



☆気持ちの切り替え

部活動は、少しの違いはあっても必ず引退を迎え、全員同じ“卒業”というタイムリミットを控えています。その中で向かっていかなければならない方向はただ一つ。進路がそれぞれでも全員「次」へ向いていくのです。切り替えと言うのは自分の次にやるべき事を見据えて、それに対して必要なことをしていくことだと思います。部活を終えた後に、みんなが必要なことは勉強。お世話になった人へ感謝を伝え、部活の道具の手入れをし、気持ちに区切りを付けて次に進むべきです。部活引退後の切り替えのためにも、部活は全力で燃え切ること！！そして、夏休みやその前、早い時期からどれだけ意識を持って勉強できるかが今後を左右する。(吹奏楽部と美術部は文化祭終わるまで、両立！)やるのは「自分」であっても、「次」に向いているのはクラスや学年の仲間も一緒なのだから、クラスや学年の雰囲気はとっても重要。「あの時～だったら、今・・・だったのに」という後悔をして進むより、勉強の必要性を感じ、今やらなくていつやる！！という実践あるのみの姿に変えていこう。

仲間を思いやり、高めあえる集団への切り替えをしよう。

高等学校体験入学について

《目的》

- ①自分の目で高校の様子を確かめ、高校の雰囲気を感じてもらうため。→自分にあった高校かを確かめる。
- ②迷っている人のために、具体的な学校の様子を知ってもらい、入学への興味・関心を持ってもらうため。
- ③興味のある人にさらに高校の様子を知ることによって興味を深めてもらい、入学への意欲を持ってもらうため。

《体験入学で何をするのか》

- ①ビデオ等による高校紹介（高校の学習や部活及び卒業後の進路などについて在校生や高校の先生方からお話をお聞きする。）
- ②体験授業（自分が希望した授業を実際に体験し、高校の授業の雰囲気を味わう）
- ③校内めぐり（高校の校舎を見て回り、学ぶための環境を知る）
- ④部活動参観・部活動体験（高校での部活動を参観したり、体験したりすることで中学校とは違った部活動の雰囲気を味わってみる）
- ⑤入試の説明会（主に、保護者や中学校職員のために、設けられています。ただし、学校によっては「入試説明会」を別に設ける学校もあります。）

《お願いしたいこと》

- *体験入学は 1 人 2 校程度を原則と考えていますが、3 校以上を希望する方は担任に申し出てください。
- *体験入学当日は現地集合現地解散です。6 人以上については学校職員が会場で人数確認しますが、希望者が 5 人以下の場合は保護者の方の引率をお願いします。また、通学可能かどうか試してみることも体験入学の大事なポイントになりますので、できるだけ公共交通機関を利用していきましょう。
（「体験入学ですので、中学生は原則として上田駅または最寄りのバス停から徒歩で参加してください。」と HP に載せている高校もあります。）

《体験入学日程表》

高校名	体験入学日	備考
上田千曲 (建築・機械・電子 機械電気・商業・食 物栄養・生活福祉)	7 / 30 (火)	午前の部・午後の部で開催。午前・午後同一 内容で行う。1人2学科まで体験可能
上田(全日制)	7月27日(土)	開設講座 国語・社会・数学・理科・英語 のうち1教科を選択
上田染谷丘 (普通・国際教養)	7月29日(月)	開設講座 国語・社会・数学・理科・英語 のうち1教科を選択(65分授業) 国際教養科企画への参加希望
上田東	7月26日(金)	参加人数確定後、受講講座の案内
丸子修学館	7月27日(土)	体験入学参加生徒は必ず、傷害保険(50円) に加入。
東御清翔	7月30日(火)	
蓼科	7月2日(火)	午後12:50～、午前中5中授業を受け、 自宅でお昼を食べてから保護者の送迎にて 参加。
上田西	第1回学校見学会 7月13日(土) 部活動体験会 7月27日(土)	
屋代	7月20日(土)	体験入学のポスターで教科確認(進路室前に 掲示)
更級農業	7月30日(火)	8コースの中から2コース選択
長野西(普通科・国 際教養科)	7月29日(月)	普通科は国語・社会・数学・理科・英語か ら1教科選択。国際教養科は総合英語・ Active English から選択
長野	7月27(土)	開設講座 国語・数学・英語。受講教科の 希望はとりません。
篠ノ井	7月27日(土)	開設講座 国語・社会・数学・理科・英語の から1教科選択
長野吉田	7月20日(土)	開設講座 国語・社会・数学・理科・英語か ら1教科選択
軽井沢	7月30日(火)	6教科から1教科選択
坂城	10月12日(土)	

