五中だより　第5号　鳳　令和4年8月22日
文責　宮澤　良雄(教頭)
上田市立第五中学校　〒386－0003　上田市上野441　TEL 22－3076

1学期終業式　学校長のお話

今日で73日間の1学期が終わります。今日の話は1学期の振り返りと夏休みの過ごし方についてです。

まずは1学期を振り返ります。1学期の始業式と校長講話で学校教育目標の中の「主体的」ということについて話をしました。わかりやすい言葉で「＋1」に取り組もうと話をしました。

1学期はいろいろなところで「＋1」の主体的な姿が見られるようになりました。

この写真は生徒集会の様子です。いつもの集会から一工夫して、「対面式意見 Day」を実施してくれました。委員会の思いを伝える、全校の意見を活動に生かす。まさに主体的な「＋1」の活動ですね。

次の写真は1年生の自然体験学習です。この2日間で1年生の皆さんはたくさんの「＋1」の活動がありました。班の行動はもちろんですが、校長先生が乗っていたバスで、みんなが降りた後、なんと係の人が1番後ろから忘れ物はないか調べたり、バスのカーテンをすべてひもで止めたりするなど、まわりのことを考えた素晴らしい「係の仕事の＋1」の姿がありました。

次の写真は2年生の職場体験学習です。学校を離れて、実際に会社やお店で働いてきました。感想の中に、「こんな仕事をしていたのは知りませんでした。」「お客さんが買いやすいように品物を並べていることが分かりました。」などがありました。学校では経験できない、すべてが自分にとって「＋1」になったのではないでしょうか。

1学期に経験した「＋1」の活動は、ぜひ、日常生活の中でも生かしてください。休み中に家でもできる「＋1」はたくさんあります。それぞれが考えてみてください。

次は夏休みの過ごし方についてです。この休みに取り組んでほしいことは「生活リズム」と「あいさつ」です。

まずは生活リズムです。この間、全校がメディアの使用に関する調査をしたことを覚えていますか？ その結果が戻ってきました。その中で、こんな項目がありました。「休日に、学習以外でどのくらいスマホやタブレット、ゲームを利用していますか？」

その結果が大変気になったので紹介します。1日どれくらいやっていると思いますか？まずは自分のことを考えてみてください。

結果のまとめ方はいろいろありますが、校長先生は1日4時間以上メディアの使用をしている人の割合を出してみました。その結果がこれです。3年生は半分に近い人が4時間以上メディアを使用しているということです。4時間以上ですから5時間や6時間という回答もあります。さすがに6時間は長すぎます。

次のスライドを見てください。これは、全国の中学3年生が行った、全国学力学習状況調査の数学の正答率とメディアの使用時間の関係です。このテストは3年生も4月にやりましたね。スマホ

やゲームを全くしない人と、4時間以上やっている人では数学の点数が19点も違ってくるということです。このデータだけでは十分とは言えませんが，何か学力と関係がありそうです。

さて、自分はどのくらいやっているでしょうか。これは数学だけですが、これが5教科だったらどのくらい得点が違うのか・・・と考えてみてください。校長先生のおすすめのメディア使用時間は1時間です。

1番大切なことは、メディアの使用時間を自分でコントロールできるということです。時間が来たらスパッとやめる、スマホやゲームを勉強中は近くに置かない、電源を切るなど、休み中の使用について、もう1度考え直してみてください。今までの使い方でよいという人は自信を持って続けてください。

この休み中の合言葉は、「目が開いているときは勉強」です。学習以外の時もいろいろなことを見て聞いて体験し、自分の中に吸収してください。本やテレビ、新聞や人の話、すべてが勉強です。

あと1つ、家庭や地域でのあいさつもお願いします。以上、充実した休みにしてください。

生徒の発表から

『初めてがたくさんの1学期』

1年1組　Y.K さん

私が中学校に入学して驚いたこと、楽しかったこと、うれしかったことが大きく分けて3つあります。

1つ目は、クラスのことです。入学してすぐのときは、まったく知らない人がいて、全然話すことができませんでしたが、だんだん話せるようになっていき、今はクラスのみんなが仲良く、とても楽しいです。給食の量が多いことにも驚きました。はじめは残食が多かったけれど、部活動が始まり、たくさん食べるようになり、残食が、ゼロになる日がほとんどになりました。

2つ目は、勉強のことです。中学生になり、勉強がむずかしくなってきました。なので、授業は先生の話をしっかり聞いて受けています。初めての期末テストは、すごく緊張してドキドキしましたが、がんばってやることができました。

3つ目は、部活動のことです。部活動は初めてで、先輩ともうまくやっていけるか不安もありましたが、先輩はとてもやさしくしてくださり、アドバイスなどをしてくれます。なので、不安もなく、部活動はとても楽しく、一生懸命にやることができています。

