



## 前期人権同和教育旬間がありました

第1時:校長先生より「五中人権宣言」、ネットでのトラブル、言葉づかいについてお話をしていたたきました。「五中人権宣言」は約30年前、先輩方によって作られ、今日まで生徒や先生によって大切にされ、受け継がれています。宣言内の項目が「自分は」「クラスは」守れているのかをチェックしました。現在できていることは継続し、不十分なことは日々の生活の中で改善させていきましょう。

第2時:自分の短所を長所に変える「リフレーミング」を行いました。例えば、「短気」という短所も見方を変えると「情熱的」という長所にもなります。班で「うるさい」「人見知り」等、カードに書かれた短所をリフレーミングし、他の班のリフレーミングを見合いました。その後、個人で自分の短所をリフレーミングしました。自分の短所も個性としてとらえ、長所にしていきたいと思います。仲間の短所ばかりに目をむけるのではなく、「こんないいところもあるよ」と肯定的に見られるといいですね。

第3時:クラスの仲間の素敵な姿を見つけ、伝えあう活動を行いました。(これから実施するクラスもあります。)

前期人権同和教育旬間は終わりましたが、人権感覚は日々の生活の中で磨かれていくものです。相手の気持ちを考える。約束やきまりを守る。仲間の良さに目を向け、感謝の気持ちを言葉で伝える。こうしたことをみんなで大切に、**全員**が安心して学校生活を送れる素敵な学級、学年にしていきたいと思います。

### ～ 感想 ～

○今まで短所だと思っていたものも、見方を変えると長所になるということがわかりました。「これはこういう長所になるんじゃない？」などみんなと話し合いながらマイナスの言葉もプラスの言葉にできたので良かったです。これをどんどん使ってみんなを笑顔にしたいです。

○今日出た短所の中に、自分でも気になっていたものがあつたので参考になりました。(略)また、友達のいい所をほめられるように、今日の練習を活かしていきたいです。

○自分の短所はマイナスなことだと思っていたのですが、見方を変えたりすれば、こんなにポジティブになるんだとびっくりしました。リフレーミングを使ってほめたりしたいと思いました。



思いやりの輪、優しさの輪をどんどん広げていきましょう。

# 6月の予定

変更の可能性もあります

6時間:部活終了時刻18:10 完全下校18:25  
5時間:部活終了時刻17:25 完全下校17:40

日付	曜日	時限・テープ番号						行事等予定	給食	部活	一般下校	
1	水	21	22	23	24	25		衣替え完全実施 給食週間	○	◎	15:25	
2	木	31	32	33	<u>35</u>	<u>36</u>	生	歯科検診 生徒会③	○	◎	16:25	
3	金	41	42	43	44	45	行	東信壮行会	○	◎	16:25	
4	土	東信陸上 PTA 作業① 美術館見学(美術部)						各種大会、見学等については各部から配布される引率計画等をご覧ください。				
5	日											
6	月	1	2	3	4	5	6		○	◎	16:25	
7	火	11	12	13	14	15		尿検査1次① 小中連絡会①	○	◎	15:25	
8	水	21	22	23	24	25		尿検査1次②	○	◎	15:25	
9	木	<u>35</u>	<u>36</u>	<u>31</u>	<u>32</u>	<u>33</u>	<u>34</u>			○	◎	16:25
10	金	41	42	43	44	45		眼科検診	○	◎	15:25	
11	土	中体連夏季東信大会 バスケットボール ソフトテニス(団体) 卓球 剣道(個人)										
12	日	中体連夏季東信大会 卓球 ソフトテニス(個人)										
13	月	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>25</u>	講			参観日週間(~16日)授業参観日① 学年学級PTA② 生徒指導講演会	○	△	14:25	
14	火	11	12	13	14	15	16		○	◎	16:25	
15	水	31	32	33	34	<u>36</u>		血液検査 個学鳳	○	◎	15:25	
16	木	1	2	3	4	5	6		○	◎	16:25	
17	金	41	42	43	<u>45</u>	生		教育実習最終日 生徒会④	○	◎	15:25	
18	土	中体連夏季東信大会(サッカー 野球 女子バレーボール ソフトテニス予備日)										
19	日	中体連夏季東信大会(予備日:サッカー 野球 ソフトテニス)										
20	月	1	2	3	4	5	6		○	◎	16:25	
21	火	<u>35</u>	<u>36</u>	<u>31</u>	<u>32</u>	<u>33</u>	<u>34</u>	尿検査2次①	○	◎	16:25	
22	水	21	22	23	24	25		尿検査2次② プール開き	○	◎	15:25	
23	木	1	2	3	4	5	6		○	◎	16:25	
24	金	41	42	43	44	45			○	◎	15:25	
25	土											
26	日	中体連夏季東信大会(サッカー 野球 卓球 バスケットボール ソフトテニス(個人) バレーボール 柔道) 東北信水泳										
27	月	(東信大会予備日)計画休業										
28	火	11	12	13	14	15	<u>6</u>		○	×	16:25	
29	水	21	22	23	24	25		個学鳳(テストの受け方)	○	×	15:25	
30	木	①	②	③	④	⑤		1学期期末テスト(中学初のテスト!)	○	○	15:25	

○部活動入部から3週間が過ぎ、朝や放課後、休日など、先輩と一緒に熱心に練習に励む姿が見られます。また、小学校の復習から中学校での内容へと、授業で学習する内容も難しくなってきました。宿題も毎日3教科(国語、数学・英語)+「紡ぐ」、ときどき+2教科(社会、理科)と本格的になりました。中学生は本当に忙しいですね。学習や部活動等に励めるよう、食事、睡眠をしっかりとりましょう。まだ5月の終わりですが、だいぶ暑くなってきました。水分補給(学校では水筒のみ可)も忘れずにね。