高校名	体験入学日	備考
屋代南	8月2日(金)	普通科は6教科の中から1教科選択。ライフデザイン科は被服・食物の選択
長野工業高等専門学校	7月20日(土)	体験学習は午前と午後に1学科ずつ、最大2学科選択
松本第一	7月27日(土)	サッカー部活体験 8/2(金) 8/16(金) 同時申し込み
野沢南	8月2日(金)	開設講座 国語・社会・数学・理科・英語から1教科選択
小諸	7月31日(水)	開設講座 9教科から1教科選択

*表にない学校の体験入学を希望している人は、その学校名を書いた上で担任の先生に申し出てください。私立高校についても同じです。

*提出期限は、**6月13日(木) 厳守**です。

書類提出ファイルに入れて提出してください。体験入学の希望をしない人は、ファイルだけ提出します。ファイルのみの提出も **6月13日(木) 厳守**です。

<授業公開のご案内>

長野工業高等学校 授業公開について

1. 期日 6月10日(月)
2. 日程 12:40~15:30

*事前の申し込みの必要はありません。 *上履き・下足袋をご用意ください。
*正面玄関入口にて受付をしてください。公開授業一覧表と校舎案内図をお渡しします。

長野吉田高等学校 授業公開について

1. 期日 6月10日(月)
2. 日程 8:35~12:45

*事前の申し込みの必要はありません。 *上履き・下足袋をご用意ください。
*正面玄関入口にて受付をしてください。資料をお渡しします。
*駐車場がありませんので、お車でのご来校はご遠慮ください。有料駐車場「吉田パーキング」をご利用ください。「ヤマダ電機」「JA 吉田支所・ホール」等近隣の駐車場は使用しないでください。

長野清泉女学院高等学校 授業公開について

1. 期日 6月15日(土)
2. 日程 8:35~11:40(1限~3限)
(午後はPTA総合のために授業はありません)

- *事前の申し込みの必要はありません。 *上履き・下足袋をご用意ください。
- *生徒昇降口が受付です。公開授業一覧表と校舎案内図をお渡しします。
- *本校の駐車場はスペースがありませんので、お車での来校はご遠慮ください。

長野女子高等学校 授業公開について

1. 期日 6月15日(土) 午前8:30～ 玄関
2. 時間 1時限 8:40～ 9:30 (自由見学)
2時限 9:40～ 10:30 (自由見学)
3時限 学校長との懇談会(校長室)

午後にPTA総会が行われるため5分短縮(50分)授業となります。

- *事前の申し込みの必要はありませんが、ご連絡いただければ職員が各教室を案内いたします。
- *学校長との懇談会にもお気軽にご参加ください。
- *上履き・下足袋をご用意ください。

案内が必要な方は学校から連絡しますので、高橋まで連絡してください。

望月高等学校 授業公開について

1. 期日 7月2日(火) 午前13:15～13:35 職員玄関
2. 時間 5時限 13:30～14:20
6時限 14:30～15:20

- *事前の申し込みの必要はありません。
- *駐車場は校舎北側駐車場をご利用ください。
- *上履き・下足袋をご用意ください。

長野高専サイエンス・ライブ(公開講座)のお知らせ

長野高等専門学校では、ものづくりや化学実験等を体験いただけるサイエンス・ライブを実施します。「電子制御入門」「プログラミング」「環境都市工学」「CGの世界」など、詳しく知りたい人は高橋まで。