



1学期終了

4月6日（木）に新入生156名を迎え、令和5年度が始まりました。新型コロナウイルス感染症が5類となり、様々な活動が可能になりましたが、校舎改築のため、制限のある中で生活でした。保護者の皆様、地域の皆様には多大なるご配慮、ご支援、ご協力をいただき、誠にありがとうございました。本日の終業式をもって73日間の1学期を終えました。

さて、1学期の73日間、皆さんにとってはどんな時間だったでしょうか。1学年は自然体験学習、2学年は職場体験学習、3学年は修学旅行、中体連の最後の大会や進路に向けた講演会等、行事を通して多くのことを学び成長しましたが、それ以上に普段の授業や学校生活の中で学び成長したことが多かったのではないかと思います。2学期には生徒会最大の行事である鳳祭が控えています。

生徒会・鳳祭のテーマ「Progress～一人の一步、皆の一步～」に向けて全力で大きな一歩を踏み出せるよう、この夏休みは各自が充実した生活を送ってください。

一学期終業式での校長先生のお話（要約）

まずは1学期を振り返ります。1学期の始業式で今年全校で取り組むこととして「+1」と「あたたかい五中」という話をしました。今年の生徒会のスローガンを皆さんは知っていますか？「Progress～一人の一步 みんなの一步～」ですね。これは校長先生が話をした+1とつながっています。今の自分の姿や、今の生徒会の姿などから、一步前に進もうということですね。これは学校目標の「主体的」な姿になります。

さて、みなさんはどんな一步を目指していたでしょうか。

1年生の1歩

- ・相手に伝わる声で、笑顔で挨拶をする
- ・2分前着席がきちんとできるように余裕をもって行動する
- ・無言清掃を頑張りたい
- ・アルミ缶を集めるときに毎回持つてくる

2年生の1歩

- ・生徒会活動に積極的に取り組む
- ・先生たちより先に挨拶をする
- ・学校をきれいにすることを意識して丁寧に無言で清掃する
- ・みんなが健康でいられるように換気、手洗い、消毒の呼びかけをしたい
- ・生徒会で率先して意見を言いたい

3年生の1歩（その1）

- ・+1を意識して常に自分のできることを全力で取り組む
- ・生徒会活動に責任を持って取り組む
- ・当番活動でミスが出てもすぐにカバーをする
- ・毎日の清掃で、きのうより今日の方が「キレイ」な学校にする

こうしてみると、一人一人が一学期から二学期に向けて一步前に進もうと意識していることが分かります。特に3年生のめあてをみると、自分のことばかりでなく、クラスや学校全体のことを考えた一步を頑張ろうとしてくれていることが分かります。素晴らしいことですね。2学期もみんなで五中を一步前に進めましょう。

次は夏休みの過ごし方についてです。この休みに取り組んでほしいことは「生活リズムを崩さない」ことです。

「スマホやPC、ゲーム機等とのよりよい関わりに向けたアンケート」に、

「休日に、学習以外でどのくらいスマホやタブレット、ゲームを利用していますか？」

という質問項目がありました。その結果が大変気になったので紹介します。1日どれくらいやっていると思いますか？まずは自分のことを考えてみてください。

結果のまとめ方はいろいろありますが、校長先生は1日4時間以上メディアの使用をしている人の割合を出してみました。



上田第五中学校
 マリーゴールドとシラー
 DAX
 サクラサク
 マジック ドレッサー
 メタフィクション
 親父の愛車
 黒柴
 美猫
 うつりゆく季節
 夏の始まり
 夜空

ホームページ掲載用
 に加工しています。

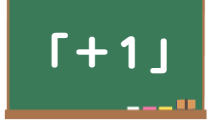
素敵な作品ですね。画題もステキ♡

7月14日(金) 五中校舎棟 安全祈願祭・起工式

上田市長 土屋陽一様，上田市教育委員会教育長 峯村秀則様，上田市議会議員の皆様，第五中学校改築推進委員会の皆様，五中区自治会長の皆様，建設工事関係者の皆様をはじめ多くの関係者が参加され，安全祈願祭，起工式が行われました。



