



☆6月は、気持ちの切り替えが大切

部活動は、少しの違いはあっても必ず引退を迎え、全員同じ“卒業”というタイムリミットを控えています。その中で向かっていかなければならない方向はただ一つ。進路がそれぞれでも全員「次」へ向いていくのです。切り替えと言うのは自分の次にやるべきことを見据えて、それに対して必要なことをしていくことだと思います。部活を終えた後に、みんなが必要なことは勉強。お世話になった人へ感謝を伝え、部活の道具の手入れをし、気持ちに区切りを付けて次に進むべきです。部活引退後の切り替えのためにも、部活は全力で燃え切ること！！そして、夏休みやその前、早い時期からどれだけ意識を持って勉強できるかが今後を左右する。(吹奏楽部と美術部は文化祭終わるまで、両立！)やるのは「自分」であっても、「次」に向いているのはクラスや学年の仲間も一緒なのだから、クラスや学年の雰囲気はとっても重要。「あの時～だったら、今……だったのに」という後悔をして進むより、勉強の必要性を感じ、今やらなくていつやる！！という実践あるのみの姿に変えていこう。

仲間を思いやり、高めあえる集団への気持ちと行動の切り替えをしよう。

高等学校体験入学について

《目的》

1. 自分の目で高校の様子を確かめ、高校の雰囲気を感じてもらうため。
→自分にあった高校かを確かめる。
2. 迷っている人のために、具体的な学校の様子を知ってもらい、入学への興味・関心を持ってもらうため。
3. 興味のある人にさらに高校の様子を知ることによって興味を深めてもらい、入学への意欲を持ってもらうため。

《体験入学で何をするのか》

1. ビデオ等による高校紹介（高校の学習や部活及び卒業後の進路などについて在校生や高校の先生方からお話をお聞きする。）
2. 体験授業（自分が希望した授業を実際に体験し、高校の授業の雰囲気を味わう）
3. 校内めぐり（高校の校舎を見て回り、学ぶための環境を知る）
4. 部活動参観・部活動体験（高校での部活動を参観したり、体験したりすることで中学校とは違った部活動の雰囲気を味わってみる）
5. 入試の説明会（主に、保護者や中学校職員のために、設けられています。ただし、学校によっては「入試説明会」を別に設ける学校もあります。）

《お願いしたいこと》

- * 体験入学は **1 人 2 校程度**と考えていますが、体験入学で公立高校 2 校、私立高校 1 校を比較した上で、目標の高校を決めだしたいなど目的をはっきりもっている場合は、積極的に申し込みましょう。五中では年々、上田西高校をはじめ、私立高校を併願する人が増えています。私立高校も体験入学をしておくといいです。
- * 体験入学当日は現地集合現地解散です。6 人以上については学校職員が会場で人数確認しますが、希望者が 5 人以下の場合は保護者の方の引率をお願いします。また、通学可能かどうか試してみることも体験入学の大事なポイントになりますので、できるだけ公共交通機関を利用していきましょう。
（「体験入学ですので、中学生は原則として上田駅または最寄りのバス停から徒歩で参加してください。」と HP に載せている高校もあります。）

《主な体験入学日程表》

高校名	体験入学日	備考
上田千曲（全日制） （メカニカル工学・ 電気・建築・商業・ 食物栄養・生活福祉）	7月29日（木）	午前の部・午後の部で開催。午前・午後同一 内容で行う。1人2学科まで体験可能
上田千曲（定時制）	11月10日（水）	夕方からの体験入学のため、保護者も参加。
上田（全日制）	7月29日（木）	開設講座 国語・社会・数学・理科・英語 のうち1教科を選択
上田（定時制）	10月26日（火） 12月10日（金） 1月12日（水）	夕方からの体験入学のため、保護者も参加。
上田染谷丘 （普通・国際教養）	7月27日（火）	開設講座 国語・社会・数学・理科・英語 のうち1教科を選択（55分授業） 国際教養科企画への参加希望
上田東	7月30日（金）	参加人数確定後、受講講座の案内
丸子修学館	7月31日（土）	体験入学参加生徒は必ず、傷害保険（50円） に加入。
東御清翔	7月29日（木）	参加人数確定後、受講講座の案内
蓼科	7月 6日（火） 10月22日（金） 1月14日（金）	例年、午後12：50～。午前中5中で授 業を受け、自宅でお昼を食べてから保護者 の送迎にて参加。
上田西	第1回学校見学会 7月10日（土） 部活動体験会 7月31日（土）	専用の申し込み用紙配布。 第2回学校見学会 9月11日（土） 第3回学校見学会 11月27日（土） 第2回部活動体験会 10月16日（土）
屋代	7月22日（木） （海の日）	開設講座 国語・社会・数学・理科・英語の うち1教科を選択
屋代南	8月 3日（火）	普通科は6教科の中から1教科選択。ライ フデザイン科は被服・食物の選択
長野	7月29（木）	開設講座 国語・数学・英語。受講教科の 希望はとりません。
軽井沢	7月30日（金）	6教科から1教科選択
坂城	10月 2日（土）	参加人数確定後、受講講座の案内
小諸商業（全日制）	8月 2日（月）	参加人数確定後、受講講座の案内

