



令和5年度 中体連夏季東信大会 結果

上田市立第五中学校

部活動名 期日、会場	対 戦			結 果		
野球	<トーナメント>					惜敗
6/17小諸大栄野球場	1回戦	○五中	3-2	浅科・立科・南牧中		準々決勝進出 県大会出場決定戦 ベスト8
6/24小諸大栄野球場	2回戦	○五中	1-0	一中		
	準々決勝	●五中	0-1 2	野沢中		
サッカー	<予選リーグ>					惜敗
6/10塩田中	第1試合	●五中	1-4	四中		
	第2試合	●五中	0-4	塩田中		
男バス	<予選リーグ>					決勝トーナメント 進出
6/10御代田中	第1試合	○五中	81-60	御代田中		
	第2試合	○五中	52-39	芦原中		
	<決勝トーナメント>					
6/24軽井沢中	第1試合	○五中	64-42	佐久東中		惜敗
	第2試合	●五中	34-48	臼田中		
女バス	<予選リーグ>					決勝トーナメント 進出
6/10佐久市総合体育館	第1試合	○五中	47-22	二中		
	第2試合	●五中	21-85	浅間中		
	<決勝トーナメント>					
6/24佐久市総合体育館	第1試合	●五中	19-89	野沢中		惜敗
男テニ	<団体戦 上小予選リーグ>					決勝トーナメント 進出
6/10丸子テニスコート	第1試合	●五中	1-2	塩田中		
	第2試合	○五中	3-0	一中		
	第3試合	●五中	0-3	依田窪南部中		
	<決勝トーナメント>					
	1回戦	●五中	0-2	東部中		東信大会進出 上小5位
	2回戦	○五中	2-0	丸子中		
	3回戦	○五中	2-1	四中		
6/24丸子テニスコート	<東信大会 団体戦>					惜敗
	1回戦	○五中	3-0	野沢中		
	2回戦	●五中	0-2	依田窪南部中		
	代表決定戦	●五中	0-2	丸子北中		
6/17丸子テニスコート	<個人戦> ベスト16					東信大会進出 6ペア
	3ペア		3ペア			
	ホームページ掲載用に加工しています。					
6/25丸子テニスコート	<東信大会 個人戦>					
	ホームページ 掲載用に加工 しています。		1回戦敗退			ベスト16 県大会出場
			1回戦敗退			
			2回戦敗退			
			2回戦敗退			
			3回戦敗退			
女テニ	<団体戦 上小予選リーグ>					惜敗
6/10	第1試合	●五中	1-2	六中		
東御中央公園テニスコート	第2試合	●五中	0-3	東部中		
6/17	<個人戦>					
上田古戦場テニスコート	ホームページ 掲載用に加工 しています。		1回戦敗退			惜敗
			2回戦敗退			
			2回戦敗退			
			2回戦敗退			
			2回戦敗退			
			2回戦敗退			



部活動名 期日、会場	対 戦 結 果						
卓球 6/10 上田城址公園体育館	<団体戦 男子>						
	第1試合	●五中	0-3	二中			
	第2試合	●五中	0-3	四中			
	第3試合	○五中	3-0	三中		東信大会進出 上小3位	
	第4試合	○五中	3-2	一中			
	第5試合	○五中	3-0	東部中			
	<団体戦 女子>						
	第1試合	●五中	1-3	四中			惜敗 上小5位
	第2試合	●五中	1-3	一中			
	第3試合	●五中	1-3	東部中			
第4試合	●五中	0-3	三中				
第5試合	○五中	3-2	二中				
6/17 上田市城址公園体育館	<個人戦> 男子				8位	東信大会進出 4名	
	ホームページ掲載用に加工しています。				9位		
					11位		
					<個人戦> 女子		
ホームページ掲載用に加工しています。							
6/24 上田市城址公園体育館	<個人戦> 男子				2回戦敗退	惜敗	
	ホームページ掲載用に加工しています。				2回戦敗退		
					2回戦敗退		
					<個人戦> 女子		
ホームページ掲載用に加工しています。							
女バレ 6/17第一中	<予選リーグ>						
	第1試合	○五中	25-6	佐久東			
			25-3				
	第2試合	○五中	25-14	軽井沢			
			25-10				
	6/24立科中	第1試合	○五中	25-11	東御東部		
				25-7			
		第2試合	○五中	25-5	北御牧		決勝トーナメント 進出
				25-7			
	第3試合	○五中	25-17	臼田			
		25-7					
6/25立科中	<決勝トーナメント>						
	1回戦	○五中	25-7	塩田中		優勝 県大会出場	
	準々決勝		25-0				
	2回戦	○五中	25-13	小海中			
	準決勝		25-10				
3回戦	○五中	25-11	風信子				
	決勝		25-15	(クラブチーム)			
剣道 6/17県立武道館	<個人戦> 男子				1回戦敗退	惜敗	
	ホームページ掲載用に加工しています。				1回戦敗退		
					1回戦敗退		
					2回戦敗退		
<個人戦> 女子	ホームページ掲載用に加工しています。				2回戦敗退	惜敗	
					2回戦敗退		
					3回戦敗退		
		3回戦敗退					
6/24県立武道館	<個人戦> 女子				2位	準優勝 県大会出場	
	<団体戦 男子> 予選リーグ戦						
6/24県立武道館	第1試合	●五中	1-4	野沢中		善戦 敗退	
	第2試合	●五中	0-2	丸子中			
6/24県立武道館	<団体戦 女子> 予選リーグ戦						
	第1試合	○五中	3-0	2分け	二中	1位 優勝 県大会出場	
	第2試合	○五中	3-1	1分け	一中		
	<決勝トーナメント>						
	1回戦	○五中	2-1	2分け	四中		
	準決勝	○五中	3-0	2分け	野沢中		
決勝	○五中	1-1	3分け	浅間中			
	代表戦	延長3回	権田1本勝ち				

