



第 4 回総合テストに向けて、取り組みはどうですか？

中学 3 年生のこの時期、学校から帰って平日は 3 時間。休日は 5 時間以上の学習時間を確保することが大切です。**努力せずに結果を期待することはできません。**スマホ・ゲーム・TV・漫画本などの誘惑に負けずに自分をコントロールすることも受験生として大切な力といえます。

そして、最近はこんな言葉を聞きます。「先生！～点で〇〇高校に入れるう～？」
「〇〇高校は、～点あれば行けるって先輩が言ってたから、今のままでいいよね？」
あれ？何か違っていませんか？どこでもいいから入れる高校に行くというのは。その高校で何をしたいのか。高校卒業後はどうしたいのか。自分の将来や適性を考えながら、志望校をお家の方と決定することです。その志望校に入るために、**今、一番しなければいけないのは何なのか！ それは **がむしゃらに勉強することです！****

「はじめはとても難しいことも、続けていければ簡単になります。
ヘレン・ケラー」

2 歳の時に高熱にかかり視力と聴力を失い、話すこともできなくなったヘレン・ケラー。家庭教師として派遣されたアニー・サリバンは、幼少の頃に弱視だった自分の経験を生かしてヘレンを教育しました。サリバン先生の熱意とヘレンのたゆまぬ努力によってヘレンは言葉を取り戻すことができたのです。

どんな分野のプロや名人も初心者だった時があります。赤ちゃんの頃から読み書きができる人はいないでしょう。楽器の演奏も、スポーツも触れることから始まります。そこからの積み重ねによってスキルとともに、心の強さを自分のものにできるのです。

さあ、今週末はひたすら第 4 回総合テストのテスト勉強！！

松本国際高等学校 保護者・生徒対象学校説明会について

- 1 日時 11 月 27 日（土） 12 月 11 日（土）
- 2 日程 両日共通
 - ・受付 9：30～
 - ・学校説明会 10：00～11：40
- 3 申し込み方法
各自、松本国際高校の HP より申し込んでください。
Web 申し込みは 11 月 8 日（月）～12 月 10 日（金）15：00

小諸商業高等学校 定時制 体験授業・公開授業について

- 1 日時 12 月 3 日（金）
- 2 日程
 - ・受付 16：00
 - ・学校説明会 16：30～
 - ・体験授業Ⅰ（商業科目） 17：20～
 - ・体験授業Ⅱ（商業科目） 17：50～
 - ・授業公開 18：20～
 - ・個別相談（希望者） 19：15～
- 3 申し込み方法
「高校体験入学等申し込み」を進路室前から持っていく。提出〆切は 11 月 22 日（月）

第一学院高等学校 入試説明会について

- 1 日時 12月4日(土)
- 2 日程・内容 10:00～11:00
自己推薦入試の特徴、出願方法、スケジュール等
- 3 申し込み方法
各自、電話、FAX、メール、ホームページいずれかの方法で申込みをしてください。

エクセラン高等学校 入学相談会について

- 1 日時 12月11日(土) 1月22日(土)
- 2 日程・会場 両日とも 9:00～12:00
エクセラン高校 会議室・1階ホール・2階教室
- 3 申し込み方法
事前の申込みは不要です。都合の良い時間帯に来校してください。

高校入試対策テレビ番組「高校入試合格ナビ」問題集について

長野県の高校入試を研究して作成されたものです。長野県の中学3年生に無料配付されました。チャレンジあるのみ！！

- ①配付された問題集を事前に解いておきます。
- ②NBS長野放送のテレビ放送の問題解説を視聴し、答え合わせをします。
- ③ノートの間違った問題をやり直す。(わからない問題は教科担任の先生に質問に行く)

《番組放送予定》

○国語	11月29日(月)	16:48～
○数学	11月30日(火)	16:48～
○社会	12月 1日(水)	16:48～
○理科	12月 2日(木)	16:48～
○英語	12月 3日(金)	16:48～

*いずれも30分番組。放送終了後、NBS長野放送ウェブサイトでも同様の動画掲載予定

*下校が間に合わない人は、録画をしておこう。

先輩の入試レポートから ～後輩へのメッセージ～ 私立高校編

- ・学校見学・説明会は必ず行っておいた方がいいです。
- ・過去問は必ずやっておこう。
- ・国語は時間配分を考えた方がいい。
- ・英語のリスニングが難しいので、長文の聞き取りも練習しておこう。
- ・面接練習はちゃんとしておく。考えていない質問も焦らず、落ち着いて。
- ・お昼ご飯は消化の良いもの。15分くらいで食べられる量が良いです。
- ・当日、勉強道具は持って行って、面接待ち時間は静かに勉強をしよう。
- ・基本問題はきちんと理解し、応用も取り組み、とにかく勉強に集中。
- ・テスト勉強方法は基本7:応用3ぐらいの割合がおすすです。時間配分が重要。
- ・どうしても不安な気持ちになり、ネガティブなことを考えてしまうけれど、「自分なら大丈夫」と自分に言い聞かせて、落ち着いて取り組めるよう、頑張ってください。
- ・自信をつけるには勉強するしか方法はないです！！
- ・1問1問の配点が高いので、確実に解くことを意識しよう。