最後に、この1学期は、初めてのことがたくさんあり、不安もありましたが、今は学校に慣れることができ、とても良い1学期だったと思います。2学期は初めての鳳祭があるので、1学期に深めたクラスの団結力をさらに深められるように、仲間と協力してがんばりたいです。

『2学期の目標』　　2年1組　K.K さん

僕の2学期の目標は、主に勉強面・生活面・部活面で3つあります。

1つ目の勉強面では、1学期期末テストの社会で、僕は自分の思うような点数をとることができませんでした。その要因は2つあります。1つ目は、基本問題での漢字ミスです。『ぎょうにんべん』を『にんべん』、『のぎへん』にしてしまうといった、部首の間違いが多くあったためです。2つ目は記述問題です。教科書、ワークなどを読み込んでおかなかったため、解答が全く分からない問題がありました。2学期は、教科書の太字を読みこんでおき、ワークでの記述問題を徹底的に練習し

てテストに臨むようにしたいです。数学では応用問題の正答率が高くなく、点数も前回のテストより10点ほど下げてしまいました。今回のテストは、計算問題より、記述・応用問題が多いテストでした。テストの8割ほどが終わったころには、残り時間が10分になっていました。残りの応用問題で焦りが出てしまったため、計算などが適当になってしまいました。2学期は、テストの時間配分を大事にし、残り時間に余裕がもてるように、テスト期間中に応用問題にも取り組みたいです。

2つ目の、生活面での目標は早起きです。僕は、休日になると朝起きる時間が9～10時頃になってしまいます。月曜日・火曜日もぎりぎりまで寝たくなってしまうため、朝食を摂る時間がなくなってしまいます。そこで、休日も平日と同じくらいの時間に起きることを心がけ、休み明けもいつも通り起きられるようにしたいです。

3つ目の部活動の目標は、100メートルで12秒9台を出すことです。そのために僕は、部活動がある日は必ず参加し、精一杯練習に取り組みたいです。ただやるのではなく、走るときの姿勢や足の置き方を意識して練習に取り組みたいです。僕は85メートルあたりから速度が落ちてしまうので、練習では100メートルよりも長い距離を走る練習をして、後半の疲れを克服したいです。スタートの前傾姿勢もすぐくずれてしまうので、長めにできるように意識していきたいです。以上のことを意識して、12秒9台を出したいです。

また、1学期を振り返って、職場体験学習で学んだ「あいさつ」についても、2学期に意識して取り組みたいです。

以上の目標を達成できるように、この夏休みから意識して生活したいです。

『最高学年に進級して』　　3年1組　H.R さん

私が3年生に進級した初めのころは、あまり身の回りに変化がなく、正直、3年生としての実感がわきませんでした。ですが、朝早くに登校して仕事をしている生徒会役員の人たちや、新しく部活に入部してきた1年生の姿を見ているうちに、私も最高学年になったんだという自覚がもてるようになりました。

1学期は、修学旅行延期の判断がされたり、学年閉鎖になってしまったりと、大変なこともたくさんありました。ですが、その後は何事もなく過ごすことができてよかったです。

1学期の学習を振り返ると、良かった点は中間テストで英語の点数が上がったことです。日々の提出ノートでは、文章問題の数を前より増やしたり、1、2年生のときのテストを見返して復習をしたりしたことが、今回のテストの結果につながったのだと思います。しかし、期末テストでは、中間テストと比べ、理科の点数が大幅に下がってしまいました。今年度、受験生だという自覚をしっかりともち、緊張感をもって学習に取り組みたいです。

部活動では、最後まで全力で取り組むことができました。中学校での部活動はもう終わってしまいますが、部活動で得た、仲間と協力することの大切さや、1つのことに一生懸命に取り組む力を、今後の生活に生かしていきたいです。

2学期、私が目標にしていることは2つあります。

1つ目は、受験勉強をあきらめずに続けることです。この夏休みは、自分で時間を管理しながら、これまでの学習の復習をしっかりして、基本を完璧に身に付けたいと思います。そして、2学期からの総合テストに備えたいと思います。

2つ目は、このクラスの仲間と鳳祭や修学旅行を思い切り楽しむことです。クラスの仲間と一緒に過ごせるのも、あと半年余りです。協力してたくさんの良い思い出をつくりたいと思います。

まずは、明日からの夏休みを、健康で充実したものにしたいです。

1学期後半の学校生活及び学年行事から

1学年　自然体験学習

２学年　職場体験学習

3学年
進路講話
・出前授業

高校の先生による授業

第49回　東信美術展【上田市立美術館】

↑生徒集会より　↓意見を発表する皆さん

東信コンクール　吹奏楽部壮行会