部活動名 期日, 会場	対 戦 結 果			
陸上 6/3 佐久市総合運動公園 陸上競技場 ※県大会出場者のみ掲載	ホームページ掲載用に加工しています。	男子3年100m	予選(追参ベスト)	4位入賞
		男子2・3年走幅跳		5位入賞
		男子2・3年走幅跳	自己ベスト	6位入賞
		男子共通3000m		優勝
		男子共通200m		7位入賞
		女子共通200m	予選自己ベスト	4位入賞
		女子3年100m	予選自己ベスト	6位入賞
		男子共通400m		8位入賞
		男子3年100m	(追参ベスト)	8位入賞
		男子共通200m	(追参ベスト)	6位入賞
		女子2・3年走幅跳	(追参ベスト)	5位入賞
		男子共通200m	(追参ベスト)	5位入賞
		男子共通砲丸投	自己ベスト	6位入賞
		女子共通800m		7位入賞
		男子共通3000m	自己ベスト	2位準優勝
		女子共通砲丸投		5位入賞
		女子共通200m	予選自己ベストタイ	8位入賞
		女子共通1500m		8位入賞
		男子1年走幅跳	(追参ベスト)	5位入賞
		男子1年100m	(追参ベスト)	8位入賞
		女子1年走幅跳	(追参ベスト)	4位入賞
		男子1年100m	(追参ベスト)	7位入賞
		男子共通4×100mR	チームベスト	7位入賞
女子共通4×100mR	チームベスト	7位入賞		
女子1・2年4×100mR		4位入賞		
柔道 6/24小諸市武道館 柔道場	(個人戦)	ホームページ掲載用に加工しています。	73kg級	 2位準優勝  県大会出場

7/5 第五中学校改築事業 校舎棟建設工事 第1回定例会議が行われました。

工事監理：(株)久高設計, NEI 設計事務所

建築主体：宮下・北澤 JV (特定建設工事協働企業体) の (株)宮下組, 北澤土建株式会社

機械設備：日ガス・水工 JV の日本ガス水道株式会社, (株)水工技研

電気設備：松山・丸子信州 JV の松山電機株式会社, (株)丸子信州電機

上田市教育施設整備室, 都市建設部建築課, 第五中学校の顔合わせと工事の行程の確認が行われました。



会議終了後には、赤糸で貼られた地縄で校舎配置の確認をしました。



14日(金)には安全祈願祭が行われ, いよいよ工事が始まります。

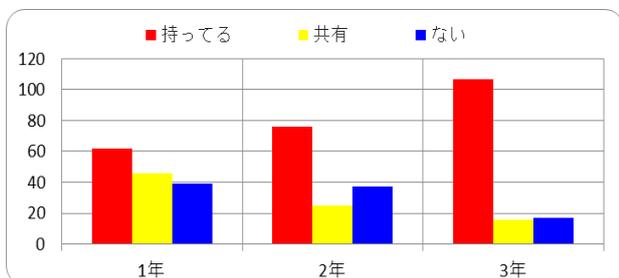
SNS を介した犯罪被害の防止について・・・夏休み前に、親子で話題にしてください！