高校名	体験入学日	備考
小諸（普通）	7月27日（火）	参加人数確定後、受講講座の案内
小諸（音楽）	6月12日（土）	申し込み終了 体験レッスン 10月 2日（土） 音楽科説明会 11月20日（土）
佐久平総合技術	7月29日（木）	例年、実技体験のため運動着で参加
長野工業高等専門学校	7月10日（土）	体験学習は午前と午後に分けて、同じ内容のものを2回行う。午前・午後の希望はできません。
長野工業（全日制）	10月30日（土）	参加人数確定後、受講講座の案内
長野工業（定時制）	10月27日（水）	夕方からの体験入学のため、保護者も参加。

*** 表にない公立高校の体験入学を希望している人は、早めに担任または高橋に伝えてください。6月中旬～の締め切りが多いので、迷っている人も日程確認に来ましょう。**

*** 進路通信をよく読んで、申し込み締め切りに気をつけましょう。**



長野工業高等専門学校高等学校 1日体験入学について

1. 期日 7月10日（土） 午前の部 10:00～ 午後の部 12:30～
午前・午後の選択はできません。
2. 日程
 - ☆生徒 午前の部 「体験学習」 10:30～12:00
学生寮説明 12:10～12:40
 - 午後の部 「体験学習」 13:00～14:30
学生寮説明 14:40～15:10
 - ☆保護者 午前・午後とも生徒体験学習は学校説明会と相談コーナー
 - *当日はロボコン見学もできます。

3. 申し込み方法
「高校体験入学等申し込み」を進路室前から持っていく。
提出〆切は6月10日（木）
保護者の参加は生徒1人に対して最大1人までです。

上田千曲高等学校 全日制体験入学について

1. 日時 7月29日（木） 午前・午後の2部制、選択はできません。
2. 日程

	午前	9:00～	午後	12:30～
・受付		9:30～		13:00～
・全体会		10:10～11:15		13:40～14:45
・体験学習		11:20～		14:50～
・クラブ見学		12:30～14:30		15:00～17:00
・体験入部（野球部）				
3. 申し込み方法 「高校体験入学等申し込み」を進路室前から持っていく。
提出〆切は6月17日（木）

参加する生徒は必ず傷害保険に加入。1人50円集金
野球部の体験入部を記入する人は、申込用紙の空欄に「野球部体験入部希望」と書いてください。

丸子修学館高等学校 体験入学について

1. 日時 7月31日(土) 午前・午後の2部制、選択はできません。
2. 日程

・受付	午前 8:40～	午後 12:30～
・全体会	9:10～	13:00～
・講座説明会	9:50～	13:40～
・体験授業	10:35～11:20	14:25～15:10
・クラブ見学	午前・午後共通 11:30～12:30	(希望者)
3. 申し込み方法 「高校体験入学等申し込み」を進路室前から持っていく。
提出〆切は6月17日(木)
参加する生徒は必ず傷害保険に加入。1人50円集金

上田東高等学校 体験入学について

1. 日時 7月30日(金) 五中は午後の部に指定されています。
2. 日程

・受付	12:30～13:30
・クラブ見学	12:50～13:30 (希望者)
・全体会	13:40～14:10
・体験授業	14:10～15:00
・保護者説明会・個別相談	14:20～
3. 申し込み方法 「高校体験入学等申し込み」を進路室前から持っていく。
提出〆切は6月22日(火)

篠ノ井高等学校 体験入学について

1. 日時 7月31日(土) 前半・後半の2部制、選択はできません。
2. 日程

・受付	前半 9:30～	後半 13:00～
・全体会	9:50～	13:20～
・体験授業	10:40～	14:10～
・クラブ見学 (希望者)	11:30～	12:30～ (体験入学前に見学)
3. 申し込み方法 「高校体験入学等申し込み」を進路室前から持っていく。
提出〆切は6月17日(木)

次号：7月22日(木) 屋代高校
7月30日(金) 軽井沢高校
7月30日(金) 更級農業高校 他