いよいよ，本格的に建設工事が始まります。
 7月の



1学期
 たくさんの+1
 の素敵な姿がみ
 られました。
 2学期も期待！



第63回長野県吹奏楽コンクール 中学生の部 東信地区大会

部活動名	結 果		
吹奏楽 7/15上田市丸子文化会館 セレスホール	A部門 銀賞		

令和5年度 中体連夏季県大会結果

部活動名	結 果	勝敗・順位		
陸上 7/1, 2 長野市営陸上競技場	男子1年走幅跳 決勝 3m98(+0.8) 25位	自己ベスト		
	男子1年100m 予選 13"71(+0.6) 組8着	自己ベスト		
	女子1年走幅跳 決勝 4m42(+1.9) 6位入賞	通信大会出場 自己ベスト		
	男子1年100m 予選 13"27(+1.4) 組8着	通信大会出場 自己ベスト		
	女子共通200m 予選 31"63(+0.4) 組8着	通信大会出場 自己ベスト		
	女子共通1500m 予選 5'40"14 組16着	通信大会出場 自己ベスト		
	男子3年100m 予選 12"11(+0.6) 組6着	通信大会出場		
	男子2・3年走幅跳 決勝 5m65(+0.2) 9位	通信大会出場		
	男子2・3年走幅跳 決勝 5m40(+0.3) 19位	通信大会出場		
	男子共通3000m 決勝 9'08"88 5位入賞	通信大会出場 自己ベスト		
	男子共通200m 予選 27"51(+0.7) 組8着	通信大会出場		
	女子共通200m 予選 29"17(+0.8) 組6着	通信大会出場 自己ベスト		
	女子3年100m 予選 14"39(+0.5) 組8着	通信大会出場		
	男子共通400m 予選 1'02"74 組7着	通信大会出場		
	男子3年100m 予選 12"75(-0.2) 組4着	通信大会出場 自己ベスト		
	男子共通200m 予選 25"62(+0.5) 組6着	通信大会出場 自己ベスト		
	女子2・3年走幅跳 決勝 4m22(-0.3) 26位	通信大会出場		
	男子共通200m 予選 25"54(+1.3) 組7着	通信大会出場 自己ベスト		
	男子共通砲丸投 決勝 6m65 29位	通信大会出場 自己ベスト		
	女子共通800m 予選 2'41"02 組8着	通信大会出場 自己ベスト		
	男子共通3000m 決勝 9'56"09 16位	通信大会出場		
	女子共通砲丸投 決勝 8m32 17位	通信大会出場		
	男子共通 4×100mR 予選 47"70 組6着	通信大会出場		
女子共通 4×100mR 予選 56"40 組7着	通信大会出場			
女子1・2年 4×100mR 予選 1'00"44 組6着	チームベスト			
剣道 7/8, 9 長野県立武道館	<団体戦> 女子 予選リーグ戦 7/8 第1試合 ●五中 1-2 坂城中 <決勝トーナメント> 7/9 準々決勝 ●五中 1-2 柳町中	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">ベスト8</div>	惜敗	
	<個人戦> 女子 ホームページ掲載用に加工しています。 1回戦敗退			惜敗
	<個人戦> 男子 ホームページ掲載用に加工しています。			惜敗
男子ソフトテニス 7/16 南長野運動公園	第一試合 ●五中 0-4 諏訪南中		惜敗	
女バレ 7/16, 17 長野市真島総合スポーツアリーナ（ホワイトリング）	<トーナメント> 第一試合 ○五中 25-11 開成中 25-14 第二試合 ○五中 25-17 伊那東部中 25-20 準決勝 ●五中 23-25 松本国際中 25-22 21-25 3位決定戦 ○五中 21-25 東北中 25-17 25-15		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">3位 北信越大会進出</div>	
	(個人戦)	ホームページ掲載用に加工しています。 73kg級	2回戦敗退	惜敗



玄関前の蓮の花が咲き始めました。ぜひ、お立ち寄りください。