Twitter, Facebook, LINE, Instagram, TikTok・・・。今、SNS の話題を耳にしない日はありません。SNS とは、ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略で、インターネットを介して人間関係を構築できるスマホやパソコン用 Web サービスの総称です。自らの表現の場であったり、交友関係を広げていく場であったりと、多くのメリットをもっていますが、デメリットが存在することも事実です。SNS がもつプロフィールの作成、文章の公開、コメント付与、写真や動画の公開、グループ化、友人紹介などの機能が、誹謗中傷やいじめの温床になったり、事件や犯罪に巻き込まれるきっかけになったりしています。

2023年2月、警察庁が発表した「令和4年の犯罪情勢」によると、SNS に起因する事犯の18歳未満の被害児童数は、1,733人で、過去最高の令和元年2,082人から3年間減少してはいるものの、依然として高い水準で推移しています。

スマホやPC、ゲーム機等とのよりよい関わりに向けたアンケート より

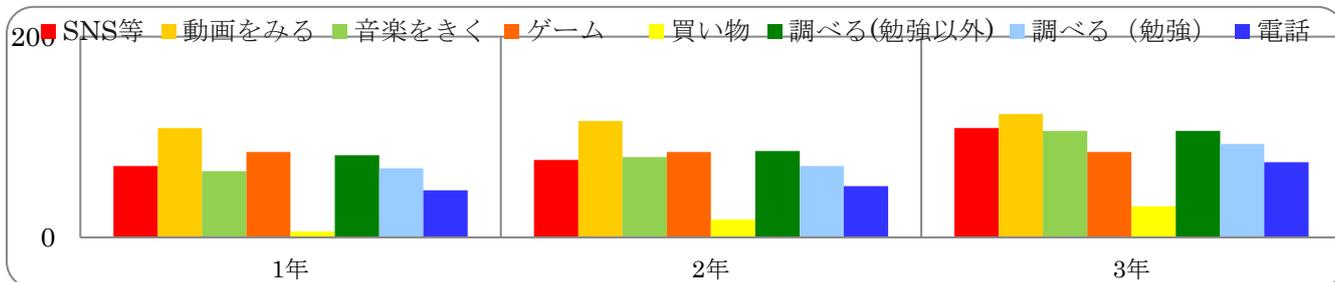
①自分で使えるスマホは？



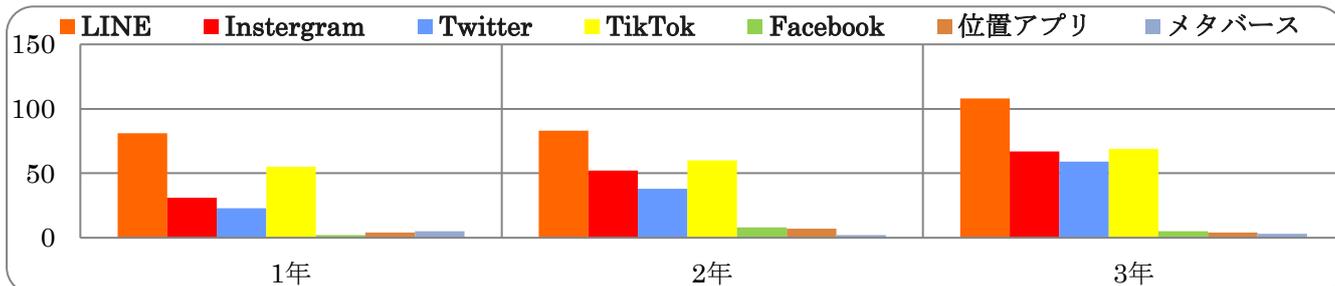
	所持率	共有も含めると
1年生	約42%	約74%
2年生	約55%	約73%
3年生	約76%	約88%
全校	約58%	約78%

その内約77%がSNSを利用しています。

②スマホやパソコン、タブレットでよく使うのは何ですか？



③よくやっているSNS



SNS を介した犯罪被害を防止するにはどうしたらよいのでしょうか？当然、SNS を管理する業者側の対応もありますが、まず、子どもに直接関わる私たちが、「賢く安全に使うための知識・知恵」や「ルールを守って遣える心」を子どもに育てることが大切です。そのためには、次の4つの取組を、私たち大人は心がけたいものです。

- ①SNS を知ろう。自ら操作したり、基礎知識を得たりしよう
- ②SNS の正しい利用を、自らの態度で示そう
- ③子どもとじっくり話し合いながら、活用させよう
- ④SNS の具体的なトラブルから学ぼう

個人への脅迫行為、性犯罪被害、待ち伏せや付きまとい等、ネットトラブルの実態から、学校、家庭、地域で、子どもと一緒に解決策を考えていきましょう。