります。	
6	日								
7	月	41	42	43	44	45	6		○
8	火	11	12	13	31	33	36	公立後期事前指導	○
9	水	学	学	学	学	学		公立後期選抜	×
10	木	21	22	32	35	36		3年生特別日課(~15日)	○
11	金	1	2	13	14	5		生徒会⑩	○
12	土								
13	日								
14	月	6	32	33	34	生	生	3年生を送る会	○
15	火	6	45	式	学	学		3学期終業式 卒業式準備	○
16	水	式	式	式				第61回卒業証書授与式	
17	木								
18	金							公立後期合格発表	

〈連絡事項〉